

KOLARSKA ODZNAKA TURYSTYCZNA PTTK



REGUŁAMIN I KSIĄŻECZKA WYCIECZEK KOLARSKICH

Polskie Towarzystwo Turystyczno -Krajoznawcze to najstarsze w Polsce stowarzyszenie skupiające turystów i krajoznawców. Powstało w 1950 r. z połączenia Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego istniejącego od 1873 r. oraz Polskiego Towarzystwa Krajoznawczego istniejącego od 1906 r. i jest spadkobiercą ich tradycji, a także dorobku materialnego i duchowego, który pielęgnuje i twórczo rozwija.

PTTK zrzesza ponad 70 000 członków, działających w ponad 2000 kół i klubów, które tworzą ponad 300 oddziałów, terenowych jednostek posiadających osobowość prawną.

Członków PTTK łączy pasja uprawiania turystyki, poznawcza ciekawość i chęć odkrywania piękna swojego kraju, a także potrzeba społecznego działania.

PTTK to harmonijne połączenie aktywności fizycznej i intelektualnej, **to wędrowanie i poznawanie**. To rajdy, spływy, rejsy i obozy wędrowne, cały bogaty program turystyki aktywnej, której uprawianie daje tyle krajoznawczych wrażeń i przeżyć, a organizowanie tak wiele satysfakcji. Zapraszamy do nas wszystkich i zapewniamy, że każdy znajdzie tu miejsce dla siebie i spełni swoje marzenie.

Z Polskim Towarzystwem Turystyczno-Krajoznawczym – mądrzej, przyjemniej i łatwiej

Mądrzej – o sumę doświadczeń wielu pokoleń działaczy PTT, PTK i PTTK, których mądrość jest naszym najcenniejszym kapitałem.

Przyjemniej – bo tylko u nas znajdziesz zrozumienie dla swoich turystycznych i krajoznawczych zainteresowań, oraz wspólny język z ludźmi oddanymi podobnej pasji.

Łatwiej – bo system rabatów i ułatwień, którym dysponują nasi członkowie da Ci całkiem nowe możliwości działania.

KOLARSKA ODZNAKA TURYSTYCZNA
POLSKIEGO TOWARZYSTWA TURYSTYCZNO-KRAJOZNAWCZEGO

KSIĄŻECZKA
WYCIECZEK KOLARSKICH

NR

.....
imię i nazwisko

.....
adres zamieszkania – ulica, nr domu i mieszkania

.....
adres zamieszkania – kod pocztowy, miejscowość

.....
data urodzenia – dzień, miesiąc, rok

.....
*data wstąpienia do PTTK**

.....
nr legitymacji PTTK

.....
przynależność do oddziału, koła, klubu

.....
podpis właściciela

**Członkostwo w PTTK nie jest obowiązkowe, Kolarską Oznakę Turystyczną może zdobywać każdy.*

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze

Zarząd Główny

Komisja Turystyki Kolarskiej

00-075 Warszawa, ul. Senatorska 11
tel. (0-22) 826 22 51, poczta@pttk.pl

<http://ktkol.pl>

Projekt graficzny i opracowanie:
Andrzej Wielocha



ISBN 978-83-7005-579-0

Dofinansowano ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki

egzemplarz bezpłatny

Warszawa 2015



Wydawnictwo PTTK „Kraj”

Regulamin Kolarskiej Odznaki Turystycznej

I. Zasady ogólne

§ 1

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze ustanawia Kolarską Odznakę Turystyczną, zwaną w skrócie KOT.

§ 2

KOT ustanowiono w celu zachęcenia społeczeństwa do poznawania ojczystego kraju, jego historii, współczesnego dorobku oraz do uprawiania turystyki kolarskiej, jako jednej z form aktywnego wypoczynku.

§ 3

KOT może zdobywać każdy, kto spełni warunki wymagane niniejszym regulaminem.

§ 4

Wskazane jest, aby zdobyte odznaki były wręczane w sposób uroczysty w czasie imprez turystycznych.

§ 5

1. Wzór KOT zawiera załącznik nr 1 do regulaminu.
2. Odznaka jest odpłatna.

II. Stopnie odznaki i warunki jej zdobywania

§ 6

1. KOT posiada siedem stopni: brązowy, srebrny, złoty, duży brązowy, duży srebrny, duży złoty i za wytrwałość.
2. KOT zdobywa się kolejno, rozpoczynając od stopnia brązowego.

§ 7

1. O przyznanie KOT może ubiegać się turysta, który zgromadził odpowiednią dla zdobywanego stopnia ilość punktów na wycieczkach kolarskich oraz spełnił wymagania dodatkowe.

2. Podstawowym dowodem odbycia wycieczek jest „Książeczka wycieczek kolarskich” prowadzona przez ubiegającego się o KOT i poświadczona zgodnie z przepisami rozdziału IV.
3. Szczegółowe warunki do spełnienia, od których uzależnione jest przyznanie KOT, określone są w poniższej tabeli.

<i>Stopień KOT</i>	<i>Liczba punktów</i>	<i>Warunki ogólne</i>
Mały brązowy	100	Punkty za udział w kolarskich imprezach turystycznych nie mogą być zdobywane w okresie dłuższym niż 24 miesiące.
Mały srebrny	400	–
Mały złoty	800	Zdobywanie punktów za wycieczki i zwiedzanie powinno się odbywać również poza województwem, w którym zamieszkuje ubiegający się o odznakę.
Duży brązowy	1000	Zwiedzenie w Polsce 1 parku narodowego i 5 obiektów krajoznawczych.
Duży srebrny	1200	Odbycie 2 wycieczek 6-dniowych, zwiedzenie w Polsce dalszych 3 parków narodowych i następnych 15 obiektów krajoznawczych.
Duży złoty	1500	Zwiedzenie w Polsce 5 kolejnych parków narodowych i dalszych 25 obiektów krajoznawczych.
Za wytrwałość	7 x 100	Może ją uzyskać turysta, który posiada dużą złotą KOT i przez 7 lat (niekoniecznie kolejnych) zgromadził minimum 100 pkt. w każdym roku.

4. Wykaz obiektów krajoznawczych zawiera załącznik nr 2.
5. Wykaz parków narodowych zawiera załącznik nr 3.

6. Wykaz obiektów krajoznawczych i parków narodowych ulega poszerzeniu z dniem ustanowienia przez właściwy organ kolejnych pomników historii, parków narodowych oraz wpisania nowych obiektów na Listę Światowego Dziedzictwa Kulturowego i Przyrodniczego Ludzkości UNESCO.

III. Zasady punktacji

§ 8

1. Za udział w wycieczkach, obozach, rajdach itp. imprezach kolarskich przyznaje się określoną niżej liczbę punktów, które oprócz innych kryteriów (wymienionych w tabeli) stanowią podstawę do przyznania KOT.
2. Punktacja podstawowa:
 - a) za każdy dzień jazdy rowerem podczas wędrówek jednodniowych – 10 pkt.
 - b) za każdy dzień wędrówek wielodniowych (minimum 1,5 dnia) – 15 pkt.
3. Punktacja dodatkowa:
 - a) za minimum trzydniowy udział w centralnej imprezie turystyki kolarskiej (ogólnopolski zlot przodowników turystyki kolarskiej oraz centralny zlot turystów kolarzy) – zryczałtowana premia – 30 pkt.
 - b) za zwiedzanie miejscowości, muzeów, zabytków architektury i pomników przyrody - po złożeniu zespołowi weryfikacyjnemu ustnego, pisemnego bądź elektronicznego opisu zwiedzanych obiektów - premia w wysokości 5 - 20% limitu punktów wymaganych na zdobywany stopień KOT.

§ 9

1. Długość odcinka, który należy przejechać na rowerze w ciągu jednego dnia wynosi minimum 15 kilometrów.
2. Trasy wycieczek indywidualnych nie mogą być powtarzane na dany stopień odznaki; zapis ten nie dotyczy wycieczek odbywa-

nych w ramach imprez turystycznych (rajdy, zloty, obozy wędrownie) pod warunkiem potwierdzenia powtarzanej trasy pieczętąką rajdową.

3. Trasa wycieczki nie jest uznana za powtórzoną, jeżeli przynajmniej 15-kilometrowy jej odcinek przebiega inną drogą niż wcześniejsze przejazdy odnotowane w „Książeczce wycieczek kolarskich”.
4. Przy zaliczaniu parków narodowych i obiektów krajoznawczych należy dokonać wpisu w „Książeczce wycieczek kolarskich”, wykorzystując całą rubrykę na potwierdzenie zwiedzanego obiektu, bez naliczania punktów. Do uznania ważności potwierdzenia wymagany jest odcisk pieczętki z nazwą miejscowości bądź stempel z nazwą obiektu. Udokumentowanie zwiedzania może być dokonane także przez zamieszczenie zdjęcia zainteresowanej osoby na tle zwiedzanego obiektu.
5. Zwiedzanie parków narodowych w Polsce oraz obiektów krajoznawczych jest zaliczane na KOT także w czasie wycieczek innych niż rowerowe.
6. Poczynając od stopnia małego srebrnego dopuszcza się zaliczanie punktów na wycieczkach zagranicznych, przy czym na stopnie mały srebrny i mały złoty ilość uznanych punktów nie może przekroczyć 30% wymaganej punktacji; na duże stopnie ilość punktów zdobywanych na wycieczkach zagranicznych nie jest limitowana.
7. W przypadku uzyskania większej ilości punktów od wymaganej, nadwyżka jest uwzględniana przy przyznawaniu odznaki wyższego stopnia.
8. Gromadzenie punktów na KOT za wytrwałość można rozpocząć w roku zdobycia KOT w stopniu dużym złotym.

§ 10

1. Szybkość jazdy powinna być dostosowana do warunków, w jakich wycieczka się odbywa, sprzętu kolarskiego oraz kondycji turystów. Zawsze i w każdym przypadku należy mieć na uwadze kardynalną zasadę turystyki: na pierwszym miejscu należy sta-

wiać cel krajoznawczy, zadowolenie z jazdy, dobre samopoczucie fizyczne i psychiczne.

2. Zdobywanie odznaki odbywa się na własną odpowiedzialność. PTTK nie ponosi żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, których może doznać uczestnik, jak również za szkody wyrządzone przez uczestnika osobom trzecim.

IV. Książeczka wycieczek rowerowych i tryb przyznawania KOT

§ 11

1. Turysta ubiegający się o KOT powinien prowadzić rejestr wycieczek w „Książeczce wycieczek kolarskich” według wzoru ustalonego przez Komisję Turystyki Kolarskiej Zarządu Głównego PTTK – załącznik nr 4.
2. Każdy odcinek dzienny wymaga potwierdzenia zgodnie z § 12, w sposób nie budzący wątpliwości co do kierunku i czasu jazdy.

§ 12

Potwierdzeń przejazdu mogą dokonywać:

1. Przodownicy turystyki kolarskiej potwierdzający przejazdy (podpis oraz numer legitymacji bądź odcisk pieczętki przodownika z numerem legitymacji), w których osobiście uczestniczyli, jak również te, w których nie brali udziału, jeśli nie mają wątpliwości, że zapis jest zgodny z rzeczywistością. Przodownik może także potwierdzać własne przejazdy tras wycieczkowych.
2. Instytucje państwowe, spółdzielcze, samorządowe lub społeczne, urzędy pocztowe, placówki handlowe itp. Do uznania ważności potwierdzenia wymagany jest odcisk pieczętki instytucji z nazwą miejscowości.
3. Na imprezach szkolnych dopuszcza się potwierdzenie uczestnictwa podpisem wychowawcy i pieczętką szkoły organizującej imprezę.
4. Potwierdzeniem może być także zdjęcie turysty na tle tablicy z nazwą miejscowości lub kronika w formie elektronicznej.

§ 13

Uprawnienia do weryfikacji i przyznawania KOT posiadają:

- a. regionalne (wojewódzkie) rady turystyki kolarskiej, oddziałowe komisje turystyki kolarskiej oraz kluby mające uprawnienia oddziałowych komisji turystyki kolarskiej – w stopniach małym brązowym, małym srebrnym i małym złotym;
- b. Regionalne (wojewódzkie) rady turystyki kolarskiej oraz upoważnione przez Komisję Turystyki Kolarskiej Zarządu Głównego PTTK oddziałowe komisje lub kluby turystyki kolarskiej w województwach, w których nie ma regionalnych rad – w stopniach dużym brązowym i dużym srebrnym;
- c. Komisja Turystyki Kolarskiej ZG PTTK poprzez centralny referat weryfikacyjny i jego filie – w stopniu dużym złotym i za wytrwałość.

§ 14

1. Ubiegający się o KOT, po spełnieniu wymogów określonych niniejszym regulaminem, powinien przekazać „Książeczkę wycieczek kolarskich” do referatu weryfikacyjnego dowolnej komisji lub klubu turystyki kolarskiej PTTK.
2. Przekazując „Książeczkę wycieczek kolarskich” do weryfikacji na stopnie duże zainteresowany zobowiązany jest dołączyć wykaz zwiedzonych obiektów krajoznawczych i parków narodowych ze wskazaniem w nim miejsca potwierdzenia każdego obiektu (numer „Książeczki wycieczek kolarskich” i strona z potwierdzeniem zwiedzenia obiektu).
3. Weryfikacja powinna nastąpić najpóźniej w ciągu miesiąca od daty przekazania książeczki.

§ 15

Interpretacja regulaminu należy do Komisji Turystyki Kolarskiej Zarządu Głównego PTTK.

§ 16

1. Przy weryfikacji drogą korespondencyjną należy dołączyć znaczki pocztowe o wartości opłaty pocztowej jak przy nadaniu.

2. Tekst jednolity regulaminu zatwierdzony został na wniosek Komisji Turystyki Kolarskiej przez Zarząd Główny PTTK w dniu 28 kwietnia 2012 r. uchwałą nr 326/XVII/2012.
3. Tracą moc wszystkie poprzednie wersje regulaminu KOT.

Załącznik nr 2 do Regulaminu KOT

Obiekty krajoznawcze obowiązujące zdobywających duże stopnie KOT

1. **Arkadia** k. Łowicza – park romantyczny z budowlami.
2. **Augustowski Kanał** – zbudowany w latach 1824-1839 zabytek sztuki inżynierskiej.
3. **Baranów Sandomierski** – zamek.
4. **Binarowa** (gm. Biecz) – późnogotycki drewniany kościół parafialny pw. św. Michała Archanioła.
5. **Biskupin** – rezerwat archeologiczny.
6. **Blizne** gm. Jasienica Rosielna – późnogotycki drewniany kościół parafialny pw. Wszystkich Świętych.
7. **Bochnia** – kopalnia soli kamiennej.
8. **Brzeg** – zamek Piastów śląskich.
9. **Boguszyce** k. Rawy Mazowieckiej – drewniany, późnogotycki kościół pw. św. Stanisława, wzniesiony w 1558 r.
10. **Bohoniki** (gm. Sokółka) – meczet i mizar (cmentarz).
11. **Brunary Wyżne** (gm. Uście Gorlickie) – drewniana cerkiew pw. św. Michała Archanioła.
12. **Chełm** – pijarski kościół parafialny.
13. **Chełmno nad Wisłą** – średniowieczny układ przestrzenny z murami obronnymi i 17 basztami.
14. **Chotyń** (gm. Radymno) – drewniana cerkiew Narodzenia Przenajświętszej Bogurodzicy.
15. **Częstochowa** – zespół klasztorny paulinów na Jasnej Górze.

16. **Dębno Podhalańskie** – kościół pw. św. Michała Archanioła.
17. **Duszniki Zdrój** – młyn papierniczy.
18. **Elbląski Kanał**.
19. **Frombork** – zespół zabudowań Wzgórza Kopernika.
20. **Gdańsk** – Kościół Mariacki.
21. **Gdańsk** – zabudowa Głównego Miasta.
22. **Gdańsk** – ratusz Głównego Miasta.
23. **Gdańsk** – zespół Wielkiej Zbrojowni.
24. **Gdańsk** – zespół Twierdzy Wisłoujście.
25. **Gdańsk** – pole bitwy na Westerplatte.
26. **Gdynia** – historyczny układ urbanistyczny śródmieścia.
27. **Gniezno** – gotycki kościół archikatedralny Wniebowzięcia NMP z pozostałościami budowli romańskiej.
28. **Gostyń-Głogówko** – zespół klasztorny Kongregacji Oratorium św. Filipa Neri.
29. **Góra Świętej Anny** – krajobraz kulturowo-przyrodniczy.
30. **Grunwald** – pole bitwy.
31. **Haczów** n. Wisłokiem – drewniany kościół późnogotycki.
32. **Henryków** n. Oławą – pocysterski zespół klasztorny.
33. **Jarosław** n. Sanem – zabytkowy układ urbanistyczny.
34. **Jawor** n. Nysą Szaloną – barokowy, ewangelicki kościół Pokoju, drewniany, konstrukcji szkieletowej.
35. **Kalwaria Zebrzydowska** – zespół kulturowo-krajobrazowy klasztoru i parku pielgrzymkowego.
36. **Kamień Pomorski** – zespół katedralny.
37. **Katowice** – osiedle robotnicze Nikiszowiec.
38. **Katowice** – gmach województwa i Sejmu Śląskiego.
39. **Kazimierz Dolny** n. Wisłą – staromiejski zespół architektoniczny.
40. **Kielce** – pałac biskupów krakowskich (obecnie oddział Muzeum Narodowego).
41. **Kołbacz** (pow. Gryfino) – zespół poklasztorny cystersów, późniejsza letnia rezydencja książąt pomorskich.

42. **Kotlina Jeleniogórska** – pałace i parki krajobrazowe Kotliny Jeleniogórskiej.
43. **Kozłówka** – zespół pałacowo-parkowy.
44. **Kórnik** – zespół zamkowo-parkowy wraz z kościołem parafialnym – nekropolią właścicieli.
45. **Kraków** – zabudowa Wzgórza Wawelskiego.
46. **Kraków** – zabudowa Śródmieścia.
47. **Kraków** – Kościół Mariacki.
48. **Kraków** – Sukiennice.
49. **Kraków** – kościół św. Anny przy ul. św. Anny.
50. **Kraków** – pozostałości obwarowań miejskich.
51. **Kraków** – zespół klasztorny jezuitów z kościołem pw. św. Piotra i Pawła przy ul. Grodzkiej.
52. **Kraków** – Collegium Maius (obecnie Muzeum Uniwersytetu Jagiellońskiego).
53. **Kraków** – zespół klasztorny augustianów (kościół św. Katarzyny przy ul. Augustiańskiej).
54. **Kraków** – zespół klasztorny na Bielanach (kobiety wpuszczane są tylko w 12 wyznaczonych dni roku: 7 II, 25 III, w Wielkanoc, Zielone Świątki, Boże Ciało, 19 VI i w niedzielę po św. Romualdzie, 15 VIII, 8 IX, 8 XII oraz w pierwszy dzień Bożego Narodzenia; furta z pieczętką otwarta w godz. 9-11 oraz 15-17).
55. **Krasiczyn** k. Przemyśla – zamek Krasickich.
56. **Kruszyniany** (gm. Krynki) – meczet i mizar (cmentarz).
57. **Krzemionki Opatowskie** k. Ostrowca Świętokrzyskiego – rezerwat archeologiczny.
58. **Krzeszów** w Sudetach – zespół opactwa cystersów.
59. **Kwiatów** (gm. Uście Gorlickie) – drewniana cerkiew pw. św. Paraskiewy
60. **Łądn. Wartą** – zespół dawnego opactwa cystersów.
61. **Legnickie Pole** – zespół klasztorny benedyktynów.
62. **Leżajsk** – klasztor bernardynów.
63. **Lidzbark Warmiński** – zespół zamkowy.

64. **Lipnica Murowana** k. Bochni – późnogotycki drewniany kościół cmentarny pw. św. Leonarda.
65. **Lubiąż** n. Odrą – zespół opactwa cystersów.
66. **Lubiń** pow. Kościan – zespół opactwa benedyktynów.
67. **Lublin** – kaplica pw. św. Trójcy na zamku.
68. **Łańcut** – zespół zamkowo-parkowy.
69. **Łęknica** nad Nysą Łużycką – Park Mużakowski.
70. **Łowicz** – bazylika katedralna pw. Wniebowzięcia NMP (dawna Kolegiata Prymasowska).
71. **Łódź** – wielokulturowy krajobraz miasta przemysłowego (w tym m.in. ul. Piotrkowska, pałac Poznańskiego, Stary Cmentarz)
72. **Malbork** – zamek krzyżacki.
73. **Maurzyce** k. Łowicza – zbudowany w 1927 r. na rzece Słudwi pierwszy w świecie spawany most drogowy.
74. **Nieborów** k. Łowicza – zespół pałacowy.
75. **Nysa** – zespół kościoła farnego pw. Św. Jakuba Starszego Apostoła i św. Agnieszki Dziewicy i Męczennicy.
76. **Ostrów Lednicki** – ruiny palatium (zamku księżęcego z X w.).
77. **Oświęcim** – Auschwitz-Birkenau niemiecki nazistowski obóz koncentracyjny i zagłady.
78. **Owczary** (gm. Sękowa) – drewniana cerkiew Opieki Bogurodzicy.
79. **Paczków** – średniowieczny układ urbanistyczny.
80. **Pelplin** – zespół pocystersko-katedralny.
81. **Powroźnik** (gm. Muszyna) – drewniana cerkiew pw. św. Jakuba Młodszego Apostoła.
82. **Poznań** – (Ostrów Tumski) kościół katedralny pw. św. Piotra i Pawła z pozostałościami kamiennej bazyliki przedromańskiej.
83. **Poznań** – Ratusz Staromiejski (obecnie Muzeum Historii m. Poznania).
84. **Poznań** – pojezuicki kościół farny pw. św. Stanisława.
85. **Przemyśl** – zespół urbanistyczny w obrębie dawnych murów miejskich.
86. **Pszczyna** – pałac (dawny zamek gotycki; Muzeum Wnętrz).

- 87. Raclawice** – teren historycznej Bitwy Raclawickiej.
- 88. Radruż** (gm. Horyniec Zdrój) – drewniana cerkiew pw. św. Paraskiewy.
- 89. Radzyń Chełmiński** – zamek krzyżacki.
- 90. Sandomierz** – zabudowa Starego Miasta.
- 91. Sandomierz** – kościół pw. św. Jakuba z klasztorem dominikanów.
- 92. Sękowa** k. Gorlic – późnogotycki drewniany kościół parafialny.
- 93. Smolnik** (gm. Lutowiska) – drewniana cerkiew pw. św. Michała Archanioła.
- 94. Srebrna Góra** – twierdza srebrnogórska.
- 95. Stargard Szczeciński** – kościół pw. NMP Królowej Świata.
- 96. Stargard Szczeciński** – średniowieczne mury obronne miasta.
- 97. Strzegom** – kościół pw. św. ap. Piotra i Pawła.
- 98. Strzelno** k. Inowrocławia – zespół klasztorny norbertanek.
- 99. Sulejów Podklasztorze** – zespół opactwa cystersów.
- 100. Świdnica** – barokowy, ewangelicki kościół Pokoju, konstrukcji szkieletowej.
- 101. Tarnowskie Góry** – Sztolnia Czarnego Pstrąga.
- 102. Tarnowskie Góry** – podziemia zabytkowej kopalni rud srebrnośnych.
- 103. Toruń** – zabudowa Starego i Nowego Miasta.
- 104. Toruń** – Ratusz Staromiejski.
- 105. Toruń** – kamienica pod Gwiazdą (ob. Muzeum Okręgowe).
- 106. Toruń** – bazylika pw. św. Jana Chrzciciela i św. Jana Ewangelisty.
- 107. Toruń** – kościół pw. św. Jakuba.
- 108. Toruń** – kościół pw. NMP.
- 109. Trzebnica** – zespół klasztorny cysterek.
- 110. Turzańsk** (gm. Komańcza) – drewniana cerkiew pw. św. Michała Archanioła
- 111. Ujazd** k. Opatowa – zamek Krzyżtopór.
- 112. Warszawa** – Stare Miasto.
- 113. Warszawa** – zespół pałacowo-parkowy Łazienki Królewski.
- 114. Warszawa** – zespół pałacowo-parkowy Wilanów.

115. **Warszawa** – zespół stacji filtrów Williama Lindleya.
116. **Warszawa** – zespół zabytkowych cmentarzy wyznaniowych na Powązkach
117. **Wąchock** – zespół opactwa cystersów.
118. **Wiśnicz Nowy** – późnogotycki zespół zamkowy (muzeum)
119. **Wieliczka** – zabytkowa kopalnia soli.
120. **Wrocław** – katedra pw. św. Jana Chrzciciela.
121. **Wrocław** – Ratusz Staromiejski.
122. **Wrocław** – Hala Stulecia (Hala Ludowa).
123. **Wrocław** – zespół zabudowy Ostrowa Tumskiego i Wyspy Piaskowej.
124. **Zamość** – zespół zabudowy miasta w granicach dawnej twierdzy.
125. **Zamość** – XVI-wieczny zespół kolegiacki.
126. **Żagań** – poaugustiański zespół klasztorny.
127. **Żagań** – zespół pałacowy.
128. **Żyrardów** – XIX-wieczna Osada Fabryczna.

Załącznik nr 3 do Regulaminu KOT

Parki narodowe w Polsce

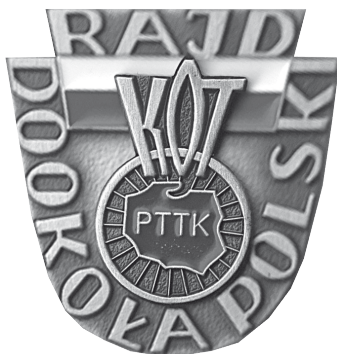
- | | | |
|---------------------|-----------------------|----------------------|
| 1. Babiogórski PN | 2. Białowiecki PN | 3. Biebrzański PN |
| 4. Bieszczadzki PN | 5. PN Bory Tucholskie | 6. Drawieński PN |
| 7. Gorczański PN | 8. PN Gór Stołowych | 9. Kampinoski PN |
| 10. Karkonoski PN | 11. Magurski PN | 12. Narwiański PN |
| 13. Ojcowski PN | 14. Pieniński PN | 15. Poleski PN |
| 16. Roztoczański PN | 17. Słowiński PN | 18. Świętokrzyski PN |
| 19. Tatrzański PN | 20. PN Ujście Warty | 21. Wielkopolski PN |
| 22. Wigierski PN | 23. Woliński PN | |

Kilka przydatnych zasad, których przestrzeganie poprawi bezpieczeństwo każdego rowerzysty

- Jadąc po ulicy nie daj się zepchnąć do krawędzi jezdni. Zachowuj taką odległość od krawężnika, która pozwoli wyminąć bez gwałtownego skrętu studzienkę kanalizacyjną bądź kałużę.
- Skręcając zawczasu sygnalizuj manewr wyciągniętą ręką. Kierowcy muszą znać twoje zamiary. Przed zmianą pasa upewnij się dwa razy czy możesz to zrobić.
- Jadąc w mieście na rowerze bądź skoncentrowany. Zachowania pieszego, czy kierowcy nigdy nie przewidzisz. Szczególnie uważaj, gdy po prawej stronie zaparkowane są samochody. W każdej chwili może jakiś wyjechać albo mogą zostać otwarte drzwi. Obserwuj również wyjazdy z posesji czy parkingów. Kierowca założy wolno idącego pieszego, ale szybko jadącego rowerzysty nie ma szans.
- Najlepiej jechać z taką prędkością, która pozwoli Tobie na w miarę szybkie zatrzymanie roweru. Większą prędkość rozwijaj tylko wtedy, gdy jesteś przekonany, że pozwalają na to warunki.
- Staraj się obserwować nawierzchnie drogi. Dziury w nawierzchni to prawdziwe niebezpieczeństwo. Szczególnie niebezpieczne dla rowerzysty są koleiny: zarówno pokonywane prostopadle jak i równolegle. Przy dużej prędkości jest to prawdziwe zagrożenie.
- Jadąc po ścieżce rowerowej zwracaj uwagę na pieszych. Piesi mają tendencje do niekontrolowanych wtargnięć na pas dla rowerów. Lepiej wcześniej ostrzec pieszego używając dzwonka niż na niego wpaść. Pamiętaj jednak, że na chodniku to pieszy ma pierwszeństwo, staraj się jadąc chodnikiem nie używać sygnałów dźwiękowych.
- Twój rower musi być sprawny. Musisz mieć pewność że masz sprawne hamulce, odpowiednie oświetlenie i ciśnienie w kołach.

Jeżdżąc po zmroku zaopatrzyć się w jak najwięcej odblaskowych elementów. Zwykła odblaskowa opaska sprawi, że będziesz widoczny z daleka. Nie są to wymysły kodeksu drogowego – od tego może zależeć twoje życie.

- Jeśli możesz, nakładaj porządną kask. Urazy głowy to częsty rezultat upadku.
- Najważniejszy jest rozsądek. **Bądź rozważny jadąc na rowerze!**



Wzór – jak wypełniać książeczkę

data wycieczki	trasa dziennego odcinka i długość w km	punkty	potwierdzenie
12.08. 2015	Sycze – Grabrka – Radziwiłówka – Mielnik – Sutno: 23 km	15	
13.08. 2015	Sutno – Niemirów – Janów Podlaski – Pratulin: 35 km	15	
14.08. 2015	Pratulin – Neple – Malowa Góra – Koroszyn – Terespol: 36 km	15	
15.08. 2015	Terespol – Kodeń – Kostomłoty – Terespol: 45 km	15	
razem:		60	

WYCIECZKI



data wycieczki	trasa dziennego odcinka i długość w km	punkty	potwierdzenie
	razem:		

miejsce na stemple ozdobne

data wycieczki	trasa dziennego odcinka i długość w km	punkty	potwierdzenie
	suma z przeniesienia		
		</	

miejsce na stemple ozdobne

data wycieczki	trasa dziennego odcinka i długość w km		punkty	potwierdzenie
	suma z prze- niesienia			
razem:				

miejsce na stemple ozdobne

data wycieczki	trasa dziennego odcinka i długość w km		punkty	potwierdzenie
	suma z prze- niesienia			
razem:				

miejsce na stemple ozdobne

data wycieczki	trasa dziennego odcinka i długość w km	punkty	potwierdzenie
		suma z prze- niesienia	
	razem:		

miejsce na stemple ozdobne

data wycieczki	trasa dziennego odcinka i długość w km		punkty	potwierdzenie
	suma z prze- niesienia			
razem:				

miejsce na stemple ozdobne

data wycieczki	trasa dziennego odcinka i długość w km	punkty	potwierdzenie
	suma z przeniesienia		

miejsce na stemple ozdobne

data wycieczki	trasa dziennego odcinka i długość w km		punkty	potwierdzenie
	suma z prze- niesienia			
		razem:		

miejsce na stemple ozdobne

data wycieczki	trasa dziennego odcinka i długość w km		punkty	potwierdzenie
	suma z prze- niesienia			
razem:				

miejsce na stemple ozdobne

data wycieczki	trasa dziennego odcinka i długość w km	punkty	potwierdzenie
	suma z przeniesienia		

miejsce na stemple ozdobne

data wycieczki	trasa dziennego odcinka i długość w km	punkty	potwierdzenie
		suma z prze- niesienia	
	razem:		

miejsce na stemple ozdobne

data wycieczki	trasa dziennego odcinka i długość w km	punkty	potwierdzenie
		suma z prze- niesienia	
	razem:		

miejsce na stemple ozdobne

data wycieczki	trasa dziennego odcinka i długość w km		punkty	potwierdzenie
	suma z prze- niesienia			
		razem:		

miejsce na stemple ozdobne

data wycieczki	trasa dziennego odcinka i długość w km		punkty	potwierdzenie
	suma z prze- niesienia			
razem:				

miejsce na stemple ozdobne

data wycieczki	trasa dziennego odcinka i długość w km	punkty	potwierdzenie
		suma z prze- niesienia	
	razem:		

miejsce na stemple ozdobne

data wycieczki	trasa dziennego odcinka i długość w km	punkty	potwierdzenie
	suma z przeniesienia		

miejsce na stemple ozdobne

data wycieczki	trasa dziennego odcinka i długość w km	punkty	potwierdzenie
		suma z prze- niesienia	
	razem:		

miejsce na stemple ozdobne

data wycieczki	trasa dziennego odcinka i długość w km	punkty	potwierdzenie
		suma z prze- niesienia	
	razem:		

miejsce na stemple ozdobne

data wycieczki	trasa dziennego odcinka i długość w km		punkty	potwierdzenie
	suma z prze- niesienia			
razem:				

miejsce na stemple ozdobne

data wycieczki	trasa dziennego odcinka i długość w km		punkty	potwierdzenie
	suma z prze- niesienia			
razem:				

miejsce na stemple ozdobne

data wycieczki	trasa dziennego odcinka i długość w km		punkty	potwierdzenie
	suma z prze- niesienia			
		razem:		

miejsce na stemple ozdobne

data wycieczki	trasa dziennego odcinka i długość w km	punkty	potwierdzenie
		suma z prze- niesienia	
	razem:		

Centralny referat weryfikacyjny odznak turystyki kolarskiej PTTK

Nazwa	Zakres	Prowadzący
Centralny referat weryfikacyjny	KOT; Rajd kolarski dookoła Polski; Szlakami zamków w Polsce; Szlakiem Wielkiej Wojny 1409-1411; Wiślna Trasa Rowerowa	Marian Kotarski, skrytka pocztowa 25, 42-300 Myszków tel. 600-384-987 e-mail: kotarski@poczta.onet.eu
Filia nr 1 Łódź	KOT d. zł. i za wytrwałość; Mały i duży rajd kolarski dookoła Polski; Szlakami zamków w Polsce sr. i zł.; Szlakiem Wielkiej Wojny 1409-1411; Wiślna Trasa Rowerowa	Piotr Kolenda, ul. Brzóska 86/4 91-324 Łódź tel. 504-811-841 e-mail: piotr.kolenda@vp.pl
Filia nr 2 Szczecin	KOT d. zł. i za wytrwałość; Mały i duży rajd kolarski dookoła Polski; Szlakami zamków w Polsce sr. i zł.; Szlakiem Wielkiej Wojny 1409-1411; Wiślna Trasa Rowerowa	Jerzy Winsze, ul. Nysy 21 70-846 Szczecin tel. 91 43-92-739 tel. st. 91 434-56-24
Filia nr 3 Bydgoszcz	KOT d. zł. i za wytrwałość; Mały i duży rajd kolarski dookoła Polski; Szlakami zamków w Polsce sr. i zł.; Szlakiem Wielkiej Wojny 1409-1411; Wiślna Trasa Rowerowa	Andrzej Beger, ul. Jana Pawła II 3/26, 89-604 Chojnice tel. 52 397-04-65 tel. 600-356-772
Filia nr 5 Katowice	KOT d. zł. i za wytrwałość; Mały i duży rajd kolarski dookoła Polski; Szlakami zamków w Polsce sr. i zł.; Szlakiem Wielkiej Wojny 1409-1411; Wiślna Trasa Rowerowa	Marek Koba, ul. Grunwaldzka 272/22, 43-600 Jaworzno skrytka pocztowa 59 tel. 32 752-32-74
Filia nr 6 Gdańsk	KOT d. zł. i za wytrwałość; Mały i duży rajd kolarski dookoła Polski; Szlakami zamków w Polsce sr. i zł.; Szlakiem Wielkiej Wojny 1409-1411; Wiślna Trasa Rowerowa	Stanisław Strojny, ul. Pomorska 86c/37, 80-345 Gdańsk tel. kom. 506-043-919 e-mail: strojniaty@wp.pl
Filia nr 7 Opole	KOT d. zł. i za wytrwałość; Mały i duży rajd kolarski dookoła Polski; Szlakami zamków w Polsce sr. i zł.; Szlakiem Wielkiej Wojny 1409-1411; Wiślna Trasa Rowerowa	Michał Raczyński ul. Kusocińskiego 49/11, 43-303 Nysa tel. dom 77 448-63-36 tel. kom. 508-375-443

Filia nr 8 Poznań	KOT d. zł. i za wytrwałość; Mały i duży rajd kolarski dookoła Polski; Szlakami zamków w Polsce sr. i zł.; Szlakiem Wielkiej Wojny 1409-1411; Wiślana Trasa Rowerowa	Tadeusz Krzyżanowski, ul. Główna 76, Przysieka Polska, 64-030 Śmigiel tel. dom. 65 512-91-33 tel. kom. 607-615-031
Filia nr 9 Toruń	KOT d. zł. i za wytrwałość; Mały i duży rajd kolarski dookoła Polski; Szlakami zamków w Polsce sr. i zł.; Szlakiem Wielkiej Wojny 1409-1411; Wiślana Trasa Rowerowa	Waldemar Wiczorkowski, ul. Kościuszki 57, 87-100 Toruń tel. dom 56 623-47-97 tel. kom. 609-796-462
Filia nr 10 Warszawa	KOT d. zł. i za wytrwałość; Mały i duży rajd kolarski dookoła Polski; Szlakami zamków w Polsce sr. i zł.; Szlakiem Wielkiej Wojny 1409-1411; Wiślana Trasa Rowerowa	Krzysztof Borkowski, ul. Strubi- czów 8/36, 02-136 Warszawa tel. kom. 602-680-689 e-mail: krisbor48@gmail.com



POTWIERDZENIE PRYZNANIA KOLARSKIEJ ODZNAKI TURYSTYCZNEJ

Zgodnie z uchwałą
w
przyznano KOT w stopniu
numer weryfikacyjny
za zweryfikowane wycieczki odbyte w okresie
od do
zdobyto punktów
premia za zwiedzanie
razem
Na kolejny stopień KOT pozostało

pieczęć

podpis

Zgodnie z uchwałą
w
przyznano KOT w stopniu
numer rejestracyjny
za zweryfikowane wycieczki odbyte w okresie
od do
zdobyto punktów
premia za zwiedzanie
razem
Na kolejny stopień KOT pozostało

pieczęć

podpis

Wzór Kolarskiej Odznaki Turystycznej PTTK



KOT mała brązowa, srebrna i złota



KOT duża brązowa, srebrna i złota



KOT „Za wytrwałość”

Inne kolarskie odznaki turystyczne PTTK



ISBN 978-83-7005-579-0

Wydawnictwo PTTK „Kraj”



www.pttk.pl