

małe KOT

dużo

I 22.896



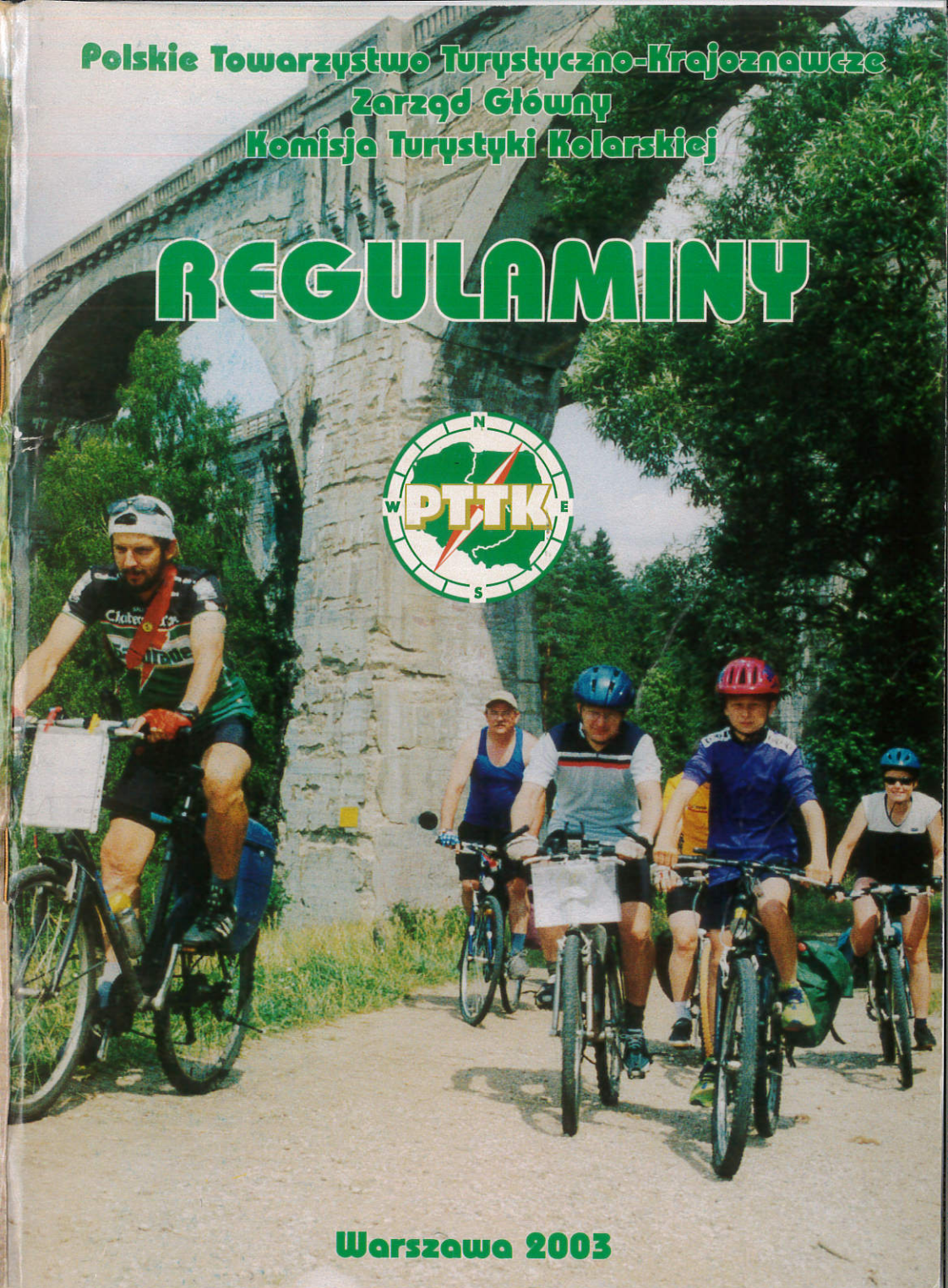
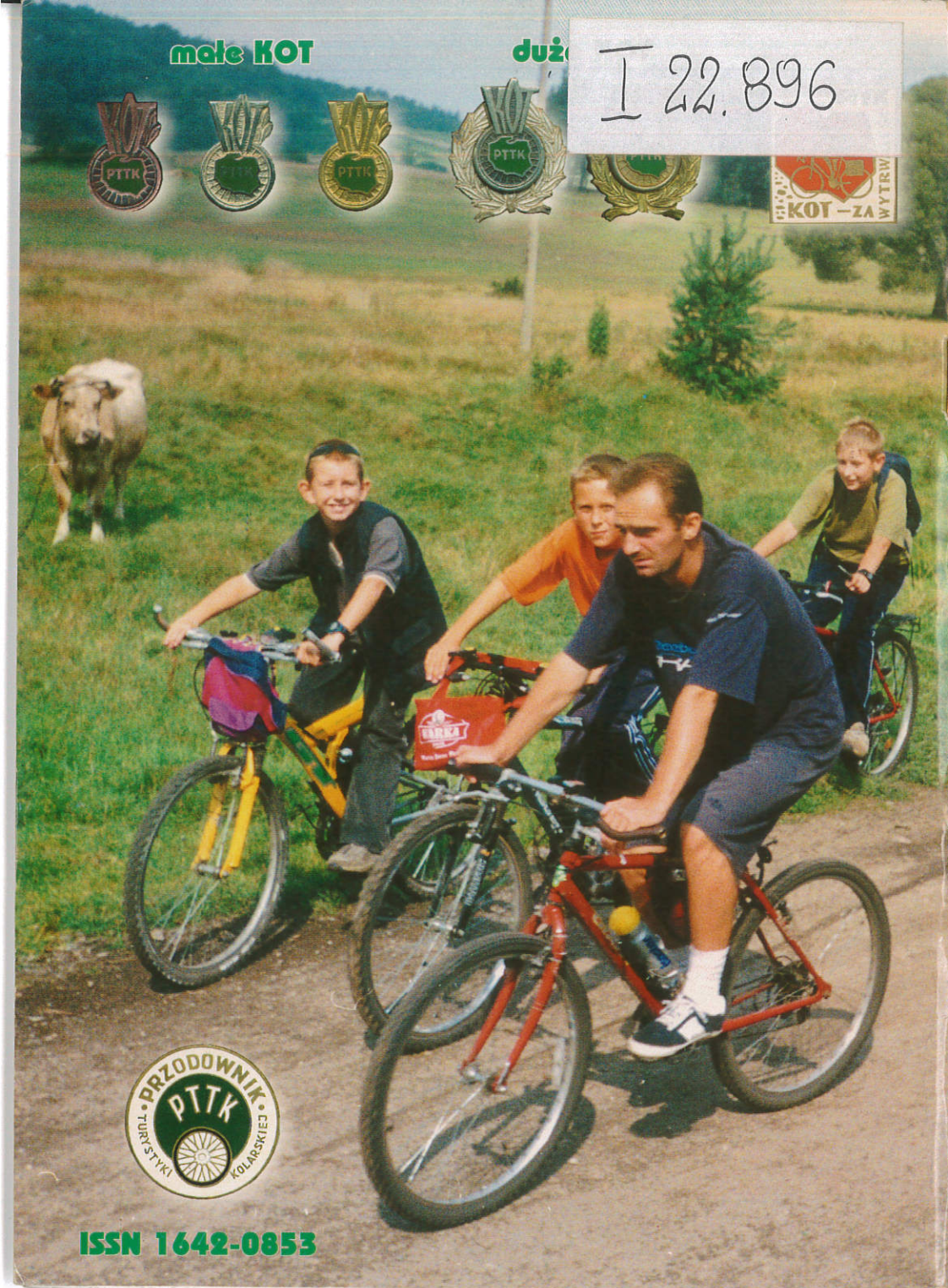
Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze
Zarząd Główny
Komisja Turystyki Kolarskiej

REGULAMINY



ISSN 1642-0853

Warszawa 2003



Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze

Zarząd Główny

Komisja Turystyki Kolarskiej



REGULAMINOWE

KOMPENDIUM

ROWEROWE

Zebrał i przygotował do druku

dr Marian Kotarski

Warszawa 2003

Wydawca: Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze
Zarząd Główny – Komisja Turystyki Kolarskiej
ul. Senatorska 11; 00-075 Warszawa

Broszura stanowi zbiór dokumentów określających ramy działania w turystyce kolarskiej PTTK. Będąc „Regulaminowym Kompendium Rowerowym”, jest materiałem szkoleniowym dla działaczy społecznych prowadzących ogniw turystyki kolarskiej PTTK, organizujących imprezy turystyczne dla użytkowników jednośladów, a jednocześnie propagujących zdobywanie odznak turystyki kwalifikowanej i krajoznawczych.

Przepisywanie i redagowanie zakończono 14 grudnia 2002; aktualizacja – 4 czerwca 2003 r.

Dodatek do Gościńca nr specjalny 2(10)/2003

ISSN 1642-0853



I-22.896

Redakcja: Marian Kotarski
przy współpracy: Grażyny Orłowskiej-Rybickiej, Jolanty Sus i Stanisława Radomskiego
Projekt okładki: Dariusz Mariusz Zajac
Rysunki: Wiesław Lipecki
Adiustacja: Dariusz Mariusz Zajac
Zdjęcia: Małgorzata Haldaś (-A), Marian Kotarski (R)
Druk i oprawa: SKAUT.PL

Wydanie I; Nakład: 2 000 egzemplarzy

*7/8/03
24.09.2003*

Spis treści

Wstęp.....	4
Uchwała 42/XV/2002 ZG PTTK z dnia 16 marca 2002 r. w sprawie powołania składu osobowego KTKol. ZG PTTK XV kadencji.....	5
Uchwała Krajowej Narady Aktywu Kolarskiego podjęta w Warszawie 19 stycznia 2002 r.	6
Regulamin Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK.....	7
Regulamin przodownika turystyki kolarskiej PTTK.....	10
Regulamin znakarza turystycznych tras i szlaków rowerowych.....	13
Regulamin jazdy na regularność.....	15
Regulamin zawodów rowerowych pod nazwą „żółwia jazda”.....	17
Regulamin Kolarskiej Odznaki Turystycznej.....	20
Obiekty krajoznawcze (na duże stopnie KOT).....	24
Regulamin Kolarskiej Odznaki Pielgrzymiej.....	27
Sakralne obiekty obowiązkowe (do KOP).....	28
Rajd kolarski „Szlakami zamków w Polsce” – regulamin.....	33
Wykaz zamków obowiązkowych.....	35
Regulamin rajdu kolarskiego dookoła Polski.....	36
Punkty kontrolne dużego rajdu dookoła Polski.....	38
Odznaka turystyki kolarskiej Szlakiem Wielkiej Wojny 1409--1411 - regulamin.....	39
Zasady weryfikacji przodowników turystyki kolarskiej PTTK.....	40
Zasady weryfikacji odznak turystyki kolarskiej PTTK.....	41
Referaty weryfikacyjne KOT, KOP i innych odznak turystyki kolarskiej PTTK.....	44
Zasady i program szkolenia przodowników turystyki kolarskiej.....	47
Ramowy program szkolenia specjalistycznego znakarzy.....	50
Regulamin konkursu na najlepszy klub/komisję i sekcję turystyki kolarskiej PTTK.....	53
Ramowy terminarz centralnych imprez kolarskich.....	57
Notatki.....	59

WSTĘP

Broszura stanowi zbiór dokumentów określających ramy działania w turystyce kolarskiej PTTK. Będąc „regulaminowym kompendiumm rowerowym”, jest materiałem szkoleniowym dla działaczy społecznych prowadzących ogniówa turystyki kolarskiej PTTK, organizujących imprezy turystyczne dla użytkowników jednośladów, a jednocześnie propagujących zdobywanie odznak turystyki kwalifikowanej i krajoznawczych.

Aczkolwiek broszurę opracowano z przeznaczeniem do użytku w bieżącej kadencji, jestem przekonany, że posłuży turystom przez wiele następnych lat. Mam nadzieję, że w najbliższym okresie nie będzie zachodziła konieczność nowelizowania regulaminów odznak turystyki kolarskiej ani materiałów szkoleniowych. Dążymy do tego, by w kolarstwie turystycznym pod flagą PTTK nastąpił okres stabilizacji, by kierownicy regionalnych rad turystyki kolarskiej, prezesi klubów i sekcji, przewodniczący komisji oddziałowych, jednym słowem wszyscy działacze, całą swą energię mogli przeznaczyć na prowadzenie działalności i popularyzowanie kolarstwa turystycznego na podstawie istniejących, a więc doskonale znanych im regulaminów, zasad i wytycznych.

Pragnę podziękować sekretarzowi generalnemu PTTK, a jednocześnie redaktorowi naczelnemu kwartalnika „Gościńiec PTTK” Andrzejowi Gordonowi za wszechstronną pomoc przy edycji niniejszej broszury, a Grażynie Orłowskiej-Rybickiej, Jolancie Sus i członkowi honorowemu PTTK Stanisławowi Radomskiemu za udostępnienie swej dokumentacji elektronicznej. Szczególnie serdecznie dziękuję członkowi naszej komisji, Marianowi Kotarskiemu za poświęcenie wielu godzin na przewertowanie roczników „Informatora KTKol. ZG PTTK” i protokołów z posiedzeń komisji kilku ostatnich kadencji dla ustalenia aktualnego brzmienia publikowanych w niniejszym wydawnictwie regulaminów.

przewodniczący Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK

(-) Waldemar Wieczorkowski

Uchwała nr 42/XV/2002

Zarządu Głównego PTTK z 16 marca 2002 r.

w sprawie powołania składu osobowego

Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK na XV kadencję.

Na podstawie art.30 ust.2 pkt 8 i art.33 ust.2 pkt 4 Statutu PTTK oraz zgodnie z wzorcowym regulaminem Komisji, Rad i Zespołów ZG PTTK – Zarząd Główny przyjmuje do akceptującej wiadomości skład osobowy Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK, wybranej na okres XV kadencji¹.

1. Waldemar Wieczorkowski (Toruń) – przewodniczący
2. Zbigniew Boroński (Bydgoszcz) – wiceprzewodniczący
3. Stanisław Karuga (Katowice) – wiceprzewodniczący
4. Jolanta Sus (Myszków) – sekretarz
5. Marek Kielbasiński (Toruń) – zastępca sekretarza²
6. Włodzimierz Balicki (Warszawa)
7. Andrzej Beger (Chojnice)
8. Roman Kościński (Warszawa)
9. Marian Kotarski (Myszków)
10. Michał Raczyński (Nysa)
11. Jan Rychlik (Pyskowice)
12. Jerzy Winsze (Szczecin)

Prezes Zarządu Głównego PTTK

(-) prof. dr hab. Janusz Zdebski

¹ Materiał przygotowany elektronicznie przez Grażynę Orłowską-Rybicką

² Osoby wymienione w punktach 1-5 włącznie tworzą, w myśl § 6 pkt 1 regulaminu komisji – jej prezydium

UCHWAŁA

*Krajowej Narady Aktywu Kolarskiego
podjęta w Warszawie w dniu 19 stycznia 2002 r.*

1. Zwrócić się do Zarządu Głównego PTTK w sprawie uzyskania w trybie pilnym od władz MENiS³ oraz MSWiA⁴ uznania uprawnień przodownika turystyki kolarskiej PTTK – jako wystarczających do organizowania i prowadzenia imprez o charakterze otwartym na zasadach instruktora rekreacji. Program szkolenia przodowników PTTK posiada znacznie większy zakres zajęć teoretycznych i praktycznych niż tzw. instruktorów rekreacji, nie mówiąc już o warunkach wstępnych, które musi spełnić kandydat na przodownika.
2. Zwrócić się do Zarządu Głównego PTTK w kwestii wystąpienia do odpowiednich władz o uznanie uprawnień znakarzy szlaków rowerowych PTTK do nadzorowania, znakowania i odbioru tychże szlaków.
3. Objąć ochroną prawną znakowane szlaki oraz centralny rejestr szlaków KTKol. ZG PTTK.
4. Uaktualnić instrukcję znakowania szlaków rowerowych. Zobowiązać ogniwa regionalne do przestrzegania powyższej instrukcji.
5. Wystąpić przez KTKol. ZG PTTK i Regionalne Komisje Turystyki Kolarskiej do władz administracyjnych i samorządowych o współpracę (również finansową) przy wytyczaniu i znakowaniu rowerowych szlaków nizinnych.
6. Przyznawać uprawnienia znakarza rowerowych szlaków nizinnych doświadczonym znakarzom szlaków pieszych pod warunkiem zdania przez nich testu dotyczącego sposobu znakowania szlaków rowerowych.
7. Ścisła współpraca komisji z redakcją „Informatora” KTKol. ZG PTTK, wypracowanie jednolitej formy redakcyjnej tego periodyku, tak aby prezentował program i pracę KTKol ZG PTTK komisji regionalnych.
8. Sporządzenie aktualnego rejestru zweryfikowanych p.t.kol. dla potrzeb KTKol. ZG PTTK i regionalnych komisji turystyki kolarskiej⁵.

*Krajowa Narada
Aktywu Kolarskiego PTTK*

³ Ministerstwo Edukacji Narodowej i Sportu

⁴ Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji

⁵ Materiał przygotowany elektronicznie przez Jolantę Sus;

REGULAMIN KOMISJI TURYSTYKI KOLARSKIEJ ZARZĄDU GŁÓWNEGO PTTK

Postanowienia ogólne

§ 1

Niniejszy regulamin, uchwalony przez Komisję Turystyki Kolarskiej Zarządu Głównego PTTK w dn. 10 czerwca 1998 r. zatwierdzony został przez Zarząd Główny PTTK uchwałą nr 58/XIV/98 z dnia 25 października 1998 r. Na posiedzeniu w dniu 1 marca 2002 r. w Sielpi Wielkiej przyjęty jako obowiązujący w bieżącej, tj. XV kadencji KTKol. ZG PTTK.

Zasady i zakres działania

§ 2

Do zakresu działania Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK należą zagadnienia związane z realizacją zadań i celów PTTK w dziedzinie turystyki kolarskiej, fachowe doradztwo dla Zarządu Głównego, kształtowanie polityki in tej dziedzinie oraz koordynacja działalności komisji oddziałowych i klubów.

§ 3

Zadaniem komisji jest:

1. realizowanie uchwał Walnego Zjazdu PTTK, Zarządu Głównego PTTK i Krajowej Narady Aktywu Kolarskiego;
2. inspirowanie i koordynowanie działalności rad regionalnych, komisji oddziałowych i klubów kolarskich;
3. opiniowanie i współpraca w dziedzinie planowania i wytyczania szlaków i ścieżek rowerowych;
4. szkolenie przodowników turystyki kolarskiej, nadawanie uprawnień przodowników i wykładowców oraz prowadzenie ewidencji;
5. prowadzenie centralnej ewidencji szlaków rowerowych, szkolenie znakarzy i nadawanie uprawnień;
6. ustalanie i zatwierdzanie regulaminów kolarskich odznak turystycznych, prowadzenie centralnego rejestru weryfikacyjnego, pomoc i instruktaż dla terenowych referatów weryfikacyjnych;

7. redagowanie i wydawanie „Informatora” Komisji Turystyki Kolarskiej ZG;
8. opracowywanie i wydawanie materiałów szkoleniowych i informacyjnych;
9. współpraca z pokrewnymi organizacjami krajowymi, zagranicznymi i międzynarodowymi, w szczególności z AIT oraz reprezentowanie w nich PTTK w ramach udzielonych pełnomocnictw;
10. inspirowanie i pomoc jednostkom terenowym w organizacji centralnych zlotów przodowników turystyki kolarskiej i centralnych zlotów turystów-kolarzy.

§ 4

Komisja może współpracować z innymi komisjami Zarządu Głównego, których przedstawiciele mogą brać udział w jej posiedzeniach z głosem doradczym. Zasady współpracy są ustalane wspólnie. Przypadki sporne rozstrzyga Prezydium ZG PTTK.

Zasady tworzenia

§ 5

1. Komisja wybierana jest przez Krajową Radę Aktywu Kolarskiego w głosowaniu tajnym, w liczbie nie większej niż 15 członków, na okres kadencji Zarządu Głównego. Kadencja komisji obejmuje okres między krajowymi naradami aktywu.
2. Radę aktywu zwołuje ustępująca komisja w terminie do 3 miesięcy po Walnym Zjeździe PTTK, przy czym zawiadomienia wysyłane są co najmniej na miesiąc przed terminem narady. Narada powinna odbyć się nie później niż w ciągu 6 miesięcy po Walnym Zjeździe.
3. W naradzie biorą udział zgłoszeni delegaci wybrani w komisjach oddziałowych według kryteriów określonych w regulaminie narady oraz z głosem doradczym członkowie ustępującej komisji – jeśli nie są delegatami – i zaproszeni goście.
4. Na naradzie dokonuje się oceny działalności komisji i ustala wytyczne dla komisji następnej kadencji. Uchwały zapadają zwykłą większością głosów przy udziale co najmniej połowy zgłoszonych delegatów.
5. Uchwały narady oraz skład nowo wybranej komisji, a także zmiany w jej składzie podawane są do wiadomości Zarządu Głównego.

Organizacja i tryb pracy

§ 6

1. Komisja wybiera spośród siebie prezydium w składzie: przewodniczący, dwóch wiceprzewodniczących, sekretarza i zastępcę sekretarza ds. ewidencji kadry. Przewodniczącego wybiera się w głosowaniu tajnym.
2. Komisja może w okresie kadencji dokooptować na zwolnione miejsca nowych członków w liczbie nie przekraczającej 1/3 składu.

§ 7

1. Zebrania komisji zwoływane są przez przewodniczącego nie rzadziej niż trzy razy w roku. O terminie i porządku zebrania komisja powiadamia Prezydium ZG.
2. Uchwały komisji zapadają zwykłą większością głosów przy obecności co najmniej połowy członków. W razie równości głosów decyduje głos przewodniczącego. Uchwały są przekazywane do Prezydium ZG.
3. Obsługę biurową, przechowywanie dokumentów i archiwizowanie zapewnia Biuro Zarządu Głównego.

§ 8

1. Prezydium ZG może uchylić uchwały komisji, zawiesić lub odwołać jej członka, a także zawiesić lub odwołać komisję w przypadku sprzeczności działań z przepisami prawa, statutem PTTK lub interesami PTTK.
2. W przypadku odwołania komisji Zarząd Główny zwołuje w ciągu trzech miesięcy Krajową Radę Aktywu Kolarskiego.

§ 9

Komisja działa w oparciu o środki finansowe w ramach budżetu ZG PTTK, może także korzystać ze środków przyznaných na zadania zlecone.

§ 10

Komisja używa pieczęci firmowej podłużnej tzn. nagłówkowej z napisem: Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze, Zarząd Główny, Komisja Turystyki Kolarskiej oraz dodatkowe dane, jak nr kodu, adres, telefon.

Postanowienie końcowe

§ 11

1. Regulamin niniejszy obowiązuje z dniem zatwierdzenia przez Zarząd Główny PTTK.
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Zarządu Głównego PTTK w porozumieniu z Komisją Turystyki Kolarskiej ZG PTTK.
3. W sprawach nie uregulowanych niniejszym regulaminem mają zastosowanie przepisy prawa, Statut PTTK i Regulamin wzorcowy komisji, rad i zespołów Zarządu Głównego PTTK z dn. 28 marca 1998 r.

Zarząd Główny PTTK

REGULAMIN

PRZODOWNIKA TURYSTYKI KOLARSKIEJ

§ 1

W celu upowszechnienia turystyki kolarskiej i krajoznawstwa Komisja Turystyki Kolarskiej Zarządu Głównego PTTK powołuje, na wniosek oddziałowych komisji turystyki kolarskiej lub własny, przodowników turystyki kolarskiej⁶.

I. Powoływanie przodowników

§ 2

1. Przodownicy turystyki kolarskiej powoływani są spośród doświadczonych turystów kolarzy spełniających następujące wymagania:
 - a) posiadają pełne prawa obywatelskie,
 - b) są członkami PTTK nie krócej niż trzy lata,
 - c) posiadają kolarską odznakę turystyczną (KOT) w stopniu srebrnym,
 - d) zdali egzamin na przodownika turystyki kolarskiej.
2. Komisja Turystyki Kolarskiej ZG PTTK może, na wniosek oddziałowej komisji turystyki kolarskiej lub własny, nadać tytuł przodownika bez egzaminu czynnym i doświadczonym działaczom turystyki kolarskiej.
3. Ustala się następujące tytuły przodownicze:

⁶ Materiał przygotowany w wersji elektronicznej przez Grażynę Orłowską-Rybińską

- a) młodzieżowy przodownik – przyznawany kandydatom w wieku 16-18 lat spełniającym warunki określone w § 2 pkt 1 lit. b, c, d,
 - b) przodownik – przyznawany kandydatom spełniającym warunki określone w § 2 pkt 1 lit. a, b, c, d,
 - c) przodownik niepodlegający dalszej weryfikacji – przyznawany na wniosek oddziałowych komisji turystyki kolarskiej przez Komisję Turystyki Kolarskiej ZG PTTK przodownikom o bardzo aktywnej działalności przodowniczej w okresie minimum dziesięciu lat,
 - d) honorowy przodownik – przyznawany na wniosek Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK przez Krajową Radę Aktywu Kolarskiego PTTK przodownikom o bardzo aktywnej działalności w okresie minimum 20 lat.
4. Obowiązki i uprawnienia młodzieżowego przodownika są takie same jak przodownika, z pominięciem tych, których wypełnianie wymaga pełnych praw obywatelskich. Po ukończeniu 18 lat młodzieżowy przodownik uzyskuje pełne uprawnienia przodownika.

II. Obowiązki przodownika

§ 3

Przodownicy mają obowiązek współdziałania w realizacji celów PTTK, a w szczególności:

- organizowania i prowadzenia imprez kolarskich (wycieczek, rajdów, zlotów),
- uczestniczenia w innych imprezach turystycznych i krajoznawczych organizowanych przez PTTK,
- uczestniczenia w działalności organizacyjnej i szkoleniowej w dziedzinie turystyki kolarskiej,
- upowszechniania krajoznawstwa, znajomości ochrony przyrody i zabytków,
- propagowania turystycznych odznak kolarskich PTTK,
- udzielania pomocy i porad w miejscu działania i na turystycznym szlaku.

III. Uprawnienia przodownika

§ 4

1. Przodownicy turystyki kolarskiej otrzymują legitymacje wystawione przez Komisję Turystyki Kolarskiej ZG PTTK ze wskazaniem terminu ważności. Weryfikacji przodowników i przedłużania ważności legitymacji dokonują oddziałowe komisje (kluby z uprawnieniami komisji) lub za ich zgodą regionalne (wojewódzkie) rady turystyki kolarskiej. W oddziałach, w których nie ma oddziałowej komisji, weryfikacji i przedłużenia ważności legitymacji dokonują zarządy oddziałów lub za ich zgodą rady regionalne. Weryfikację przodowników przeprowadza się co dwa lata według zasad określonych w instrukcji KTKol. ZG PTTK.

2. Odznaka przodownika turystyki kolarskiej jest metalowa, emaliowana, biała, w kształcie koła rowerowego, z czarnym napisem „Przodownik Turystyki Kolarskiej PTTK” na zielonym tle. Przodownicy honorowi posiadają odznakę z wewnętrznym kołem z napisem PTTK w kolorze złotym.
3. Przodownik posiada prawo potwierdzania wszystkich przejazdów, w których uczestniczył. Ma także prawo potwierdzania tych przejazdów, w których nie brał udziału, o ile nie ma wątpliwości, że zapis jest zgodny z rzeczywistością. Potwierdzenie zawiera zapis i numer legitymacji przodownika. Własne przejazdy przodownik może potwierdzać sam. Powyższe uprawnienia nie dotyczą odznak:
 - Małego i Dużego Rajdu Dookoła Polski,
 - Rajdu Szlakami Zamków w Polsce.
4. Uprawnienia przodownika są ważne na terenie całej Polski.

§ 5

Przodownicy działają w klubach i kołach (sekcjach) PTTK. Za właściwe wykorzystanie przodowników w działalności PTTK odpowiedzialne są macierzyste jednostki organizacyjne.

IV. Postanowienia końcowe

§ 6

Komisja Turystyki Kolarskiej PTTK na wniosek właściwej oddziałowej komisji turystyki kolarskiej lub własny może pozbawić tytułu przodownika w przypadku zachowania niegodnego przodownika lub działania na szkodę PTTK.

§ 7

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Komisji Turystyki Kolarskiej Zarządu Głównego PTTK.

§ 8

Niniejszy regulamin ważny od dnia 1.01.1991 r. wraz ze zmianami wprowadzonymi przez KTKol. ZG PTTK w marcu 1994 r. obowiązuje od dnia 15 kwietnia 1994 r.

Komisja Turystyki Kolarskiej ZG PTTK

REGULAMIN

znakarza turystycznych tras i szlaków rowerowych PTTK

§ 1

Znakarze turystycznych tras i szlaków rowerowych PTTK są członkami kadry programowej PTTK, powołanymi do prowadzenia prac związanych z wytyczaniem i utrzymaniem turystycznych tras i szlaków rowerowych krajowych i międzynarodowych oraz sprawowania nad nimi opieki.

§ 2

1. Uprawnienia znakarza turystycznych tras i szlaków rowerowych nadaje Komisja Turystyki Kolarskiej ZG PTTK.
2. Pozbawienia uprawnień dokonuje Komisja Turystyki Kolarskiej ZG PTTK.

§ 3

1. Znakarzem turystycznych tras i szlaków rowerowych może zostać kandydat, który:
 - ukończył 18 lat,
 - jest członkiem PTTK minimum dwa lata,
 - posiada przynajmniej srebrną odznakę KOT,
 - ukończył szkolenie ogólne oraz specjalistyczne zakończone egzaminem teoretycznym i praktycznym z wynikiem pozytywnym.
2. Dopuszcza się możliwość uzyskania uprawnień bez szkolenia specjalistycznego pod warunkiem, że kandydat posiada:
 - a) uprawnienia znakarza szlaków pieszych i zda egzamin praktyczny oraz przedłoży opracowany przez siebie projekt szlaku rowerowego częściowo przebiegającego po drogach publicznych,
 - b) uprawnienia przodownika turystyki kolarskiej, co najmniej dwuletni staż przy znakowaniu szlaków rowerowych oraz zda egzamin teoretyczny i praktyczny.
3. Uprawnienia znakarza są ważne dwa lata. Po tym okresie następuje weryfikacja uprawnień, której dokonuje Komisja Turystyki Kolarskiej ZG PTTK.

§ 4

Znakarz ma obowiązek:

1. Wykonywania prac znakerskich.
2. Przy znakowaniu przestrzegania zasad i postanowień Instrukcji Znakowania Szlaków Turystycznych PTTK oraz postanowień prawa o ruchu drogowym.
3. Inicjowania prac związanych z wytyczaniem oraz korektą sieci znakowanych szlaków turystycznych, szczególnie rowerowych.
4. Sprawowania opieki nad przydzielonym szlakiem rowerowym.

5. Brania czynnego udziału w życiu organizacyjnym macierzystej jednostki PTTK.
6. Podnoszenia kwalifikacji.

§ 5

Znakarz ma prawo do:

1. Korzystania ze zniżek organizacyjnych PTTK według „Systemu wyróżnień PTTK”.
2. Pierwszeństwa w przyjmowaniu na kursy organizowane przez PTTK.
3. Noszenia odznaki znakarza.
4. Pierwszeństwa przy zgłoszeniach na specjalistyczne imprezy turystyki kwalifikowanej.
5. Przedstawiania propozycji korekty znakowanych szlaków.
6. Otrzymywania wynagrodzenia za wykonywane prace znakarckie zgodnie z obowiązującymi przepisami.

§ 6

Rejestr znakarzy turystycznych tras i szlaków rowerowych prowadzi Komisja Turystyki Kolarskiej ZG PTTK.

§ 7

Komisję Egzaminacyjną na uprawnienia znakarza turystycznych tras i szlaków rowerowych powołuje Komisja Turystyki Kolarskiej ZG PTTK na piśmie wniosek organizatora kursu-szkolenia.

§ 8

Zakres obowiązujących wiadomości i umiejętności określa specjalistyczny program szkolenia znakarzy turystycznych tras i szlaków rowerowych w PTTK.

§ 9

Dotychczas zdobyte uprawnienia znakarza turystycznych tras i szlaków rowerowych zachowują swą ważność z zastrzeżeniem § 3 pkt 3.

§ 10

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Prezydium ZG PTTK.

§ 11

Niniejszy regulamin wchodzi w życie z dniem zatwierdzenia⁷.

PREZYDIUM ZG PTTK

⁷ Regulamin przyjęty uchwałą nr 512/2001 przez Prezydium ZG PTTK z dnia 16 III 2001 r. w sprawie ustanowienia regulaminu znakarzy turystycznych tras i szlaków rowerowych PTTK (w: Gościńiec nr 1/2001 wkładka).

Regulamin jazdy na regularność

(Przyjęty uchwałą Komisji Turystyki Kolarskiej Zarządu Głównego PTTK
w dniu 2 czerwca 1999 r. podczas posiedzenia na wyspie Wolin)

1. Jazda na regularność jest indywidualną konkurencją sprawnościową, a polega na pokonaniu ustalonej trasy rowerem z prędkością dowolnie zadeklarowaną przez cyklistę, np. 14, 16, 18 bądź 20 km na godz.
2. W konkurencji nie można używać rowerów wyposażonych w przyrządy mierzące prędkość i odległość; w ogóle urządzenia pomiarowe powinny być zdemontowane i zdeponowane w biurze zawodów.
3. Rowerzysta nieprzestrzegający przepisów kodeksu drogowego, niestosujący się do niniejszego regulaminu bądź korzystający z obcej pomocy podlega dyskwalifikacji. Dopuszczalna jest pomoc osób trzecich jedynie przy usuwaniu defektów roweru.
4. W zawodach mogą uczestniczyć cykliści obojga płci.
5. Rowerzyści w wieku 10-18 lat muszą posiadać karty rowerowe.
6. Zawody można rozgrywać w różnych grupach wiekowych, także oddzielnie dla kobiet i mężczyzn; o takich ustaleniach kierownik zawodów zobowiązany jest powiadomić startujących z chwilą ogłoszenia zawodów.
7. Zwycięzcy zawodów otrzymują nagrody zgodnie z decyzją jury.
8. Podczas jazdy obowiązuje godzinny wypoczynek w wyznaczonym miejscu. Z obowiązkowego odpoczynku można zrezygnować, gdy zawody przeprowadza się na dystansie krótszym niż 30 km.
9. Za każdą minutę przyspieszenia lub opóźnienia przyjazdu na każdy z punktów kontrolnych (obowiązkowy jest przynajmniej jeden punkt kontrolny na trasie; drugim punktem jest meta) zawodnik otrzymuje 1 pkt karny.
10. Te same rygory obowiązują za brak punktualności w opuszczaniu miejsca odpoczynku.
11. O kolejności zajętych miejsc decyduje najmniejsza liczba punktów karnych. Im kto zgromadzi więcej punktów, tym odleglejsze miejsce zajmuje w końcowej klasyfikacji.
12. Zgłoszenia udziału w jeździe na regularność oraz opłatę startową (można z niej zrezygnować, gdy zawody odbywają się w ramach innej imprezy turystycznej, np. rajdu bądź biwaku) przyjmuje sekretariat w dniu w godzinach w namiocie (domku lub itp.). Zakończenie przyjmowania zgłoszeń nastąpi na pół godziny przed rozpoczęciem zawodów.
13. Każdy zawodnik w chwili startu otrzyma numer startowy oraz kartę drogową, którą należy okazywać sędziom w punktach kontrolnych.
14. Start nastąpi w dniu o godz. (lecz nie później niż o godz.) w miarę zgłaszania się zawodników. W sytuacjach wątpliwych o pierwszeństwie startu decyduje niższy numer startowy zawodnika.

15. Miejsce startu wyznaczono w (np. przy bramie wyjazdowej ośrodka campingowego). Tam też na 20 min przed rozpoczęciem zawodów wywieszona będzie mapka trasy.
16. Jazda na regularność odbędzie się bez względu na pogodę.
17. Wzór karty drogowej stanowi załącznik do niniejszego regulaminu.
18. Prawo interpretacji regulaminu przysługuje kierownictwu zawodów i głównemu sędziemu.

Uwagi:

- Długość każdego odcinka kontrolnego należy dokładnie przemierzyć i jeszcze przed zawodami obliczyć czasy konieczne do ich pokonania w zależności od zadeklarowanej prędkości.
- Sędziowie tuż przed rozpoczęciem zawodów powinni dokładnie wyregulować swe zegarki.
- Można przyjąć, że przy prędkości 14 km na godz. trasę 1 km pokonuje się w 4,28 min, przy 16 km na godz. – 3,75 min, przy 18 km na godz. – 3,33 min, przy 20 km na godz. - 3 min.

Załącznik do regulaminu jazdy na regularność

KARTA DROGOWA JAZDY NA REGULARNOŚĆ

- Imię i nazwisko
- Adres zamieszkania
- Ogniwu PTTK W
- Wiek Płeć Nr startowy
- Deklarowana prędkość jazdy na regularność km na godz.

Kontrola Jazdy	Dokładna godzina /godziny, minuty/	Czas przejazdu	+/za długo/ +/za krótko/	pkt karne	podpis sędziego
----------------	------------------------------------	----------------	-----------------------------	--------------	--------------------

Start	odjazd godz.	X	X	X	
-------	--------------	---	---	---	--

1. Przyjazd g.
Odjazd g.
 2. Przyjazd g.
Odjazd g.
- itd. W zależności od liczby punktów kontrolnych

Meta
Przyjazd o godz.

Razem pkt karnych

Zajęte miejsce

Podpis głównego sędziego zawodów

REGULAMIN

zawodów rowerowych pod nazwą

„Żółwia jazda”

(przyjęty uchwałą Komisji Turystyki Kolarskiej podjętą w Siemianowicach Śląskich w czasie wyjazdowego posiedzenia w dniach 29-31 stycznia 1999 r.)

1. W przeciwieństwie do organizowanych w kolarstwie wyczynowym wyścigów kolarskich, w turystyce rowerowej powszechne uznanie mają zawody na najpowszelejszą jazdę na rowerze.
2. Wymienionym w pkt 1 zawodom rowerowym nadaje się oficjalną nazwę „Żółwia jazda”.
3. Dla przeprowadzenia zawodów żółwiej jazdy tworzy się zespół sędziowski złożony z sędziego głównego, sekretarza i w zależności od zaprojektowanych pól startowych, odpowiedniej liczby sędziów pomocniczych.
4. Sędzia główny podejmuje decyzję o miejscu przeprowadzenia zawodów, wybiera osobę sekretarza i odpowiednią liczbę sędziów pomocniczych, jest głównym starterem zawodów oraz na bieżąco kontroluje działania sędziów pomocniczych. Głos sędziego głównego jest decydujący we wszystkich wątpliwych kwestiach spornych.
5. Zadaniem sekretarza jest wykonanie i prowadzenie listy startowej.
 - Lista startowa powinna zawierać następujące rubryki: liczba porządkowa; imię i nazwisko zawodnika; numer pola startowego; czas rzeczywisty przejazdu; zajęte miejsce; uwagi.
 - (wzór listy: załącznik nr 1).
6. Sędzia pomocniczy kontroluje jedno pole startowe. Jego zadaniem jest ewidencjonowanie czasu przejazdu zawodnika wzdłuż pola startowego. W tym celu powinien dysponować sprawnym stoperem i listą ustaleń czasu przejazdu.
 - Listę ustaleń czasu przejazdu tworzą następujące rubryki: liczba porządkowa; numer z listy startowej, imię i nazwisko zawodnika; czas przejazdu; czas stracony na stójki i podparcia; czas skorygowany; uwagi o dyskwalifikacji zawodnika.
 - (wzór listy: załącznik nr 2).



7. Przy dużej liczbie zawodników dla prowadzenia „Listy ustaleń czasu” można powoływać sekretarza pomocniczego. Przy organizacji jednego pola startowego „Listę ustaleń czasu przejazdu” prowadzi sekretarz główny.
8. Jeśli z uwagi na liczbę zawodników istnieje potrzeba tworzenia wielu pól startowych, to dla uzyskania dobrej widokowości zawodów należy je organizować w układzie równoległym, ściśle przylegających do siebie.
 - Liczba tworzonych pól startowych zależy od:
 - Liczby zawodników;
 - Posiadanej liczby sędziów pomocniczych;
 - Liczby sprawnych stoperów.
9. Pole startowe ma wymiar 1 x 5 m; buduje się je w terenie płaskim o twardym podłożu.
 - Nie wolno budować pola startowego na trawnikach, podłożu żuźlowym czy piaszczystym. Nachylenie gruntu w każdą stronę powinno być równe zeru.
10. Pole startowe powinno być narysowane na ziemi grubą linią przy pomocy kredy lub wapna, a jeśli to jest niemożliwe, wyznaczone dobrze odróżniającym się od podłoża sznurkiem. Wyraźnie musi być wyznaczona linia startowa.
11. Wywołany do działania zawodnik ustawia się w taki sposób, aby zewnętrzna strona opony przedniego koła dotykała do linii startowej.
12. Na dany przez sędziego głównego sygnał startu, zawodnicy mają obowiązek ruszenia z linii startowej (równocześnie na wszystkich polach startowych), jednocześnie sędziowie pomocniczy włączają stopery. Liczony jest czas przejechania pola startowego aż do osiągnięcia tylnym kołem linii mety. Obowiązkowo w czasie przejazdu musi być zachowany ruch ciągły. Nie wolno pokonywać pola skokami, jak też dokonywać stójk.

 - Gdyby w czasie przejazdu pola startowego zawodnik próbował robić stójkę, sędzia pomocniczy krzyczy „stójka!” i odlicza trzy sekundy od czasu przejazdu.
 - Dla każdej zaistniałej podpórki odlicza się od czasu przejazdu trzy sekundy. W przypadku, jeśli podpórka trwa więcej niż jedną sekundę, sędzia pomocniczy zlicza czas podpórki i o tyle w trzykrotnym powiększeniu zmniejsza czas przejazdu.
 - Wykonanie więcej niż pięciu podpórek, jak również przekroczenie linii bocznej pola startowego dyskwalifikuje zawodnika.

13. Czas przejazdu po odjęciu sekund za stójki i podparcia wpisuje się w rubryce „czas skorygowany”.
14. Po zakończeniu zawodów wszystkie dane z rubryki „czas skorygowany” przenosi się do rubryki „czas rzeczywisty przejazdu” na liście startowej, po czym ustala się kolejność zajętego miejsca, biorąc pod uwagę najdłuższy czas przejazdu.
15. Gdyby się zdarzyło, że dwóch lub więcej zawodników osiąga te same czasy przejazdu, to w pierwszej kolejności uwzględnia się liczbę zaistniałych stójek i podpórek, a w przypadkach wątpliwych przeprowadza się kolejne eliminacje aż do wyłonienia zwycięzcy.
16. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu mają organizatorzy zawodów.

Załącznik nr 1

LISTA STARTOWA

Lp.	Imię i nazwisko zawodnika	Numer pola startowego	Czas rzeczywisty przejazdu	Zajęte miejsce	Uwagi
1.					
2.					
3.					

Załącznik nr 2

LISTA USTALENIA CZASU PRZEJAZDU

Lp.	Numer z listy startowej	Imię i nazwisko zawodnika	Czas przejazdu	Czas stracony na stójki i podpórki	Czas skorygowany	Uwagi o dyskwalifikacji
1.						
2.						
3.						

Kolarska Odznaka Turystyczna PTTK

Regulamin

I. Zasady ogólne

§ 1

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze ustanawia Kolarską Odznakę Turystyczną, zwaną w skrócie KOT.

§ 2

Celem ustanowienia KOT jest zachęcenie do poznawania piękna kraju, jego historii, współczesnego dorobku oraz do uprawiania turystyki kolarskiej, jako jednej z form aktywnego wypoczynku.

§ 3

KOT może zdobywać turysta po ukończeniu 10. roku życia.

§ 4

1. Wszystkie ogniwa organizacyjne PTTK, działacze i członkowie PTTK powinni czuwać nad rzetelnością zdobywania KOT i jej odpowiednią rangą.
2. Prezydium Komisji Turystyki Kolarskiej Zarządu Głównego PTTK może w drodze uchwały pozbawić turystę prawa posiadania KOT za popełnienie czynów nieliczących z godnością obywatela RP, za pogwałcenie zwyczajów turystycznych lub działanie na szkodę PTTK.

§ 5

Wzór KOT ustala Prezydium Komisji Turystyki Kolarskiej Zarządu Głównego PTTK.

II. Stopnie odznaki i warunki jej zdobywania

§ 6

1. KOT ma sześć stopni: brązowy, srebrny, złoty, duży srebrny, duży złoty i za wytrwałość.
2. KOT w poszczególnych stopniach przyznaje się kolejno, rozpoczynając od stopnia brązowego.

§ 7

1. O przyznanie KOT może ubiegać się turysta, który wykaże w sposób określony niniejszym regulaminem, że odbył wymaganą liczbę wycieczek kolarskich i pokonywał trasy zgodnie z obowiązującym prawem o ruchu drogowym.
2. Dowodem odbycia wycieczek jest „Książeczka wycieczek kolarskich” wypełniona przez ubiegającego się o KOT i poświadczona zgodnie z przepisami rozdziału IV.
3. Szczegółowe warunki do spełnienia, od których uzależnione jest przyznanie KOT, określone są w tabeli niniejszego regulaminu.
4. Prezydium Komisji Turystyki Kolarskiej ZG w wyjątkowych przypadkach może w drodze uchwały przyznać zasłużonemu działaczowi turystyki kolarskiej odznakę z pominięciem przepisów dotyczących trybu jej zdobywania.

III. Zasady punktacji

§ 8

1. Za udział w wycieczkach, obozach, rajdach, kursach itp. imprezach kolarskich przyznaje się określoną niżej liczbę punktów, które oprócz innych kryteriów stanowią podstawę do przyznania KOT:

A) Punktacja podstawowa:

- a) za każdy dzień jazdy rowerem podczas wędrówek jednodniowych – 10 pkt
- b) za każdy dzień wędrówek wielodniowych (minimum 1,5 dnia) – 15 pkt

B) Punktacja dodatkowa:

- a) za udział w centralnej imprezie kolarskiej⁸ - dodatkowo ryczałt – 30 pkt
 - b) za zwiedzanie miast, miejscowości, zabytków i pomników przyrody, po złożeniu zespołowi weryfikacyjnemu ustnego lub pisemnego opisu zwiedzanych obiektów od 5 do 20 proc. punktów przyznanych zgodnie z przepisami § 8 pkt 1 lit. Aa i Ab. Wysokość premii⁹ uzależniona jest od wartości krajoznawczej opisu.
2. Wycieczki mogą być powtarzane tylko raz na dany stopień odznaki.

⁸ Impreza centralną w rozumieniu nin. regulaminu są ogólnopolski zlot przewodników turystyki kolarskiej oraz centralny zlot turystów kolarskich PTTK (przep. MMK)

⁹ Premię oblicza się procentowo od liczby punktów wymaganych do przyznania danego stopnia KOT, nie zaś od faktycznie zgromadzonej liczby punktów.

3. Przy zaliczaniu parków narodowych i zabytków o wartości międzynarodowej lub historycznej podanych w załączniku do niniejszego regulaminu - należy dokonać osobnego wpisu w książeczce wycieczek kolarskich, wykorzystując całą rubrykę na potwierdzenie zwiedzanego obiektu, bez wpisu punktów. W przypadku niemożności uzyskania pieczętki zwiedzanego obiektu, potwierdzenia dokonuje przodownik turystyki kolarskiej. Udokumentowanie zwiedzania może być dokonane także przez zamieszczenie zdjęcia zainteresowanej osoby z rowerem na tle zwiedzanego obiektu.
4. Poczynając od srebrnej KOT, dopuszcza się zaliczanie punktów na wycieczkach zagranicznych, przy czym na mały srebrny i mały złoty KOT liczba uznanych punktów nie może przekroczyć 30 proc. wymaganej punktacji.
5. W przypadku uzyskania większej liczby punktów od wymaganej, nadwyżka będzie uwzględniona przy przyznawaniu odznaki wyższego stopnia.

§ 9

Długość odcinka, który należy przejechać na rowerze w ciągu jednego dnia, wynosi minimum 15 km.

§ 10

Szybkość jazdy powinna być dostosowana do warunków, w jakich wycieczka się odbywa, sprzętu kolarskiego oraz kondycji turystów. Zawsze i w każdym przypadku należy mieć na uwadze kardynalną zasadę turystyki: na pierwszym miejscu należy stawiać cel krajoznawczy, zadowolenie z jazdy, dobre samopoczucie fizyczne i psychiczne.

IV. Książeczka wycieczek rowerowych i tryb przyznawania KOT

§ 11

1. Turysta ubiegający się o KOT powinien prowadzić rejestr wycieczek w „Książeczce wycieczek kolarskich” według wzoru ustalonego przez Prezydium Komisji Turystyki Kolarskiej Zarządu Głównego PTTK.
2. Każdy odcinek dzienny wymaga potwierdzenia zgodnie z § 12, w sposób niebudzący wątpliwości co do kierunku i czasu jazdy.

§ 12

Potwierdzeń przejazdu mogą dokonywać:

1. Przodownicy turystyki kolarskiej potwierdzający przejazdy (podpis oraz numer legitymacji przodownika), w których osobiście uczestniczyli, jak również te, w których nie brali udziału, o ile nie mają wątpliwości, że zapis jest zgodny

z rzeczywistością. Przodownik może także potwierdzać własne przejazdy tras wycieczkowych.

2. Instytucje państwowe lub społeczne (terenowe ogniwa władz administracyjnych, urzędy pocztowe, placówki PTTK, placówki handlowe itp.). Do uznania ważności potwierdzenia wymagana jest pieczętka instytucji z nazwą miejscowości.
3. Na imprezach szkolnych dopuszcza się potwierdzenie uczestnictwa podpisem wychowawcy i pieczętką szkoły organizującej imprezę.

§ 13

Uprawnienia do weryfikacji i przyznawania KOT posiadają:

- a) regionalne (wojewódzkie) rady turystyki kolarskiej, oddziałowe komisje turystyki kolarskiej oraz kluby mające uprawnienia oddziałowych komisji turystyki kolarskiej z zakresu weryfikacji wycieczek oraz przyznawania KOT w stopniu brązowym, srebrnym i złotym.
- b) regionalne (wojewódzkie) rady turystyki kolarskiej oraz upoważnione przez KTKol. ZG PTTK oddziałowe komisje lub kluby turystyki kolarskiej w województwach, w których nie ma regionalnych rad – w stopniu dużym srebrnym.
- c) Prezydium Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK – w stopniu dużym złotym i za wytrwałość.

§ 14

1. Ubiegający się o KOT, po spełnieniu wymogów określonych niniejszym regulaminem, powinien przekazać „Książeczkę wycieczek kolarskich” do najbliższej terytorialnie komisji lub klubu turystyki kolarskiej PTTK.
2. Weryfikacja książeczek nastąpić powinna najpóźniej w ciągu miesiąca od daty złożenia książeczki. W tym terminie ubiegający się o odznakę powinien zostać powiadomiony o dokonaniu weryfikacji, uzyskać odpowiednią adnotację w „Książeczce wycieczek kolarskich”, na podstawie której może zakupić odznakę w najbliższej placówce PTTK. Zweryfikowane „Książeczki wycieczek kolarskich” powinny być wręczane w sposób uroczysty.
3. Od decyzji odmawiającej przyznania KOT przysługuje odwołanie do Prezydium Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK.

§ 15

Niniejszy regulamin, ważny od 1 stycznia 1976 r. wraz z wprowadzonymi zmianami w 1989, 1994, 1996 i 1998 roku obowiązuje od 1 stycznia 1999 roku.

V. Wymagana liczba punktów dla zdobycia KOT oraz warunki dodatkowe

Stopień KOT	Liczba punktów	Warunki ogólne
Brązowy	100	Punkty za udział w kolarskich imprezach turystycznych nie mogą być zdobywane w okresie dłuższym niż 24 miesiące
Srebrny	400	
Złoty	800	Zdobywanie punktów za wycieczki i zwiedzanie powinno się odbywać również poza województwem, w którym mieszka ubiegający się o odznakę
Duży srebrny	1200	Zdobywanie punktów za wycieczki i zwiedzanie, odbycie 2 wycieczek 6-dniowych, zwiedzenie 3 parków narodowych i 15 obiektów krajoznawczych
Duży złoty	1500	Zwiedzenie 5 kolejnych parków narodowych i dalszych 25 obiektów krajoznawczych
Za wytrwałość	7 x 100	Może ją uzyskać turysta, który posiada dużą KOT i przez siedem lat (niekoniecznie kolejnych) uzyskał minimum 100 pkt w każdym roku

Załącznik do regulaminu KOT

**Obiekty krajoznawcze
obowiązujące zdobywających duże stopnie KOT¹⁰**

1. **Arkadia k. Łowicza** – park romantyczny z budowlami
2. **Augustowski Kanał** – zbudowany w latach 1824-1839, zabytek sztuki inżynierskiej
3. **Baranów Sandomierski** – zamek
4. **Biskupin** – rezerwat archeologiczny
5. **Brzeg** – zamek Piastów Śląskich
6. **Boguszyce k. Rawy Mazowieckiej** – drewniany, późnogotycki kościół pw. św. Stanisława, wzniesiony w 1558 r.
7. **Chełm** – popijarski kościół parafialny

¹⁰ Wykaz został uchwalony na posiedzeniu Komisji Turystyki Kolarskiej Zarządu Głównego PTTK w dniu 10 czerwca 1998 r. i wszedł w życie z dniem 1 stycznia 1999 r. Na posiedzeniu KTKol. ZG PTTK w dn. 29 stycznia 2000 r. w Siemianowicach Śląskich listę znowelizowano i uchwalono, że wykaz będzie każdorazowo poszerzany o te obiekty leżące na ziemiach Polski, które UNESCO uzna za zabytki światowego dziedzictwa ludzkości.

8. **Chełmno nad Wisłą** – średniowieczny układ przestrzenny z murami obronnymi i 17 basztami
9. **Częstochowa** – zespół klasztorny paulinów na Jasnej Górze
10. **Dębno Podhalańskie** – kościół pw. św. Michała Archanioła
11. **Frombork** – zespół zabudowań Wzgórza Kopernika
12. **Gdańsk** – kościół Mariacki
13. **Gdańsk** – zabudowa Głównego Miasta
14. **Gdańsk** – ratusz Głównego Miasta
15. **Gdańsk** – zespół Wielkiej Zbrojowni
16. **Gdańsk** – zespół Twierdzy Wisłoujście
17. **Gniezno** – gotycki kościół archikatedralny Wniebowzięcia NMP z pozostałościami budowli romańskiej
18. **Haczów n. Wisłokiem** – drewniany kościół późnogotycki
19. **Henryków n. Oławą** – pocysterski zespół klasztorny
20. **Jarosław n. Sanem** – zabytkowy układ urbanistyczny
21. **Jawor n. Nysą Szaloną** – barokowy, ewangelicki kościół Pokoju, drewniany, konstrukcji szkieletowej
22. **Kalwaria Zebrzydowska** – zespół kulturowo-krajobrazowy klasztoru i parku pielgrzymkowego
23. **Kazimierz Dolny n. Wisłą** – staromiejski zespół architektoniczny
24. **Kielce** – pałac biskupów krakowskich (obecnie oddział Muzeum Narodowego)
25. **Kraków** – zabudowa Wzgórza Wawelskiego
26. **Kraków** – zabudowa Śródmieścia
27. **Kraków** – kościół Mariacki
28. **Kraków** – Sukiennice
29. **Kraków** – kościół św. Anny przy ul. św. Anny
30. **Kraków** – pozostałości obwarowań miejskich
31. **Kraków** – zespół klasztorny jezuitów z kościołem Świętych Piotra i Pawła przy ul. Grodzkiej
32. **Kraków** – Collegium Maius (obecnie Muzeum Uniwersytetu Jagiellońskiego)
33. **Kraków** – zespół klasztorny augustianów (kościół św. Katarzyny przy ul. Augustiańskiej)
34. **Kraków** – zespół klasztorny na Bielanych (kobiety wpuszczane są tylko w 12 wyznaczonych dni roku: 7 II, 25 III, w Wielkanoc, w Zielone Świątki, w Boże Ciało, 19 VI i w niedzielę po św. Romualdzie, 15 VIII, 8 IX, 8 XII oraz w pierwszy dzień Świąt Bożego Narodzenia; furta z pieczętką otwarta w godz. 9-11 oraz 15-17)
35. **Krasiczyn k. Przemyśla** – zamek Krasickich
36. **Krzemionki Opatowskie k. Ostrowca Świętokrzyskiego** – rezerwat archeologiczny
37. **Krzeszów w Sudetach** – zespół opactwa cystersów

38. **Legnickie Pole** – zespół klasztoru benedyktynów
39. **Lidzbark Warmiński** – zespół zamkowy
40. **Lubiąż n. Odrą** – zespół opactwa cystersów
41. **Lublin** – kaplica pw. św. Trójcy na zamku
42. **Łańcut** – zespół zamkowy
43. **Malbork** – zamek krzyżacki
44. **Maurzyce k. Łowicza** – zbudowany w 1927 r. na rzece Słudwi pierwszy w świecie spawany most drogowy
45. **Nieborów k. Łowicza** – zespół pałacowy
46. **Ostrów Lednicki** – ruiny palatium (zamku książęcego z X w.)
47. **Oświęcim** – Muzeum Zagłady (hitlerowski obóz koncentracyjny Auschwitz)
48. **Paczków** – średniowieczny układ urbanistyczny
49. **Podklasztorze k. Sulejowa** – zespół opactwa cystersów
50. **Poznań** – (Ostrów Tumski) kościół katedralny pw. Świętych Piotra i Pawła z pozostałościami kamiennej bazyliki przedromańskiej
51. **Poznań** – Ratusz Staromiejski (obecnie Muzeum Historii m. Poznania)
52. **Poznań** – pojezuicki kościół farny św. Stanisława przy ul. Gołębiej
53. **Przemysł** – zespół urbanistyczny w obrębie dawnych murów miejskich
54. **Pszczyna** – pałac (dawny zamek gotycki; obecnie Muzeum Wnętrz)
55. **Radzyń Chełmiński** – zamek krzyżacki
56. **Sandomierz** – zabudowa Starego Miasta
57. **Sandomierz** – kościół pw. św. Jakuba z klasztorem dominikanów
58. **Stargard Szczeciński** – kościół pw. NMP
59. **Strzelno k. Inowrocławia** – zespół klasztoru norbertanek
60. **Świdnica** – barokowy, ewangelicki kościół Pokoju, konstrukcji szkieletowej
61. **Toruń** – zabudowa Starego i Nowego Miasta
62. **Toruń** – Ratusz Staromiejski
63. **Toruń** – kamienica pod Gwiazdą (obecnie Muzeum Okręgowe)
64. **Toruń** – bazylika pw. św. Jana Chrzciciela i św. Jana Ewangelisty
65. **Toruń** – kościół pw. św. Jakuba
66. **Toruń** – kościół pw. NMP
67. **Trzebnica** – zespół klasztoru cysterek
68. **Ujazd k. Opatowa** – zamek Krzyżtopór
69. **Warszawa** – Stare Miasto
70. **Warszawa** – zespół pałacowo-parkowy Łazienki
71. **Warszawa** – zespół pałacowo-parkowy Wilanów
72. **Wąchock** – zespół opactwa cystersów
73. **Wiśnicz Nowy** – późnogotycki zespół zamkowy (obecnie muzeum)
74. **Wieliczka** – zabytkowa kopalnia soli
75. **Wrocław** – Ratusz Staromiejski
76. **Wrocław** – katedra pw. św. Jana Chrzciciela

77. **Wrocław** – zespół zabudowy Ostrowa Tumskiego i Wyspy Piaskowej
78. **Zamość** – zespół zabudowy miasta w granicach dawnej twierdzy
79. **Zamość** – XVI-wieczny zespół kolegiacki
80. **Żagań** – zespół pałacowy

REGULAMIN

KOLARSKIEJ ODZNAKI PIELGRZYMIEJ

1. Komisja Turystyki Kolarskiej ZG PTTK w porozumieniu z podkomisją Episkopatu Polski ds. Kultury Zdrowotnej i Sportu ustala Kolarską Odznakę Pielgrzymią. Celem odznaki jest popularyzacja obiektów kultu religii chrześcijańskich na ziemiach polskich, a także poza granicami Polski.
2. Zdobywanie odznaki wymaga, aby podczas kolarskich wędrówek krajoznawczych poznawać obiekty kultu chrześcijańskiego, zarówno dowolnie wybrane, jak i uznane w regulaminie odznaki za obowiązkowe.
3. KOP ma osiem stopni. Poszczególne stopnie należy zdobywać kolejno. Warunki zdobycia poszczególnych stopni odznaki są następujące:

Stopień	Obiekty obowiązkowe	Obiekty dowolne	Razem
<i>Popularny</i>	3	47	50
<i>Brązowy</i>	7	93	100
<i>Srebrny</i>	15	135	150
<i>Złoty</i>	25	175	200
<i>Duży srebrny</i>	25	225	250
<i>Duży złoty</i>	25	275	300
<i>Wielki KOP</i>	27 (w tym 2 spoza Polski)	373	400
<i>Chrześcijański Pielgrzym Świata</i>	28 (w tym 3 spoza Polski)	522	550

4. Poznane obiekty opisuje się w książeczce wycieczek kolarskich lub książeczce KOP. Obowiązuje potwierdzenie pieczęci obiektu (kościół lub klasztor). Inne potwierdzenia można stosować dopiero w przypadku niemożności uzyskania pieczęci kościelnej (należy opisać i musi być pieczęć z danej miejscowości).
5. Osoby niepełnoletnie mogą zdobywać odznakę pod opieką dorosłych.
6. Weryfikacji potwierdzeń i przyznania odznaki dokonują kluby i oddziały upoważnione przez KTKol. ZG PTTK (tak zwane okręgi).
7. Uczestnicy biorą udział w zdobywaniu odznaki na własną odpowiedzialność.
8. W kwestiach spornych ostateczna interpretacja regulaminu należy do KTKol. ZG PTTK.
9. Potwierdzenia p.t.kol. nie będą honorowane.
10. Nie weryfikuje się kapliczek i krzyży przydrożnych.

11. Uznawane będą natomiast obiekty typu: kaplice cmentarne (jeżeli podane będzie, pod jakim wezwaniem), kościoły chrześcijańskie nieczynne z powodu braku wiernych lub zmiany ich przeznaczenia (np. magazyn, skład zboża, muzeum lub pozostawione jako trwała ruina).
12. Przy każdym obiekcie należy podać pełną jego nazwę, datę, pełny adres i województwo, w którym obiekt się znajduje.
13. Obiekty obowiązkowe należy podkreślić na czerwono.

Regulamin wchodzi w życie z dniem 15 czerwca 1991 r. i od tego czasu rozpoczyna się zdobywanie punktów na odznakę. Poprawiony 15 lutego 1994 r. i zatwierdzony przez KTKol. ZG PTTK.

Załącznik do regulaminu KOP

Sakralne obiekty obowiązkowe KOP¹¹

woj. dolnośląskie

1. Bardo – kościół Nawiedzenia NMP ojców Redemptorystów, al. Wolności nr 5
2. Bierutowice – ewang.-augsburski kościół „Wang”, ul. Śnieżki 8
3. Grodowiec (d. Wysoka Cerekiew) – kościół pw. św. Jana Chrzciciela
4. Henryków – klasztor oo. Cystersów
5. Jelenia Góra – kościół Adwentystów Dnia Siódmego, ul. Panieńska
6. Jelenia Góra – kościół św. Krzyża, ul. 1 Maja (protestancki tzw. kościół Łaski)
7. Jerzmanki – kościół pw. św. Franciszka z Asyżu
8. Krzeszów – kościół Wniebowzięcia NMP oo. Cystersów
9. Legnica – kościół św. Jana Chrzciciela, ul. Partyzantów 25
10. Lubiąż – kościół św. Jana Ewangelisty i klasztor pocysterski
11. Pstrążna – kościół ewangelicko-reformowany
12. Raciborowice – kościół pw. św. Michała Archanioła
13. Stronia – kościół rotunda Narodzenia NMP
14. Świdnica – ewangelicko-augsburski kościół Pokoju, pl. Pokoju 6
15. Świerzawa – kościół pw. św. Jana Chrzciciela
16. Trzebnica – kościół NMP i św. Bartłomieja
17. Wambierzyce – bazylika Nawiedzenia NMP kk. jezuitów

woj. kujawsko-pomorskie

18. Kruszwica – bazylika Świętych Apostołów Piotra i Pawła
19. Obory – kościół Nawiedzenia MB oo. Karmelitów
20. Rywałd Królewski – kościół św. Sebastiana oo. Kapucynów
21. Toruń – bazylika św. Jana Chrzciciela, ul. Żeglarska 16

¹¹ wykaz obiektów sakralnych uporządkowanych wg województw udostępnił w wersji elektronicznej kol. Stanisław Radomski;

22. Wąbrzeźno – kościół Świętych Apostołów Szymona i Judy Tadeusza

woj. lubelskie

23. Chełm – Polski Kościół Chrześcijan Baptystów, ul. Ogrodowa 56
24. Chodel – kościół Trójcy Przenajświętszej i Narodzenia NMP
25. Jabłeczna – klasztor męski (prawosławny) św. Onufrego
26. Kodeń – bazylika św. Anny
27. Leśna Podlaska – kościół Świętych Ap. Piotra i Pawła oraz Narodzenia NMP
28. Lublin – katedra św. Jana, ul. Królewska 10
29. Piotrawin – kościół św. Tomasza Apostoła i Narodzenia NMP
30. Radechnica – kościół św. Antoniego Padewskiego oo. Bernardynów
31. Tomaszów Lubelski – cerkiew św. Mikołaja, ul. Traugutta 10
32. Wąwolnica – kościół św. Wojciecha BM
33. Włodawa – cerkiew Narodzenia NMP, ul. 1 Maja 15a
34. Wola Gułowska – kościół Nawiedzenia NMP oo. Karmelitów

woj. lubuskie

35. Gorzów Wlkp.- katedra Wniebowzięcia NMP
36. Gościkowo (Paradyż) – kościół Wniebowzięcia NMP i św. Marcina
37. Rokitno Wlkp. – kościół MB Królowej Polski
38. Wschowa – kościół św. Józefa Oblubieńca oo. Franciszkanów
39. Zielona Góra – kościół ewang.-augsb. Jezusowy, ul. Kazimierza Wlk. 11

woj. łódzkie

40. Gidle – kościół Wniebowzięcia NMP oo. Dominikanów
41. Łowicz – kościół MB Łaskawej oo. Pijarów
42. Łódź – katedra św. Stanisława Kostki,
43. Paradyż (d. Wielka Wola) – kościół Przemienienia Pańskiego
44. Rawa Mazowiecka – kościół ewangelicko-augsburski św. Ducha, ul. Warszawska
45. Strońsko – kościół św. Urszuli
46. Studzianna – bazylika św. Filipa Neri i św. Jana Chrzciciela kk. filipinów
47. Sulejów Podklasztorze – kościół NMP i św. Tomasza oo. Cystersów
48. Tum – kolegiata NMP i św. Aleksego
49. Wieluń – bazylika Bożego Ciała, ul. Augustiańska

woj. małopolskie

50. Blechnarka – cerkiew św. Kosmy i Damiana
51. Bodaki – cerkiew św. Dymitra
52. Ciężkowice – kościół św. Andrzeja
53. Czerna – klasztor oo. Karmelitów Bosych
54. Hańczowa – cerkiew Opieki Matki Boskiej
55. Kraków – bazylika Wniebowzięcia NMP Królowej Polski (Kościół Mariacki)
56. Kraków Bielany – klasztor oo. Kamedułów

57. Lipnica Murowana – kościół św. Andrzeja Apostoła
58. Ludźmierz – kościół Wniebowzięcia NMP
59. Odporyszów – kościół Oczyszczenia NMP
60. Płoki – kościół Narodzenia NMP
61. Staniątki – kościół św. Wojciecha ss. Benedyktynek
62. Stary Sącz – kościół Trójcy Przenajświętszej ss. Klarysek
63. Tarnów – bazylika katedralna Narodzenia NMP
64. Tyniec – kościół Świętych. Ap. Piotra i Pawła oo. Benedyktynów
65. Wadowice – kościół Ofiarowania NMP

woj. mazowieckie

66. Błotnica Stara – kościół Narodzenia NMP
67. Felicjanów – klasztor ss. Mariawitek
68. Góra Kalwaria – kościół Niepokalanego Poczęcia NMP
69. Lewiczyn – kościół św. Wojciecha
70. Niepokalanów – bazylika NMP Niepokalanej oo. Franciszkanów
71. Opactwo Sieciechów – kościół Wniebowzięcia MB
i Dziesięciu Tysięcy Męczenników oo. Benedyktów
72. Płock – katedra i klasztor Mariawitów, ul. Wieczorka 27
73. Przasnysz – kościół św. Jakuba Apostoła i św. Anny oo. Pasjonatów
74. Pułtusk – kościół św. Krzyża
75. Rostkowo – kościół św. Stanisława Kostki
76. Stary Szelków – kościół św. Rozalii
77. Warszawa – bazylika Archikatedralna św. Jana Chrzyciciela
78. Węgrów – kościół Wniebowzięcia NMP i Świętych Apostołów Piotra
i Pawła
79. Wysokie Koło – kościół Matki Bożej Królowej Różańca Świętego
80. Zakroczym – kościół zakonny oo. Kapucynów, ul. 18 stycznia 1

woj. opolskie

81. Dobrzeń Wielki – kościół św. Rocha
82. Góra Świętej Anny – kościół św. Anny oo. Franciszkanów
83. Jemielnica – kościół Wniebowzięcia NMP
84. Pilszcz – kościół Wniebowzięcia NMP

woj. podlaskie

85. Ciechanowiec – cerkiew Wniebowzięcia Pańskiego
86. Drohiczyń – klasztor ss. Benedyktynek
87. Grabarka – cerkiew Przemienienia Pańskiego
88. Łomża – katedra św. Michała Archanioła
89. Niewodnica Kościelna – kościół św. Antoniego Padewskiego
90. Puchły – cerkiew Opieki Matki Boskiej
91. Sejny – bazylika Nawiedzenia NMP

92. Studzieniczna – kaplica na wyspie przy kościele MB Szkaplerznej

woj. podkarpackie

93. Domaradz – kościół MB Nieustającej Pomocy
94. Dukla – kościół bł. Jana z Dukli
95. Hyżne – kościół Narodzenia NMP
96. Jarosław – bazylika MB Bolesnej oo. Dominikanów
97. Jasień – kościół Wniebowzięcia NMP
98. Jodłowa – kościół św. Stanisława BM
99. Kalwaria Paławska – kościół Podwyższenia Krzyża św. oo. Franciszkanów
100. Komańcza – cerkiew Opieki Matki Boskiej
101. Leżajsk – bazylika św. Trójcy
102. Przemyśl – cerkiew Zaśnięcia NMP, ul. Wilczańska 24
103. Stary Borek – kościół Świętych. Ap. Piotra i Pawła oo. Dominikanów
104. Szczawne – cerkiew Zaśnięcia NM Panny

woj. pomorskie

105. Gdańsk – kościół Wniebowzięcia NMP (bazylika Mariacka)
106. Gdańsk – Zjednoczony Kościół Ewangeliczny, ul. Menonitów 2
107. Gdańsk-Oliwa – katedra Trójcy Świętej
108. Słupsk – kościół św. Jacka
109. Żarnowiec – kościół Zwiastowania Pańskiego ss. Benedyktynek

woj. śląskie

110. Bielsko-Biała – Kościół Wolnych Chrześcijan, ul. Smolna 19
111. Cieszyn – kościół ewangelicko-augsburski Jezusowy, pl. Kościelny 6
112. Częstochowa – Bazylika Jasnogórska Wniebowzięcia NMP oo. Paulinów
113. Lelów – kościół św. Marcina
114. Piekary Śląskie – bazylika NMP i św. Bartłomieja Apostoła
115. Pszów (Wodzisław Śl.) – kościół Narodzenia NMP
116. Rychwałd – kościół św. Mikołaja
117. Święta Anna (gm. Przyrów) – kościół św. Anny ss. Dominikanek
118. Ustroń – kościół ewangelicko-augsburski św. Jakuba, ul. Stawowa nr 1

woj. świętokrzyskie

119. Opatów – kolegiata św. Marcina
120. Piotrkowice – kościół Zwiastowania Matki Boskiej
121. Sulisławice – kościół Narodzenia NMP oo. Zmartwychwstańców
122. Święty Krzyż – kościół św. Krzyża oo. Misjonarzy Oblatów
123. Wąchock – kościół NMP i św. Floriana oo. Cystersów

woj. warmińsko-mazurskie

124. Dąbrówno – kościół Metodystów
125. Frombork – bazylika katedralna Wniebowzięcia NMP i św. Andrzeja Apostoła
126. Lubawa – kościół farny Nawiedzenia NMP i św. Anny
127. Nowe Miasto Lubawskie – bazylika św. Tomasza Apostoła
128. Orneta – kościół św. Jana Chrzciciela
129. Stoczek Warmiński – kościół św. Świętych Apostołów Piotra i Pawła
130. Święta Lipka – kościół Nawiedzenia NMP kk. jezuitów

woj. wielkopolskie

131. Bieniszew – kościół Narodzenia NMP oo. Kamedułów
132. Giecz – kościół NMP Wniebowziętej
133. Gniezno – Archikatedra Prymasowska Wniebowzięcia NMP
134. Golina – kościół św. Andrzeja Apostoła
135. Gostyń – święta Góra – bazylika Niepokalanego Poczęcia NMP kk. filipinów
136. Górka Klasztorna – kościół NMP Niepokalanie Poczętej
137. Konin – kościół ewangelicko-augsburski, ul. Dąbrowskiego 1
138. Kościelec – kościół św. Wojciecha
139. Kotłów – kościół polskokatolicki Narodzenia NMP
140. Łąd – kościół NMP i św. Mikołaja oo. Salezjanów
141. Lubiń – klasztor oo. Benedyktynów
142. Osieczna – kościół św. Trójcy oo. Franciszkanów
143. Ostrów Lednicki – ruiny kościoła Marii Panny
144. Poznań – kościół św. Antoniego oo. Franciszkanów, ul. Franciszkańska 2
145. Skrzatusz – kościół Wniebowzięcia NMP
146. Stary Licheń – kościół św. Doroty
147. Trzemeszno – bazylika Wniebowzięcia NMP
148. Żychlin – kościół ewangelicko-reformowany

woj. zachodnio-pomorskie

149. Banie – kościół św. Marii Magdaleny, ul. B. Chrobrego 5
150. Bukowo Morskie – kościół polskokatolicki Najświętszego Serca Pana Jezusa
151. Kołobrzeg – konkatedra Wniebowzięcia NMP
152. Mierzyn – kościół MB Bolesnej
153. Moryń – kościół św. Ducha
154. Stargard Szczeciński – kościół farny NMP Królowej Świata, ul. Mariacka 12

¹² Uwaga: poz. 140 - Kościół NMP i św. Mikołaja w Łądzie są ujęte w wykazie obiektów obowiązujących od 1995 r.; poz. 6 - kościół św. Krzyża w Jeleniej Górze, poz. 41 - kościół MB Łaskawej w Łowiczu oraz poz. 107 - katedra Trójcy Świętej w Gdańsku-Oliwie od 1998 r.;

Świat

1. Jerozolima (Izrael) – kościół Świętego Grobu
2. Rzym (Włochy) – bazylika św. Piotra
3. Athos (Grecja) – zespół klasztorów prawosławnych
4. Paryż (Francja) – katedra Notre Dame
5. Kolonia (Niemcy) – katedra
6. Wilno (Litwa) – Ostra Brama
7. Moskwa (Rosja) – cerkiew Wasyla Błogosławionego.
8. Mont Saint Michel (Francja) – klasztor benedyktyński
9. Fatima (Portugalia) – bazylika Matki Boskiej Różańcowej
10. Asyż (Włochy) – bazylika św. Franciszka
11. Saint Petersburg (Rosja) – sobór św. Izaaka
12. Wiedeń (Austria) – katedra św. Stefana
13. Cluny (Francja) – opactwo Benedyktynów
14. Praga (Czechy) – katedra św. Wita
15. Wenecja (Włochy) – kościół Santa Maria della Salute

Rajd Kolarski

„Szlakami zamków w Polsce”

Regulamin

§ 1

W celu rozwijania zainteresowań krajoznawczych turystów kolarzy Komisja Turystyki Kolarskiej Zarządu Głównego PTTK ustanawia rajd kolarski „Szlakami Zamków w Polsce” zwany dalej rajdem.

§ 2

Rajd polega na zwiedzeniu podczas wypraw kolarskich określonej tabelą liczby zamków spośród wymienionych w spisie mapy PPWK „Zamki w Polsce”. Zamki, których zwiedzenie jest obowiązkowe, podane są w załączonym wykazie. Każdy obiekt może być zaliczony tylko raz.

§ 3

Odnazka rajdu ma trzy stopnie: brązowy, srebrny i złoty. Stopnie odznaki zdobywa się kolejno zgodnie z załączoną tabelą. Nadwyżki zalicza się na kolejny

stopień. Trasy rajdowe uczestnik opracowuje samodzielnie. Początek, przebieg i koniec trasy, a także liczba obiektów na trasie są dowolne.

§ 4

Obiekty wpisuje się i potwierdza w „Książeczce wycieczek kolarskich”. Jeżeli zamek stanowi obiekt muzealny, potwierdzenie powinno być dokonane w zamku, w pozostałych przypadkach w miejscowości, w której zamek się znajduje.

§ 5

Uczestników rajdu obowiązują przepisy § 11 i pkt 2 z § 12 regulaminu Kolarskiej Odznaki Turystycznej.

§ 6

W rajdzie może uczestniczyć każdy, kto ukończył 10 lat. Osoby niepełnoletnie mogą brać w nim udział pod opieką dorosłych.

§ 7

Trasy przebyte w ramach rajdu mogą być jednocześnie zaliczone na KOT i „Rajd Dookoła Polski” pod warunkiem prowadzenia odrębnych książeczek.

§ 8

Weryfikacji książeczek dokonują: wyznaczony oddział w województwie na stopień brązowy, a na pozostałe - Komisja Turystyki Kolarskiej ZG PTTK.

§ 9

Uczestnicy biorą udział w rajdzie na własną odpowiedzialność.

§ 10

W kwestiach spornych ostateczna interpretacja regulaminu należy do Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK.

§ 11

Regulamin wchodzi w życie z dniem 1.06.1982 r. i od tego dnia rozpoczyna się zdobywanie punktów na odznakę. Regulamin poprawiony i zatwierdzony 15.05.1994 r., uaktualniony w dn. 29.01.2000 r.

Tabela

Stopień odznaki	Wymagana liczba zamków do zwiedzenia	Z tego obowiązkowych
Brązowy	50	10
Srebrny	100	20
Złoty	150	40
Razem	300	70

Wykaz zamków obowiązkowych:

1. Baranów Sandomierski
2. Będzin
3. Biała Podlaska
4. Białystok
5. Bolczów (Janowice W.)
6. Bolków
7. Brzeg
8. Chęciny
9. Chojnik k. Sobieszowa
10. Ciechanów
11. Czersk
12. Czocho
13. Czorsztyn
14. Drzewica
15. Gniew
16. Golub-Dobrzyń
17. Gołuchów
18. Grodziec k. Złotoryi
19. Ilża
20. Janowiec
21. Kętrzyn
22. Koźuchów
23. Kórnik
24. Kraków (Wawel)
25. Krasiczyn
26. Kruszwica
27. Krzyżtopór (Ujazd)
28. Książ (Wałbrzych)
29. Kurozwęki
30. Kwidzyn
31. Legnica
32. Lidzbark Warmiński
33. Lublin
34. Łagów Lubuski
35. Łańcut
36. Łęczycza
37. Malbork
38. Międzyrzecz
39. Niedzica
40. Niedzica
41. Niepołomice
42. Odrzykoń
43. Ogrodzieniec
44. Olsztyn n. Łyną
45. Oporów
46. Pieskowa Skala
47. Piotrków Trybunalski (muzeum)
48. Płock
49. Przemyśl
50. Rabsztyn
51. Radzyń Chełmiński
52. Reszel
53. Rydzyna
54. Sandomierz
55. Siewierz
56. Słupsk
57. Stare Drawsko
58. Sucha Beskidzka
59. Szczecin

60. Szydłowiec
61. Szydłów
62. Świdwin
63. Tykocin
64. Uniejów
65. Warszawa (Zamek Królewski)

66. Wiśnicz Nowy
67. Zamość (twierdza)
68. Ząbkowice Śląskie
69. Żagań
70. Żywiec

Rajd kolarski „Dookoła Polski”

Regulamin

§ 1

Celem spopularyzowania indywidualnej turystyki kolarskiej, zwiększenia samodzielności w podejmowaniu wypraw kolarskich oraz skierowania ich na nowe szlaki ustanawia się imprezę kolarską pod nazwą „Rajd kolarski PTTK dookoła Polski” zwany dalej rajdem.

§ 2

Rajd można odbywać na trasie dowolnej (Mały Rajd Dookoła Polski) lub wyznaczonej (Duży Rajd Dookoła Polski).

§ 3

Uczestnictwo w małym rajdzie polega na samodzielnym opracowaniu i przejechaniu rowerem trasy o długości minimum 1800 km w kształcie zbliżonym do elipsy lub koła, przebiegającej przez dowolne miejscowości leżące na terenie Polski.

§ 4

Uczestnictwo w dużym rajdzie polega na przejechaniu trasy podanej w załączniku do niniejszego regulaminu i uzyskaniu potwierdzeń przejazdu we wszystkich punktach kontrolnych.

§ 5

Rajd można rozpocząć w dowolnej miejscowości i kontynuować go w dowolnym kierunku, jak również odbywać go w odcinkach pokonywanych w dowolnym czasie.

§ 6

Potwierdzenia dziennych etapów podczas udziału w rajdzie dokonuje się w specjalnie do tego celu przeznaczonych „Książeczkach wycieczek kolarskich” według wzoru obowiązującego przy ubieganiu się o KOT.

§ 7

Uczestników rajdu obowiązują wszystkie zasady określone w § 9, 10, 11 oraz pkt 2 § 12 regulaminu KOT.

§ 8

W rajdzie może uczestniczyć każdy turysta, który ukończył 12 lat, z tym, że turyści do lat 18 mogą brać w nim udział tylko w asyście osób dorosłych.

§ 9

Uczestnik rajdu po jego zakończeniu przedkłada „Książeczkę wycieczek kolarskich” do najbliższego referatu weryfikacyjnego KOT, który dokonuje weryfikacji i przesyła książeczkę do Prezydium¹³ KTKol. ZG PTTK z wnioskiem o nadanie odznaki.

§ 10

Turyści, którzy ukończyli rajd, otrzymują odznakę rajdową według wzoru ustalonego przez Prezydium KTKol. ZG PTTK odrębnie dla małego i dużego Rajdu Dookoła Polski. Odznakę rajdu należy wręczać uroczyście.

§ 11

O odznakę może się ubiegać każdy turysta, który udokumentuje w sposób przewidziany niniejszym regulaminem odbycie Dużego Rajdu Dookoła Polski w okresie po 1 kwietnia 1967 r. lub Małego Rajdu Dookoła Polski w okresie po 1 stycznia 1974 r.

§ 12

Kolejność zdobywania odznak rajdów małego i dużego jest dowolna.

§ 13

Przejechana trasa rajdu może być jednocześnie zaliczona na KOT.

§ 14

Udział w rajdzie odbywa się na własne ryzyko. PTTK nie ponosi żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, których może doznać uczestnik, jak również za szkody wyrządzone przez uczestnika osobom trzecim.

¹³ Książeczki należy kierować bezpośrednio na adres kierownika Centralnego Referatu Weryfikacyjnego bądź najbliższej terenowej filii działającej z upoważnienia KTKol. ZG PTTK.

§ 15

Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Prezydium KTKol. ZG PTTK.

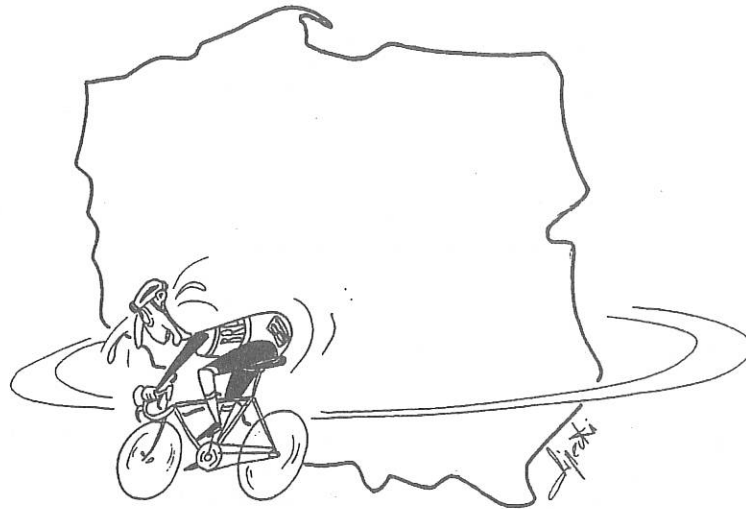
§ 16

Regulamin niniejszy wszedł w życie z dniem 1 lipca 1978 r. i obowiązuje z uwzględnionymi zmianami wprowadzonymi w dniu 12 marca 1994 r.

Punkty kontrolne rajdu „Dookoła Polski”

(wykaz miejscowości i odległości pomiędzy nimi)

Gdańsk 22 Mikoszewo 14 Sztutowo 18 Nowy Dwór Gdański 10 Myszewo 15 Malbork 16 Ząbrowo 18 Elbląg 19 Kadyny 14 Frombork 38 Pieniężno 16 Orneta 36 Lidzbark Warmiński 26 Bisztynek 17 Reszel 19 Kętrzyn 15 Radziejewo 17 Węgorzewo 23 Banie Mazurskie 28 Gołdap 33 Zytkiemy 26 Rutka-Tartak 26 Suwałki 12 Wigry 37 Frącki 26 Augustów 74 Sokółka 16 Krynki 11 Kruszyniany 27 Gródek 19 Jalówka 37 Narewka 21 Białowieża 17 Hajnówka 27 Kleszczewo 39 Siemiatycze 16 Mierzvice 12 Serpelice 76 Kodeń 20 Sławatycze 15 Romanów



Rys. Wiesław Lipecki: Czy ta trasa nie ma końca?

31 Włodawa 11 Sobibór 22 Wola Uhruska 23 Dobrohusk 38 Horodło 9 Zosin 20 Hrubieszów 25 Witków 24 Tarnoszyn 31 Bełzec 16 Płazów 18 Horyniec 26 Oleszyce 30 Jarosław 13 Rokietnica 21 Przemyśl 10 Krasiczyn 16 Bircza 54

Ustrzyki Dolne 47 Ustrzyki Górne 31 Cisna 29 Komańcza 44 Dukla 15 Nowy Zmigród 28 Gorlice 20 Grybów 25 Krynica 37 Piwniczna 18 Stary Sącz 18 Łącko 17 Krościenko 8 Czorsztyn 37 Bukowina Tatrzańska 19 Jaszczurówka 5 Zakopane 24 Chochołów 36 Zubrzyca Górna 33 Maków Podhalański 33 Jeleśnia 10 Żywiec 30 Koniaków 45 Cieszyn 26 Jastrzębie Zdrój 59 Kietrz 41 Głogówek 22 Prudnik 10 Pokrzywna 9 Głucholazy 20 Nysa 7 Koperniki 17 Otmuchów 13 Paczków 30 Łądek-Zdrój 7 Stronie Śląskie 22 Bystrzyca Kłodzka 22 Zieleniec 10 Duszniki-Zdrój 15 Kudowa-Zdrój 29 Wambierzyce 34 Głuszyca 29 Krzeszów 9 Kamienna Góra 29 Karpacz 16 Sobieszów 14 Szklarska Poręba 45 Leśna 31 Zgorzelec 43 Gozdnicza 44 Łęknica 32 Brody 22 Gubin 41 Kłopot 67 Górzycza 13 Kostrzyn 22 Boleszkowice 31 Siekierki 20 Cedynia 13 Piasek 11 Krajnik Dolny 56 Szczecin 20 Lubczyna 10 Goleniów 22 Stepnica 26 Wolin 40 Międzyzdroje 40 Kamień Pomorski 18 Pobierowo 24 Trzebiatów 10 Bieczyno 19 Kołobrzeg 12 Ustronie Morskie 19 Sarbinowo 44 Bukowo Morskie 8 Darłowo 21 Jarosławiec 32 Ustka 27 Gardna Wielka 16 Kluki 40 Wicko 12 Leba 32 Żelazna 20 Żarnowiec 14 Karwia 15 Władysławowo 39 Gdynia 20 Gdańsk.

Długość trasy wynosi ok. 3522 km

Odnaka turystyki kolarskiej „Szlak Wielkiej Wojny 1409-1411”

Regulamin

1. Z okazji rocznicy bitwy pod Grunwaldem Komisja Turystyki Kolarskiej ZG PTTK ustala Odnakę Turystyki Kolarskiej „Szlak Wielkiej Wojny 1409-1411”.
2. Odnakę może zdobyć każdy turysta (indywidualnie lub w grupie), który spełni warunki określone w pkt 3 niniejszego regulaminu.
3. Warunki uzyskania odznaki:
 - Przejechanie trasy: Czerwińsk – Lidzbark Welski – Kurzętnik – Działdowo – Grunwald – Olsztynek – Olsztyn – Morąg – Dzierżgoń – Malbork – Kwidzyn – Radzyń Chełmiński – Golub Dobrzyń;
 - Zwiedzenie muzeów: Bitwy Grunwaldzkiej, Warmii i Mazur (Olsztyn), zamku w Malborku;
 - Uzyskanie potwierdzeń zgodnie z zasadami KOT w oddzielnej „Książeczce wycieczek kolarskich” lub na odrębnym arkuszu potwierdzeń;
 - Przejechanie trasy w trakcie jednej wielodniowej wycieczki, zgodnie z podanym kierunkiem i kolejnością.

4. Odznakę przyznają regionalne rady turystyki kolarskiej oraz – mające pisemne upoważnienie Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK – oddziałowe komisje i kluby turystyki kolarskiej.
5. Prawo interpretacji regulaminu przysługuje Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK.
6. Regulamin niniejszy wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 1985 r. W regulaminie uwzględniono zmianę pkt 4 wprowadzoną przez KTKol. ZG PTTK w dniu 29 października 1994 r.

Zasady weryfikacji przodowników turystyki kolarskiej PTTK

1. Zasady ogólne

Weryfikację przodowników turystyki kolarskiej przeprowadzają, zgodnie z regulaminem przodownika, oddziałowe komisje turystyki kolarskiej, kluby z uprawnieniami komisji, zarządy oddziałów (w których nie ma komisji) oraz regionalne rady za zgodą właściwej komisji, klubu lub zarządu oddziału.

2. Okresowa weryfikacja przodowników

Okresową weryfikację przeprowadza się co dwa lata, przedłużając ważność legitymacji aktywnym przodownikom na dwa lata oraz warunkowo na rok mało aktywnym. Nie należy przedłużać legitymacji przodownikom niewykazującym działalności. Nie dotyczy to tych, którym sytuacja nie pozwala na aktywność, np. służba w wojsku lub dłuższa choroba.

Weryfikacji dokonuje się na podstawie pisemnego lub ustnego sprawozdania przodownika. Sprawozdanie pisemne (ankietę) zaleca się stosować w odniesieniu do przodowników działających w sekcjach, z którymi nie ma bliższej łączności.

3. Weryfikacja bezterminowa

Prezydium KTKol. ZG PTTK może, na wniosek oddziałowej komisji, klubu, zarządu oddziału lub regionalnej rady, przyznać uprawnienia niepodlegające dalszej weryfikacji przodownikom wykazującym się przez co najmniej 10 lat (niekonięcznie kolejnych) bardzo aktywną działalnością. Nie ustala się terminu składania wniosków o przyznanie ww. uprawnień.

4. Termin przeprowadzania weryfikacji

Weryfikację przeprowadza się w grudniu nieparzystego roku i kończy w styczniu następnego, przesyłając w ciągu miesiąca wykaz zweryfikowanych przodowników do KTKol. ZG PTTK. W wykazie należy także ująć przodowników niepodlegających dalszej weryfikacji (nawet tych, którzy nie działają już w turystyce kolarskiej), pod warunkiem że są nadal członkami PTTK.

5. Ujednoczenie terminu weryfikacji

W celu ujednoczenia terminu weryfikacji przodowników w całej Polsce zachodzi konieczność przeprowadzenia dodatkowej, jednorazowej weryfikacji i przedłużenia legitymacji na jeden rok przez te komisje, które ją przeprowadzały w terminie o rok przesuniętym w stosunku do pozostałych.

6. Ankieta sprawozdawcza

W ankiecie należy ująć następujące dane: imię i nazwisko przodownika, nr legitymacji, aktualny adres oraz działalność w ostatnich dwu latach (prowadzone wycieczki, imprezy, konkursy, prelekcje i szkolenia, działalność organizacyjną w komisji, w klubie, w sekcji i w innych ogniwach PTTK, posiadane uprawnienia turystyczne, odznaki, udział w ważniejszych imprezach, inne osiągnięcia).

Powyższe zasady zostały zatwierdzone przez KTKol. ZG PTTK w dn. 15 sierpnia 1995 r.



Na rysunkach (od lewej) KOT mała, KOT duża, KOT za wytrwałość.

Zasady weryfikacji odznak turystyki kolarskiej PTTK

przyjęte uchwałą Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK
z dnia 29 października 1994 r. i znowelizowane 16 marca 1996 r.

1. Zasady ogólne

Odznaki należy weryfikować zgodnie z regulaminami odznak.

2. Uprawnienia do weryfikacji i przyznawania odznak

Prawo do weryfikacji i przyznawania odznak mają:

1. Oddziałowe komisje turystyki kolarskiej oraz kluby mające uprawnienia oddziałowych komisji: KOT w stopniu brązowym, srebrnym i złotym;
2. Regionalne (wojewódzkie) rady turystyki kolarskiej oraz – mające pisemne upoważnienie Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK – oddziałowe komisje i kluby turystyki kolarskiej w województwach, w których nie ma regionalnych rad:
 - KOT w stopniu brązowym, srebrnym, złotym i dużym srebrnym,
 - odznaka „Szlakami zamków w Polsce” w stopniu brązowym,
 - odznaka „Szlak Wielkiej Wojny 1409-1411”
 (Uwaga: z chwilą powołania w województwie regionalnej rady turystyki kolarskiej przekazane oddziałowym komisjom i klubom upoważnienia do weryfikacji dużej srebrnej KOT, brązowej odznaki „Szlakami zamków w Polsce” oraz odznaki „Szlak Wielkiej Wojny 1409-1411” automatycznie wygasają i przechodzą na regionalną radę).
3. Prezydium Komisji Turystyki Kolarskiej ZG PTTK:
 - KOT w stopniu dużym złotym i za wytrwałość,
 - odznaka „Szlakami zamków w Polsce” w stopniu srebrnym i złotym,
 - odznaki dużego i małego rajdu kolarskiego dookoła Polski.
4. Imienne zespoły weryfikacyjne powołane przez KTKol. ZG PTTK: Kolarska Odznaka Pielgrzymia (wyznaczony stopień).

3. Interpretacja regulaminów odznak

1. Kolarska Odznaka Turystyczna
 - a) parki narodowe i zabytki o wartości międzynarodowej¹⁴ mogą być zaliczane [tj. zaliczane na KOT – przypis Mmk] także podczas innych wycieczek, nie tylko kolarskich;
 - b) punkty do odznaki KOT za wytrwałość zdobywa się, począwszy od daty ostatniej wycieczki zaliczonej do odznaki dużej złotej KOT, a nie od daty jej przyznania. Weryfikacji punktów do odznaki za wytrwałość dokonuje się łącznie za siedem lat, a nie co roku;
 - c) odznakę KOT można zdobywać po raz kolejny (poczynając od stopnia brązowego) już po zdobyciu dużej złotej KOT, a odznakę za wytrwałość po kolejnym zdobyciu dużej złotej KOT. Punkty zaliczone do odznaki za wytrwałość zalicza się także do powtórnie zdobywanych odznak KOT;
 - d) przy kolejnym zdobywaniu odznak należy wypełnić wszystkie wymagane regulaminem warunki, przy czym zwiedzane parki narodowe i obiekty krajoznawcze mogą się powtarzać pod warunkiem ponownego ich zwiedzenia. Nadwyżka zwiedzonych zabytków i parków narodowych jest zaliczana na powtórnie zdobywane odznaki. Nadwyżkę stanowią także te zabytki¹⁵ i parki narodowe, które były zwiedzone więcej niż jeden raz;

¹⁴ Obecnie: obiekty krajoznawcze obowiązuje zdobywających duży stopnie KOT;
¹⁵ jak wyżej

- e) przy weryfikacji punktów zdobytych przed zmianami regulaminów odznak należy stosować się do wymogów starego regulaminu lub – na wniosek zainteresowanego – do wymogów nowego regulaminu, albo częściowo starego i nowego;
 - f) premię w wysokości 30 pkt za udział w centralnych imprezach otrzymuje się wyłącznie za udział w ogólnopolskim zlocie przodowników turystyki kolarskiej oraz w centralnym zlocie turystów kolarzy (organizowanych na zlecenie KTKol. ZG PTTK) pod warunkiem odbycia co najmniej trzech wycieczek rowerowych w trakcie zlotu lub w drodze na zlot;
 - g) wykaz obiektów krajoznawczych, obowiązujący od 1.01.1999 r. (z późn. uzupełnieniami), stanowiący załącznik do regulaminu KOT, jest jedynym obowiązującym przy zdobywaniu dużych stopni KOT¹⁶.
2. Odznaka „Szlakami zamków w Polsce”
 Przy zdobywaniu odznaki brązowej i srebrnej można przejściowo zaliczyć nadwyżkę zwiedzonych zamków obowiązkowych jako nieobowiązkowe.
 3. Wszystkie odznaki
 Potwierdzenia zwiedzonych obiektów w książeczce jednej odznaki są honorowane jako potwierdzenia dla innej odznaki. Na przykład pieczętka kościoła w książeczce KOT jest honorowana jako potwierdzenie w książeczce pielgrzymiej, a pieczętka z zamku (będącego zabytkiem o wartości międzynarodowej¹⁷) w książeczce odznaki „Szlakami zamków w Polsce” jako potwierdzenie wymaganych zabytków dla odznaki KOT. Powyższe potwierdzenia mogą dotyczyć wyłącznie okresów obowiązywania regulaminów danych odznak.

4. Weryfikacja wstępna książeczek odznak

Książeczki odznak przed ich przekazaniem do weryfikacji na wyższe stopnie odznak powinny być wstępnie sprawdzone przez oddziałowe lub regionalne referaty weryfikacyjne. Należy sprawdzić, czy książeczka jest czytelnie i prawidłowo wypełniona, czy spełnione są wszystkie wymagane warunki, a przy wszystkich wycieczkach daty (dotyczy także odznak rajdów dookoła Polski i „Szlakami zamków w Polsce”). W książeczce należy umieścić informację potwierdzoną podpisem i pieczętą, że wszystkie wymagane warunki do przyznania odznaki zostały spełnione.

¹⁶ Ustalenia KTKol. ZG PTTK z dnia 15 marca 1997 r., zoh. „Informator” KTKol. ZG PTTK nr 252
¹⁷ obecnie: obiekty krajoznawcze obowiązuje zdobywających duży stopnie KOT

5. Weryfikacja odznak

1. Referat weryfikacyjny po sprawdzeniu wypełnienia wszystkich warunków zamieszcza w książeczce informację o przyznaniu odznaki, nadając numer weryfikacyjny oraz podając liczbę punktów nadwyżki do odznaki wyższego stopnia.
2. Książeczka odznak jest nie tylko dokumentem potwierdzającym odbycie wycieczek, ale także cenną pamiątką, dlatego referaty weryfikacyjne, oprócz adnotacji o przyznaniu odznaki i ewentualnym poprawieniu liczby uzyskanych punktów, nie powinny w niej dokonywać żadnych skreśleń, wpisywania uwag, podliczeń punktów itp. Ewentualne uwagi powinny być zamieszczone na dołączonej kartce. Niedopuszczalne jest dziurawienie stron książeczki, np. w celu zamocowania przyznanej odznaki.

Komisja Turystyki Kolarskiej
Zarządu Głównego PTTK

REFERATY WERYFIKACYJNE ODZNAK TURYSTYKI KOLARSKIEJ PTTK

Nazwa	Zakres	Prowadzący
Centralny Referat Weryfikacyjny	KOT; Rajd kolarski dookoła Polski; Szlakami zamków w Polsce Szlakiem Wielkiej Wojny 1409-1411;	Marian Kotarski, skrytka pocztowa 25 42-300 Myszków tel. dom (+34) 31-32-438; tel. kom. 0 602-105-648; tel. pr. (+34) 31-59-114; „mailto:kotarski@poczta.onet.pl”
Filia nr 1 Łódź	KOT d. zł. i za wytrwałość; Mały i duży rajd kolarski dookoła Polski; Szlakami zamków w Polsce sr. i zł.; Szlakiem Wielkiej Wojny 1409-1411;	Wojciech Herowski, ul. Ordona 3 m. 6 93-505 Łódź, tel. kom. 0 601-176-550 tel. pr. (+42) 712-58-29
Filia nr 2 Szczecin	KOT d. zł. i za wytrwałość; Mały i duży rajd kolarski dookoła Polski; Szlakami zamków w Polsce sr. i zł.; Szlakiem Wielkiej Wojny 1409-1411;	Jerzy Winsze, ul. Błogosławionej Księżnej Jadwigi 25/2, 71-220 Szczecin tel. d. (+91) 43-92-739 tel. st. (+91) 434-56-24
Filia nr 3 Chojnice	KOT d. zł. i za wytrwałość; Mały i duży rajd kolarski dookoła Polski; Szlakami zamków w Polsce sr. i zł.; Szlakiem Wielkiej Wojny 1409-1411;	Andrzej Beger, ul. Jana Pawła II nr 3 m. 26, 89-604 Chojnice tel. kom. 0 600-356-772 tel. dom. (+52) 397-04-65

Filia nr 5 Tarnowskie Góry	KOT d. zł. i za wytrwałość; Mały i duży rajd kolarski dookoła Polski; Szlakami zamków w Polsce sr. i zł.; Szlakiem Wielkiej Wojny 1409-1411;	Henryk Biały ul. Pokoju 10 m. 6 42-600 Tarnowskie Góry tel. dom. (+32) 285-62-07
Filia nr 6 Gdańsk ¹⁸	KOT d. zł. i za wytrwałość; Mały i duży rajd kolarski dookoła Polski; Szlakami zamków w Polsce sr. i zł.; Szlakiem Wielkiej Wojny 1409-1411;	Zdzisław Kowalski ul. Orkana 8 m. 7 80-313 Gdańsk tel. dom. (+58) 552-09-63
Filia nr 7 Nysa	KOT d. zł. i za wytrwałość; Mały i duży rajd kolarski dookoła Polski; Szlakami zamków w Polsce sr. i zł.; Szlakiem Wielkiej Wojny 1409-1411;	Michał Raczyński, ul. Kusocińskiego 49/11 43-303 Nysa tel. dom. (+77) 44-863-36
Filia nr 8 Poznań	KOT d. zł. i za wytrwałość; Mały i duży rajd kolarski dookoła Polski; Szlakami zamków w Polsce sr. i zł.; Szlakiem Wielkiej Wojny 1409-1411;	Ryszard Gołębiowski ul. J.H. Dąbrowskiego 158 60-594 Poznań tel. dom. (+61) 84-73-992
Filia nr 9 Toruń	KOT d. zł. i za wytrwałość; Mały i duży rajd kolarski dookoła Polski; Szlakami zamków w Polsce sr. i zł.; Szlakiem Wielkiej Wojny 1409-1411;	Waldemar Wieczorkowski ul. Kościuszki 57 87-100 Toruń tel. dom (+56) 62-34-797 tel. kom. 0 603-477-709 „mailto:wwaldek@gazeta.pl”
Filia nr 10 Warszawa	KOT d. zł. i za wytrwałość; Mały i duży rajd kolarski dookoła Polski; Szlakami zamków w Polsce sr. i zł.; Szlakiem Wielkiej Wojny 1409-1411;	Zygmunt Borkowski ul. Jana Pawła II 65 m.144 01-038 Warszawa ¹⁹ tel. dom. (+22) 838-59-48

Referenci filialni zobowiązani są trzykrotnie w ciągu roku przysyłać pod adres Centralnego Referatu Weryfikacyjnego KTKol. ZG PTTK sprawozdania z wykazem osób, którym w okresie sprawozdawczym nadano odznaki. Sprawozdanie powinno zawierać imię i nazwisko oraz adres zdobywcy odznaki, nazwę i stopień odznaki, nr weryfikacji filialnej i datę. Sprawozdania należy sporządzać według stanu na dzień Bożego Ciała (można je przekazać kierownikowi referatu centralnego na mecie ogólnopolskiego zlotu p.t.kol), na Dzień Wniebowzięcia NMP 15 sierpnia (przekazać na mecie CZTK) oraz w okresie między Świętami Bożego Narodzenia a Nowym Rokiem (przesyłka pocztowa pod adres prowadzącego ten referat Mariana Kotarskiego, skr. pocztowa 25, 42-300 Myszków, e-mail: „mailto:kotarski@poczta.onet.pl”).

¹⁸ decyzją KTKol. ZG PTTK z dnia 19 X 2002 r. podjętą na posiedzeniu w Krajence następcą referenta filialnego w Gdańsku uznano Aleksandra Fabiszę;

¹⁹ pełne dane adresowe podajemy tylko w odniesieniu do tych referentów, którzy na prośbę autora niniejszej broszury złożyli pisemne oświadczenie o wyrażeniu zgody na opublikowanie informacji teleadresowej;

REFERATY WERYFIKACYJNE KOLARSKIEJ ODZNAKI PIELGRZYMIEJ

Nazwa	Zakres ²⁰	Prowadzący
Kardynalny Referat Weryfikacyjny KOP	Kolarska Odznaka Pielgrzymia – wszystkie stopnie	Arkadiusz Burakowski
Główny weryfikator rozstrzygający sprawy sporne, przyjmujący uwagi o obiektach oraz zbierający informacje o noclegach na trasach KOP oraz weryfikacja w pełnym zakresie		Włodzimierz Balicki ul. Kinowa 8 m. 31 04-030 Warszawa tel. dom. (+22) 813-24-24
Okręgowy Referat Weryfikacyjny nr 1 Łódź	KOP popularny, brązowy, srebrny, złoty	p.o. Wojciech Herowski ul. Ordona 3 m. 6 93-505 Łódź
Okręgowy Referat Weryfikacyjny nr 2 Szczecin	KOP popularny, brązowy, srebrny, złoty, duży srebrny, duży złoty	Jerzy Winsze O. Regionalny PTTK, al. Jedności Narodowej 49a, 70-415 Szczecin tel. (+91) 434-56-24
Okręgowy Referat Weryfikacyjny nr 3 Bydgoszcz	KOP popularny, brązowy, srebrny, złoty	Andrzej Beger, ul. Jana Pawła II nr 3 m. 26, 89-604 Chojnice tel. kom. 0 600-356 772 tel. dom. (+52) 397-04-65 „mailto:elmetal@husqvarna.pl”
Okręgowy Referat Weryfikacyjny nr 4 Wrocław	KOP popularny, brązowy, srebrny, złoty	Eugeniusz Musielak ul. Kamienna 94 m. 9 50-547 Wrocław tel. dom. (+71) 336-02-90
Okręgowy Referat Weryfikacyjny nr 5 Katowice	KOP popularny, brązowy, srebrny, złoty, duży srebrny, duży złoty	Felicjan Mierzwa ul. Niepodległości 32/6 44-106 Siemianowice Śląskie tel. dom. (+32) 220-70-39 tel. kom. 0 600-077-841

²⁰ zobacz: „Informator” KTKol. ZG PTTK nr 261 z marca 1998 r. oraz nr 284 z lutego 2000 r.;

Zasady i program szkolenia przodowników turystyki kolarskiej PTTK

1. Zasady ogólne

1. Kursy dla kandydatów na przodowników są organizowane w zależności od aktualnych potrzeb w danym regionie lub w środowisku.
2. Uczestnikami szkolenia mogą być kandydaci o trzyletnim stażu w PTTK, posiadający odznakę KOT w stopniu srebrnym oraz wykazujący się odpowiednimi predyspozycjami, doświadczeniem turystycznym i kwalifikacjami.
3. Uczestników na kurs zgłaszają oddziałowe komisje, kluby i sekcje turystyki kolarskiej. Kandydaci z miejscowości, gdzie takich ogniw nie ma, mogą się zgłaszać indywidualnie.
4. Kursy mogą organizować: KTKol. ZG PTTK, regionalne rady (ośrodki) turystyki kolarskiej oraz oddziałowe komisje i kluby turystyki kolarskiej PTTK.
5. Program szkolenia ustala KTKol. ZG PTTK.
6. Na wniosek organizatora prezydium KTKol. ZG PTTK zatwierdza wykładowców oraz skład komisji egzaminacyjnej, której przewodniczącym powinien być członek KTKol. ZG PTTK.
7. Wydatki związane z przeprowadzeniem kursu pokrywa organizator. Może on wystąpić, do 30 listopada roku poprzedzającego, za pośrednictwem regionalnych ośrodków do ZG PTTK o dofinansowanie kursu ze środków państwowych.
8. Program kursu składa się z dwu części: ogólnej i specjalistycznej. Uczestnicy kursu mający uprawnienia przewodnika turystycznego, przodownika turystyki lub instruktora innej specjalności oraz organizatora turystyki są zwolnieni z egzaminu z części ogólnej.
9. Szkolenie może być przeprowadzone stacjonarnie z wycieczkami szkoleniowymi podczas kursu, jak i systemem seminaryjnym, tj. okresowymi spotkaniami celem sprawdzenia wyników samokształcenia oraz osobnymi wycieczkami, na których przeprowadza się zajęcia praktyczne.
10. Podstawą do nadania przez KTKol. ZG PTTK uprawnień przodownika jest protokół z egzaminu podpisany przez członków komisji, zawierający dane osobowe kandydata: imię i nazwisko, datę urodzenia oraz adres.

2. Program szkolenia części ogólnej²¹

I. Terenoznawstwo (1 godz.)

1. Umiejętność orientacji w terenie.
2. Posługiwanie się planem, mapą i kompasem.

²¹ Program szkolenia ogólnego obejmuje 14 godzin wykładowych i ćwiczeń.

II. Pierwsza pomoc (1 godz.)

1. Skład apteczki, przeznaczenie leków,
2. Udzielanie pierwszej pomocy.

III. Zasady organizacyjne (3 godz.)

1. Historia i organizacja turystyki w Polsce:
 - a) najważniejsze informacje o PTT, PTK i PTTK;
 - b) organy międzynarodowe i instytucje państwowe zajmujące się turystyką w Polsce;
 - c) biura podróży.
2. Struktura organizacyjna PTTK, odznaki i uprawnienia turystyczne, prawa i obowiązki członka PTTK.

IV. Geografia turystyczna (2 godz.)

1. Podział i charakterystyka krain geograficznych Polski,
2. Najczęściej występujące formy i utwory geologiczne,
3. Podstawowe wiadomości z archeologii,
4. Podstawowe wiadomości z geografii gospodarczej,
5. Zagospodarowanie turystyczne Polski.

V. Architektura (3 godz.)

1. Periodyzacja i charakterystyka podstawowych stylów architektonicznych.
2. Umiejętność wizualnego rozpoznawania stylów.
3. Ochrona zabytków w Polsce.

VI. Ochrona przyrody i środowiska (2 godz.)

1. Najczęściej spotykane gatunki roślin i zwierząt chronionych.
2. Podstawowe formy ochrony przyrody.
3. Udział turysty w ochronie środowiska.

VII. Wiadomości o regionie (2 godz.)

1. Geografia fizyczna.
2. Gospodarka.
3. Wykopaliska i rezerwy archeologiczne.
4. Historia i sławni ludzie.
5. Zabytki architektury.
6. Grupy etniczne i ośrodki kultury ludowej.
7. Parki narodowe, parki krajobrazowe, rezerwy i pomniki przyrody.
8. Zagospodarowanie turystyczne (baza noclegowa, znakowane szlaki turystyczne).

3. Program części specjalistycznej²²**I. Metodyka (6 godz.)**

1. Imprezy i wycieczki:
 - a) technika jazdy i prowadzenie grupy,
 - b) wycieczki,
 - c) rajdy i zloty,
 - d) obozy wędrownie,
 - e) wyprawy zagraniczne.
2. Praca klubów turystyki kolarskiej.
3. Konkursy i zawody kolarskie.

II. Sprzęt i ekwipunek (3 godz.)

1. Konstrukcja i zasady działania roweru, przystosowanie go dla turysty.
2. Ubiór i ekwipunek turysty kolarza.
3. Regulacja, konserwacja i usuwanie defektów roweru i ekwipunku.

III. Kodeks drogowy (1 godz.)

1. Podstawowe przepisy ruchu drogowego.
2. Przepisy dotyczące prowadzenia wycieczek i jazdy w grupie.

IV. Ochrona zdrowia (1 godz.)

1. Najważniejsze zagrożenia dla zdrowia rowerzysty, sposoby ich unikania.

V. Wiedza o turystyce kolarskiej (3 godz.)

1. Historia i organizacja turystyki kolarskiej w Polsce i innych krajach.
2. Regulamin p.t.kol.
3. Regulamin konkursu na najlepiej pracującą oddziałową komisję, klub, sekcję turystyki kolarskiej.
4. Regulaminy odznak:
 - a) Kolarskiej Odznaki Turystycznej,
 - b) odznaki rajdu dookoła Polski,
 - c) odznaki rajdu kolarskiego „Szlakami zamków w Polsce”,
 - d) odznaki turystyki kolarskiej „Szlakiem Wielkiej Wojny 1409-1411”,
 - e) Kolarskiej Odznaki Pielgrzymiej,
 - f) Międzynarodowej Odznaki Kolarskiej AIT.
5. Zasady weryfikacji kolarskich odznak turystycznych. Prawidłowe wypełnianie książeczek wycieczek kolarskich oraz ich przygotowanie do weryfikacji.

Powyższe zasady zostały zatwierdzone przez Komisję Turystyki Kolarskiej ZG PTTK w dniu 16 marca 1996 r.

²² Program szkolenia specjalistycznego obejmuje 14 godz. wykładów i ćwiczeń oraz 16 godz. ćwiczeń praktycznych, które powinny być przeprowadzone podczas jednej wycieczki trzydniowej lub dwu- pięciodniowych.

Ramowy program

szkolenia specjalistycznego na uprawnienia
Znakarz Turystycznych Tras i Szlaków Rowerowych PTTK

- I. **Rola i funkcja szlaków (3 godz. wykładów)**
 1. cele znakowania szlaków turystycznych,
 2. miejsce znakarza w kadrze programowej Towarzystwa,
 3. historia znakowania szlaków turystycznych,
 4. rola szlaków w organizacji ruchu turystycznego,
 5. szlaki jako wyznaczniki optymalnej trasy wędrowki,
 6. system szlaków o znaczeniu: ogólnopolskim, regionalnym, lokalnym,
 7. międzynarodowe trasy i szlaki turystyczne: piesze i rowerowe,
 8. sieć znakowanych szlaków turystycznych pieszych i rowerowych,
 9. turystyczne szlaki rowerowe na terenach górzyszych.
- II. **Finansowanie prac znakarskich (2 godz. wykładów)**
 1. pozyskiwanie środków na prace znakarskie,
 2. źródła finansowania prac znakarskich,
 3. rozliczanie pozyskanych środków.
- III. **Przepisy dotyczące znakowania tras i szlaków turystycznych (2 godz. wykładów)**
 1. ochrona prawna szlaków,
 2. zarządzenia państwowe, resortowe,
 3. zarządzenia i uchwały ZG PTTK,
 4. zarządzenia administracji terenowej,
 5. prawo o ruchu drogowym.
- IV. **Ochrona przyrody i środowiska w kontekście znakowania szlaków turystycznych (2 godz. wykładów)**
 1. zadania PTTK w ochronie przyrody (szlaki turystyczne w parkach narodowych, krajobrazowych, obszarach chronionego krajobrazu),
 2. oddziaływanie ruchu turystycznego na obszary chronione.
- V. **Geografia turystyczna (2 godz. wykładów)**
 1. czynniki decydujące o atrakcyjności terenu,
 2. atrakcyjność terenów z punktu widzenia wartości krajoznawczych i wypoczynkowych,
 3. walory środowiska przyrodniczego (parki, rezerваты).
- VI. **Omówienie Instrukcji znakowania szlaków turystycznych PTTK (Warszawa 1998 z późniejszymi zmianami i uzupełnieniami dot. szlaków rowerowych) (1 godz.)**

- VII. **Podstawowe czynności związane z zaistnieniem (3 godz. wykładów)**
 1. teoretyczne opracowanie przebiegu szlaku,
 2. punkty charakterystyczne istotne dla wytyczenia szlaku,
 3. naniesienie na mapę w skali 1:25 000 lub 1:50 000 przebiegu projektowanego szlaku rowerowego,
 4. weryfikacja w terenie projektu szlaku (przebieg, nawierzchnia dróg, utrudnienia, ciekawostki turystyczno-krajoznawcze),
 5. załatwianie czynności formalnoprawnych warunkujących zaistnienie szlaku pieszego i rowerowego,
 6. organizacja zespołów znakarskich,
 7. znakowanie szlaków w terenie: zabudowanym, zalesionym, otwartym, w warunkach szczególnych oraz na drogach publicznych (dotyczy głównie tras i szlaków rowerowych),
 8. znakowanie przy użyciu szablonów,
 9. znakowanie przy użyciu elementów gotowych (naklejanie),
 10. znakowanie przy użyciu gotowych znaków drogowych (na trasach i szlakach rowerowych krajowych i międzynarodowych),
 11. wybór miejsc na znaki z zachowaniem ich widoczności w obu kierunkach,
 12. usytuowanie i mocowanie urządzeń towarzyszących: tabliczki, drogowskie, kierunkowskazy, plansze i mapy z przebiegiem szlaku lub szlaków,
 13. kolejność kolorów na szlakach biegnących wspólnie,
 14. terminy wykonywania prac znakarskich.
- VIII. **Konserwacja i utrzymanie szlaku (2 godz. wykładów)**
 1. opieka nad szlakiem i trasą,
 2. częstotliwość lustracji i konserwacji szlaku pieszego,
 3. częstotliwość lustracji i konserwacji szlaku rowerowego (czyszczenie znaków, uzupełnianie braków, wymiana znaków i urządzeń uszkodzonych), szczególnie szlaków biegnących po drogach publicznych oraz na trasach międzynarodowych,
 4. zasady wykonywania korekty szlaków,
 5. zasady likwidacji szlaków w terenie.
- IX. **Dokumentacja szlaku (2 godz. wykładów)**
 1. ewidencja szlaku,
 2. dokumentacja w Komisji ZG PTTK,
 3. dokumentacja w jednostkach terenowych PTTK,
 4. zasady informacji o korekcie szlaku.
- X. **Rozliczanie i odbiór prac znakarskich (2 godz. wykładów)**
 1. dokumentacja wymagana do odbioru szlaku,
 2. organizacja i zasady odbioru szlaku

XI. Podstawowe wiadomości o farbach, sprzęcie i technikach znakowania (3 godz. wykładów)

1. rodzaje farb, pigmenty, zagęszczanie farb,
2. rozjaśnianie i przyciemnianie farb,
3. rozcieńczalniki i rozpuszczalniki,
4. szablony, pędzle, akcesoria pomocnicze,
5. technika malowania farbami na podłożu,
6. trwałość farb i kontrastowość tła,
7. gotowe elementy do naklejania,
8. przygotowanie podłoża do malowania lub naklejania gotowych elementów znakarskich,
9. trwałość znaków naklejanych,
10. instalowanie i trwałość urządzeń towarzyszących,
11. zasady montażu gotowych znaków drogowych na szlakach i trasach rowerowych,
12. zasady bezpiecznej pracy przy pracach znakarskich.

XII. Pierwsza pomoc przy pracach znakarskich (1 godz. wykładów)

XIII. Prawo o ruchu drogowym (1 godz. wykładów)

1. obowiązki pieszych i rowerzystów,
2. znaki i sygnały drogowe,
3. przepisy obowiązujące znakarzy.

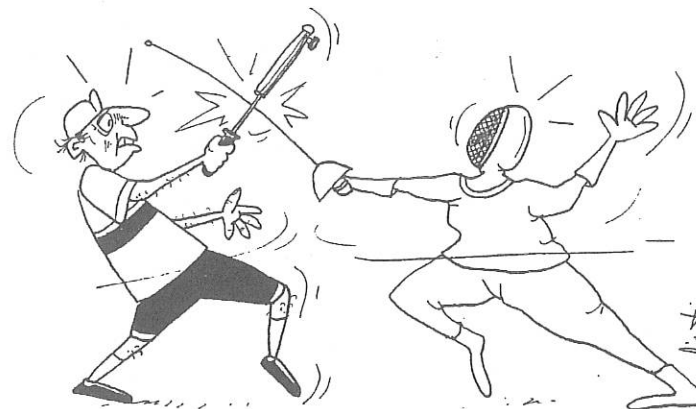
XIV. Ćwiczenia teoretyczne w ramach kursu (5 godz. wykładów)

1. opracowanie 3-km szlaku pieszego,
2. opracowanie 10-km szlaku rowerowego.

XV. XV. Ćwiczenia praktyczne w terenie przy pracach znakarskich na szlaku pieszym i rowerowym (w tym częściowo po drodze publicznej) (15 godz. wykładów)

Uwaga: Ogłaszając informację o kursie, można zaznaczyć, że każdy kandydat na kurs przywozi gotowy opracowany przez siebie projekt szlaku rowerowego, który podlegał będzie ocenie komisji egzaminacyjnej. Wskazane jest, aby taki projekt opiniował oddział PTTK kierujący kandydata na kurs z jednoczesną adnotacją, że szlaki w przyszłości mają szansę zaistnieć w terenie oraz informacją, że dana osoba już fizycznie uczestniczyła w pracach znakarskich²³.

²³ Program opublikowano we wkładce do kwartalnika „Gośćnik PTTK” nr 1/2001. Wykorzystano wersję elektroniczną tekstu udostępnioną przez Grażynę Orłowską-Rybicką



Rys. Wiesław Lipecki: Konkursowe potyczki.

**REGULAMIN KONKURSU
NA NAJLEPIEJ PRACUJĄCĄ ODDZIAŁOWĄ KOMISJĘ,
KLUB, SEKCJĘ TURYSTYKI KOLARSKIEJ PTTK²⁴**

A. ZAŁOŻENIA OGÓLNE

1. Organizatorem konkursu jest Komisja Turystyki Kolarskiej Zarządu Głównego PTTK.
2. Jego celem jest zwiększenie efektywności działania podstawowych ogniw turystyki kolarskiej PTTK.
3. W konkursie mogą brać udział oddziałowe komisje i kluby turystyki kolarskiej PTTK oraz sekcje turystyki kolarskiej działające przy kołach i klubach PTTK.
4. Konkurs trwa każdorazowo od 1 stycznia do 31 grudnia danego roku.
5. Udział w nim nie wymaga wstępnego zgłoszenia. Warunkiem jest jedynie **złożenie sprawozdania w terminie do 31 stycznia następnego roku** – decyduje data stempla pocztowego. Sprawozdania złożone po tym terminie nie będą brane pod uwagę. Do sprawozdania należy dołączyć materiały dokumentujące poszczególne osiągnięcia.
6. Organizator konkursu ma prawo do sprawdzenia w terenie przedstawionych osiągnięć oraz uzyskiwania dodatkowych wyjaśnień i informacji.

²⁴ Tekst opublikowany w miesięczniku „Informator KTKol. ZG PTTK” nr 234/ grudzień 1995.

7. Prawdziwość danych zawartych w sprawozdaniu potwierdza macierzysty zarząd oddziału.
8. Oprócz nagród (w miarę uzyskiwania ich od sponsorów) i dyplomów za pierwsze trzy miejsca w każdej grupie kwalifikacyjnej, Prezydium KTKol. ZG PTTK może przyznać dodatkowe wyróżnienia za szczególne osiągnięcia w jakiejś dziedzinie – niezależnie od zajętego miejsca.
9. Każdorazowo o wynikach konkursu decyduje komisja ds. konkursu²⁵, powołana przez KTKol. ZG PTTK.
10. Prawo interpretacji regulaminu przysługuje wyłącznie Prezydium KTKol. ZG PTTK.
11. Wyniki konkursu, w możliwie najkrótszym terminie, zostaną podane uczestniczącym w nim zespołom oraz ogłoszone w „Informatorze” KTKol. ZG PTTK.
12. Sprawozdania trzech najlepszych zespołów w każdej grupie będą udostępnione do wglądu pozostałym uczestnikom konkursu podczas ogólnopolskiego zlotu p.t.kol. PTTK.
13. Regulamin konkursu, ze zmianami wprowadzonymi przez KTKol. ZG PTTK w dn. 15 sierpnia 1995 r., obowiązuje od 1 stycznia 1996 r. Tym samym zostaje anulowany poprzedni regulamin.

B. ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA

1. Konkurs jest organizowany w trzech grupach kwalifikacyjnych:
 - a) oddziałowe komisje i kluby;
 - b) sekcje w kołach i klubach o wielu dyscyplinach;
 - c) sekcje w szkolnych klubach krajoznawczo-turystycznych.
2. W konkursie wyodrębniono siedem dziedzin działalności. W każdej z nich – na podstawie liczby zdobytych punktów lub według uznania komisji ds. konkursu – ustala się kolejność zespołów, która decyduje o liczbie uzyskanych punktów w klasyfikacji końcowej. Za pierwsze miejsce w każdej dziedzinie uzyskuje się tyle punktów, ile zespołów uczestniczy w konkursie, za drugie miejsce o 1 pkt mniej, za trzecie o 2 pkt mniej itd. Zdobywca I miejsca otrzymuje dodatkowo 1 pkt. Zespół, który w jakiejś dziedzinie nie prowadził żadnej działalności, nie otrzymuje za nią punktów. O ostatecznej kolejności w konkursie decyduje suma punktów uzyskanych za zajęcie określonego miejsca w poszczególnych dziedzinach. W przypadku równej liczby punktów o kolejności miejsca w konkursie decyduje większa liczba zajętych najwyższych miejsc w danych dziedzinach.
3. Dziedziny współzawodnictwa:
 - I. Odznaki.
 - II. Imprezy.
 - III. Aktyw.

²⁵ Na posiedzeniu KTKol. ZG PTTK odbyłym 1 marca 2002 r. w Sielbi Wielkiej w skład Komisji powołano: Roman Kościński – kierownik, Włodzimierz Balicki i Krzysztof Borkowski – członkowie.

- IV. Propaganda.
- V. Krajoznawstwo, ochrona przyrody i zabytków.
- VI. Inna działalność.
- VII. Zadanie doraźne określone przez KTKol. ZG PTTK na dany rok²⁶.

4. Punktacja:

I. Odznaki:

Za każdą zdobytą odznakę:

- brązową KOT – 1 pkt
- srebrną KOT – 3 pkt
- złotą KOT – 4 pkt
- dużą srebrną KOT – 5 pkt
- dużą złotą KOT – 6 pkt
- KOT za wytrwałość – 6 pkt
- małego rajdu dookoła Polski – 3 pkt
- dużego rajdu dookoła Polski – 6 pkt
- brązową „Szlakami zamków w Polsce” – 2 pkt
- srebrną „Szlakami zamków w Polsce” – 4 pkt
- złotą „Szlakami zamków w Polsce” – 6 pkt
- „Szlakiem Wielkiej Wojny 1409-1411” – 2 pkt
- popularną KOP - 1 pkt
- brązową KOP – 2 pkt
- srebrną KOP – 3 pkt
- złotą KOP – 4 pkt
- dużą srebrną KOP – 5 pkt
- dużą złotą KOP – 6 pkt
- wielką KOP – 6 pkt
- KOP Chrześcijański Pielgrzym Świata – 6 pkt

II. Imprezy:

- za zorganizowanie jednodniowego zlotu lub rajdu na orientację (impresa ujęta w rocznym kalendarzu imprez, mająca regulamin, pieczętkę i pamiątkę)²⁷ – 5 pkt
- za zorganizowanie 1,5-dniowego lub wielodniowego rajdu – 10 pkt
- za zorganizowanie jednodniowej ogólnodostępnej wycieczki rowerowej z udziałem minimum dziesięciu rowerzystów (chętnych poinformowano o możliwości udziału afiszem, notatką w prasie lub t.p.)²⁸ – 2 pkt

²⁶ Zadanie doraźne na rok 2003 uchwalone na posiedzeniu KTKol. ZG PTTK w dniu 8 lutego 2003 r.: organizowanie imprez rowerowych w związku z ogłoszeniem tego roku Międzynarodowym Rokiem Niepełnosprawnych.

²⁷ Uzupełnienie wprowadzone uchwałą KTKol. ZG PTTK, podjętą w dniu 21 października 2000 r. w Warszawie.

²⁸ j.w.

- za zorganizowanie co najmniej 10-dniowego obozu wędrownego z udziałem przynajmniej pięciu uczestników – 10 pkt
- za zorganizowanie obozu wędrownego zagranicznego – 15 pkt
- za udział w ogólnopolskim zlocie p.t.kol. (za zespół) – 5 pkt
- za udział w CZTK PTTK (za zespół) – 5 pkt

III. Aktyw:

- za każdego zweryfikowanego p.t.kol. – 1 pkt
- za każdego nowo wyszkolonego p.t.kol. – 2 pkt
- za każdego zweryfikowanego znakarza²⁹ nizinnych kolarskich szlaków turystycznych – 1 pkt
- za każdego nowo wyszkolonego znakarza nizinnych kolarskich szlaków turystycznych – 2 pkt

IV. Propaganda:

- za wydawanie komunikatów klubowych, ulotek i afiszy propagujących turystykę kolarską, za umieszczanie notatek w prasie, informacji w radiu i telewizji, organizowanie prelekcji i konkursów (nie zalicza się konkursów organizowanych podczas imprez), prowadzenie kroniki opisowej i fotograficznej oraz innej działalności propagandowej. Kolejność zespołów ustala komisja ds. konkursu na podstawie przedłożonych materiałów.

V. Krajoznawstwo, ochrona przyrody i zabytków:

- za każdą zdobytą odznakę krajoznawczą regionalną – 1 pkt
- za każdą odznakę o charakterze ogólnopolskim (nie zalicza się odznak turystyki kwalifikowanej i wymienione w I dziedzinie współzawodnictwa) – 2 pkt
- za każdego instruktora krajoznawstwa – 3 pkt
- za każdego strażnika lub opiekuna ochrony przyrody – 3 pkt
- za każdego opiekuna zabytków – 3 pkt,

jeżeli zdobywca wymienionych odznak lub posiadacz tych uprawnień ma co najmniej brązową KOT.

VI. Inna działalność:

- - znakowanie i konserwacja szlaków turystycznych, inwentaryzacja krajoznawcza, organizowanie i prowadzenie sekcji kolarskich w kołach i klubach PTTK, organizowanie wystaw o tematyce kolarskiej, organizowanie kursów na kartę rowerową, pomoc innym klubom i komisjom, wprowadza-

²⁹ uzupełnienie wprowadzone uchwałą KT Kol. ZG PTTK podjętą w dn. 8 II 2003 r. na posiedzeniu w Gliwicach

nie nowych form pracy, osiągnięcia zespołowe i indywidualne podczas imprez centralnych i zagranicznych oraz inna działalność programowa.

Kolejność zespołów ustala komisja ds. konkursu na podstawie przedłożonych materiałów.

VII. Zadanie doraźne.

Kolejność zespołów ustala komisja ds. konkursu na podstawie przedłożonych materiałów.

5. Zasady dokumentowania osiągnięć.

Do sprawozdania należy dołączyć następujące materiały w poszczególnych dziedzinach:

- Ad 1) imienną listę zdobywców poszczególnych odznak;
 - Ad 2) regulaminy imprez i imienne listy uczestników obozów potwierdzone na trasie;
 - Ad 3) imienny wykaz p.t.kol.;
 - Ad 4) egzemplarze komunikatów, ulotek, afiszy, wycinków z gazet, datę i nazwę audycji radiowej lub tv, tematykę prelekcji i miejsce jej prowadzenia, regulaminy konkursów;
 - Ad 5) imienny wykaz zdobywców odznak i posiadaczy uprawnień;
 - Ad 6) opis działalności;
 - Ad 7) opis wykonania zadania.
- Brak tych załączników spowoduje niezaliczenie punktów.

*Komisja Turystyki Kolarskiej
Zarządu Głównego PTTK*

Ramowy terminarz centralnych imprez kolarskich

Ogólnopolskie imprezy turystyki kolarskiej, podobnie jak wojewódzkie, regionalne czy lokalne rajdy i zloty, mają własne, stałe terminy. Aby odbiorcom niniejszego „regulaminowego kompendium rowerowego” ułatwić planowanie urlopów przypominamy, że:

- A) ogólnopolski zlot przodowników turystyki kolarskiej PTTK tradycyjnie organizowany jest w tym tygodniu maja lub czerwca, w którym przypada ruchome święto kościelne Bożego Ciała (będące ustawowo dniem wolnym od pracy); jest to impreza szkoleniowa, przeznaczona dla kadry programowej posiadającej uprawnienia organizacyjnej PTTK „przodownik turystyki kolarskiej”; zgodnie z regulaminem dorocznych zlotów każdy p.t.kol. może zgłosić udział w zlocie jednej osoby towarzyszącej (np. swego krewniaka albo tu-

A series of horizontal dotted lines for writing, consisting of 20 lines spaced evenly down the page.

