

Regulamin

Ogólnopolskiego Zlotu „Rowerem przez Parki Krajobrazowe Wielkopolski”

Sierakowski Park Krajobrazowy



13 – 16 czerwiec 2013 r.

Zlot organizuje Klub Turystyki Rowerowej Sigma

przy współpracy:

- Oddziału Poznańskiego PTTK w Poznaniu,
- Zespołu Parków Krajobrazowych Województwa Wielkopolskiego,
- Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Poznaniu,
- Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju Ziemi Międzychodzkiej,
- Starostwa Powiatowego w Międzychodzie,
- Urzędu Miasta i Gminy w Międzychodzie,
- Urzędu Gminy w Sierakowie,
- Urzędu Gminy w Kwilczu,
- Urzędu Gminy w Chrzypsku Wielkim,
- Nadleśnictwa Sieraków.



KOMITET ORGANIZACYJNY ZLOTU

- | | |
|-----------------|---|
| 1. KOMANDOR | - Ryszard Rurka - tel. 602 463586 |
| 2. VICEKOMANDOR | - Wiesława Kil |
| 3. SEKRETARIAT | - Jolanta Świdorska, Beata Nowicka |
| 4. TRASY | - Andrzej Szymański, Andrzej Wilkoński |
| 5. KONKURSY | - Ewa Krenz, Beata Nowicka, Ryszard Paterek |

I. Cele zlotu

- Poznanie walorów przyrodniczych i kulturowych Sierakowskiego Parku Krajobrazowego,
- popularyzacja turystyki kolarskiej jako jednej z form czynnego wypoczynku,
- nawiązywanie kontaktów, integracja turystów kolarzy oraz wymiana doświadczeń między uczestnikami zlotu,
- propagowanie i umacnianie zasad współzawodnictwa sportowego oraz pogłębianie wiedzy krajoznawczej

II. Termin zlotu

- Zlot odbędzie się w dniach od czwartku 13 czerwca do niedzieli 16 czerwca 2013 roku.

III. Miejsce zlotu

- Sierakowski Park Krajobrazowy.
- Baza zlotu – Centralny Ośrodek Sportowo-Szkoleniowy Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej w Sierakowie, ul. Poznańska 27.

IV. Wpisowe i zgłoszenia:

wpisowe (w tym zawarty jest koszt trzech noclegów):

- młodzież ucząca się - 100 zł
- członkowie PTTK - 110 zł
- pozostali - 120 zł

Kwotę wpisowego należy wpłacić na konto bankowe Oddziału Poznańskiego PTTK:

**PKO BP I Oddział w Poznaniu nr: 50 1020 4027 0000 1902 0323 2196
z dopiskiem: „Sieraków - 2013”.**

Zgłoszenia na zlot wraz z kserokopią dowodu wpłaty kosztów należy przesłać na adres:

**Oddział Poznański PTTK, 61-773 Poznań, Stary Rynek 89/90,
z dopiskiem: „Sieraków – 2013”**

Zgłoszenie wraz z dowodem wpłaty można również przesłać pocztą elektroniczną na adres e-mail: rysrrur@wp.pl w nieprzekraczalnym terminie do dnia 23 maja 2013 r.

Po otrzymaniu zgłoszenia i wpłaty wpisowego, organizator prześle potwierdzenie przyjęcia na zlot. Ponadto lista uczestników zlotu będzie prowadzona na stronie internetowej klubu: www.ktrsigma.com.pl . W przypadku zgłoszenia po terminie wpisowe wzrasta o 10 zł.

Kontakt z organizatorem: tel. 602 463586, e-mail: rysrrur@wp.pl

V. Świadczenia organizatorów

- Metalowy znaczek okolicznościowy zlotu,
- Atlas rowerowy Krainy Stu Jezior, mapy, materiały krajoznawcze,
- odcisk okolicznościowej pieczęci,
- wklejki okolicznościowe,
- bawełniana koszulka zlotowa z nadrukiem,
- nagroda dla najmłodszego uczestnika (z rowerem),
- nagroda dla najstarszego uczestnika,
- statuetka lub puchar dla najliczniejszego klubu, sekcji lub koła,
- potwierdzenie punktów na KOT,
- **3 noclegi z pościelą** w domkach 5 osobowych, (w każdym domku 2 pokoje 2 – osobowe, 1 osoba w salonie), węzły sanitarne, prysznice w każdym domku,
- bilety wstępu: do Muzeum Regionalnego w Międzychodzie, Zamku w Sierakowie, Stadniny Ogierów w Sierakowie, opłaty przewodników,
- poczęstunek na otwarciu zlotu (pieczywo słodkie, kawa, herbata),
- obiadokolacja w dniu 14 czerwca (piątek),
- gorący posiłek na trasie w dniu 15 czerwca (sobota) na terenie Olandii w Prusimiu, kiełbaski przy ognisku w piątek i sobotę,
- nagrody dla zwycięzców w konkursach (puchary, medale, nagrody rzeczowe, albumy...).

VI. Obowiązki uczestników

- Posiadanie dokumentu potwierdzającego tożsamość, aktualną legitymację PTTK (dotyczy członków PTTK), młodzież ucząca się powinna posiadać legitymację szkolną lub studencką,
- posiadanie książeczki zdrowia lub innego dokumentu potwierdzającego ubezpieczenie zdrowotne,
- uczestnicy którzy nie są członkami PTTK lub nie posiadają opłaconej składki za dany rok, zobowiązani są ubezpieczyć się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) na czas zlotu,
- przestrzeganie Karty Turysty, Regulaminu Zlotu i Regulaminu Ośrodka,
- posiadanie sprawnego roweru, wyposażonego zgodnie z przepisami kodeksu drogowego,
- przestrzeganie przepisów ruchu drogowego,
- grupy zorganizowane obowiązkowo winny posiadać apteczkę pierwszej pomocy.

VII. Postanowienia końcowe

- Młodzież do lat 18 może wziąć udział w zlocie tylko pod opieką osoby pełnoletniej,
- organizatorzy zlotu nie biorą odpowiedzialności za szkody wyrządzone przez uczestników zlotu osobom trzecim i na odwrót,
- uczestnik zlotu ponosi prawną odpowiedzialność za szkody wynikłe z jego winy,
- zlot nie posiada charakteru komercyjnego i jest organizowany według zasady „non profit”, uczestnicy rajdu dokonują jedynie wpłat na organizację imprezy,
- impreza odbędzie się w przewidzianym terminie bez względu na pogodę,
- w razie nie przybycia na zlot wpisowe oraz opłata noclegów nie podlegają zwrotowi,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

PROGRAM ZLOTU

CZWARTEK - 13.06.2013 r.

Od godz. 14.00 – przyjmowanie i zakwaterowanie uczestników Zlotu w Ośrodku TKKF w Sierakowie

Godz. 17.30 – zwiedzanie kościoła pobernandyńskiego – zwanego Perłą Sierakowa

Godz. 18.30 – występ zespołu tanecznego Wisienki w Sierakowskim Ośrodku Kultury

Godz. 20.00 – spotkanie organizacyjne, informacja o programie zlotu

PIĄTEK - 14.06.2013 r.

Godz. 9.00 - wyjazd na trasę po puszczańskej części Sierakowskiego Parku Krajobrazowego – długość trasy – około 65 km (grupę poprowadzi p. Andrzej Wilkoński – Wiceprezes Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju Ziemi Międzychodzkiej, oraz przewodnicy turystyki kolarskiej KTR Sigma).

Przebieg trasy:

Sieraków – Piaski – Traktem Drezdeneckim do Francuskich Gór – Pławiska – Błota – Jezioro Barlin – L. Mokrzec – Kaplin – Mokrzec – Międzychód – Bielsko – Zatom Stary – Zatom Nowy – Chorzepowo – Kobylarnia – Marianowo – Sieraków.

Atrakcje na trasie:

1. Wieża widokowa na szczycie wzniesień Francuskich Gór
2. Mogiła powstańców wielkopolskich w Pławiskach
3. Kopalnia węgla brunatnego „Wanda” nad J. Barlin
4. Zagroda bawołów wodnych koło Zatomia Nowego
5. Izba pamięci nieistniejącej wsi Radusz w Leśniczówce Mokrzec
6. Muzeum Regionalne w Międzychodzie
7. Układ zabudowy Rynku i Starego Miasta w Międzychodzie (zwiedzanie z przewodnikiem)
8. Laufpompa – głębinowa studnia artezyjska z 1912 r. w Międzychodzie
9. Kościół p.w.św. Jana Chrzciciela wzniesiony w latach 1560-89 w Międzychodzie
10. Przeprawa promowa przez Wartę, Zatom Stary – Zatom Nowy
11. Rezerwat Mszar nad J. Mnich
12. Dąb „Józef” w Marianowie, o obwodzie pnia 780 cm, najstarsze drzewo w Sierakowskim Parku Krajobrazowym i Puszczy Noteckiej

Godz. 18.30 – konkursy sprawnościowe, w tym konkurs strzelecki z broni pneumatycznej o „**Puchar Burmistrza Sierakowa**”.

Godz. 20.00 - ognisko

SOBOTA - 15.06.2013r.

Godz. 9.00 - wyjazd na trasę po Sierakowskim Parku Krajobrazowym – długość trasy około 60 km (grupę poprowadzi Andrzej Szymański oraz przewodnicy turystyki kolarskiej KTR Sigma).

Przebieg trasy:

Sieraków – Lutomek – Lutom - Chrzypsko Wielkie – Chrzypsko Małe - Łęczeczki – Łęczce – Sośnia – Kurnatowice – Śrem - Chalin – Prusim – Popowo – Ławica – L. Góra – Sieraków.

Atrakcje na trasie:

1. „Diabelski Kamień” koło Lutomia, o obwodzie 11 m., największy głaz w Sierakowskim Parku Krajobrazowym
2. Kościół późnogotycki z l. 1600-1609 p.w. św. Wojciecha w Chrzypsku Wielkim
3. Zabytkowy most kolejowy w Chrzypsku Małym
4. Punkt widokowy w Łęczeczkach, oraz pomnik grzyba, który jest pierwszym na świecie pomnikiem odsłoniętym w trzecim tysiącleciu
5. Punkt widokowy Sośnia – Upartowo, tzw "Góra Głazów"
6. Dwór w Chalinie z poł. XIX w., obecnie siedziba Ośrodka Edukacji Przyrodniczej Sierakowskiego Parku Krajobrazowego - prelekcja oraz zwiedzenie ekspozycji
7. Popowo – głaz pamiątkowy z tablicą upamiętniającą Konfederatów Barskich (Szlak Powstań Narodowych 1769 – 1919)
8. Skansen Olenderski „Olandia” w Prusimiu (gorący posiłek, zwiedzanie z przewodnikiem)
9. Dwór w Ławicy z 2 poł. XIX w. z parkiem
10. Zamek – Muzeum rodziny Opalińskich w Sierakowie,
11. Stado Ogierów w Sierakowie, najstarsze na ziemiach polskich, zabytkowe zabudowania, park (zwiedzanie z przewodnikiem).

Godz. 18.30 – 19.00 - konkurs krajoznawczy

Godz. 20.00 - uroczyste podsumowanie zlotu, rozdanie nagród, ognisko, kiełbaski

NIEDZIELA - 16.06.2013r.

Godz. 10.00 - zakończenie zlotu

Sierakowski Park Krajobrazowy położony jest w zachodniej części województwa wielkopolskiego, w przeważającej części w powiecie międzychodzkiem na terenie gmin: Chrzypsko Wielkie, Kwilcz i Sieraków oraz w niewielkiej części w powiecie szamotulskim, na terenie gminy Pniewy, w odległości ok. 60 km na północny zachód od Poznania. Utworzony został na mocy rozporządzenia nr 6/91 Wojewody Poznańskiego z dnia 12 sierpnia 1991 r. na powierzchni 30 413 ha, w celu ochrony polodowcowego krajobrazu części Pojezierza Międzychodzko-Sierakowskiego, o rzeźbie urozmaiconej wzgórzami morenowymi, wydrami, dolinami rzek i rynnami jezior.

Płynąca przez Park rzeka Warta dzieli go na dwie części: północną z wydrami i terenami porośniętymi borami i południową z pagórkowatym obszarem morenowym częściowo porośniętym lasami liściastymi i leżącymi w głębokich rynnach jeziorami. Najwyższym wzniesieniem na terenie parku jest morenowe wzgórze o wysokości 126 m n.p.m. w okolicach Kwilcza. W Parku są 52 jeziora polodowcowe o powierzchni powyżej 1 ha i wiele mniejszych zbiorników wodnych. Na ogół są to jeziora rynnowe, np. Jezioro Lutomskie, ale największe jezioro – Chrzypskie (304 ha) – jest jeziorem morenowym. Najgłębszym jeziorem jest Jezioro Śremskie (45 m), a jego dno leży 6 m poniżej poziomu morza (jedyna w Wielkopolsce kryptodepresja).

Lasy zajmują 33% powierzchni Parku. Największy zwarty kompleks stanowią bory sosnowe Puszczy Noteckiej, przeważnie o charakterze monokultur. W części południowej Parku dominują lasy mieszane i liściaste z udziałem dębów, buków, jesionów i sosen, np. połacie buczyn nad Jeziorem Lutomskim. Bogata jest flora parku. Z gatunków leśnych na uwagę zasługują m.in.: żywiec gruczołowaty, marzanka wonna, kokoryczka wonna czy bodziszek czerwony. W zbiorowiskach roślinności wodnej i szuwarowej z rzadszych gatunków występują m.in.: grązel żółty, grzybienie białe, czermień błotna, kłoc wiechowata. Na torfowiskach spotyka się rosiczki, storczyki, kruszczyki błotne i inne, stwierdzono też występowanie rzadkich gatunków mchów – reliktów glacialnych.

Równie bogata jest fauna parku. Na terenach leśnych żyją: jelenie, daniela, sarny, dziki, wilki, borsuki i lisy, w wodach występuje: bóbr, wydra, piżmak i karczownik. Z rzadkich gatunków ryb wymienić należy sieje i sielawy. Godna uwagi jest awifauna Parku. Stwierdzono tu 216 gatunków ptaków, w tym 165 lęgowych oraz 51 gatunków nielęgowych i zalatujących sporadycznie. Obszar Parku ze względu na stosunkowo liczne występowanie takich gatunków, jak: gagoł, kania czarna i ruda, trzmielojad, krogulec, zniczek, myszołów, kobuz, błotniak stawowy, rybołów, puchacz, bielik, kormoran, bąk, muchołówka białoszyja i inne rzadkie gatunki, można zaliczyć do ważnych ostoi o randze ogólnopolskiej.

Teren Parku jest jedną z ważniejszych ostoi lęgowych w Wielkopolsce. Na obszarze SPK znajduje się 5 rezerwatów: „Buki nad Jeziorem Lutomskim”, „Bukowy Ostrów”, „Cegliniec”, „Czaple Wyspy” i „Mszar nad Jeziorem Mnich”. W obrębie Parku znajduje się kilkadziesiąt pomników przyrody. Głównie są to stare drzewa i ich skupiska. Wśród pomników przyrody nieożywionej na uwagę zasługuje „Diabelski Kamień” – głaz o obwodzie 11 m. W Chalinie znajduje się Ośrodek Edukacji Przyrodniczej Zespołu Parków Krajobrazowych Województwa Wielkopolskiego. Przez teren Parku przebiegają znakowane szlaki piesze (czerwony, zielony, niebieski, czarny, żółty), rowerowe i szlak kajakowy rzeką Wartą.

Źródło: www.zpkww.pl

**Wszystkim uczestnikom zlotu
życzymy wspaniałej pogody i niezapomnianych wrażeń**