



ZAPROSZENIE NA VI JESIENNY RAJD ROWEROWY!

Gminny Ośrodek Kultury w Kruklankach zaprasza na VI Jesienny Rajd Rowerowy – „Szlakiem Mazurskich Legend”, który odbędzie się w dniach **21-23 września 2012 roku** w Kruklankach.

Rajd przebiegać będzie po pięknych terenach gminy Kruklanki i sąsiednich gmin. Bezpośrednią inspiracją do wytyczenia tej trasy były mazurskie legendy spisane w książce „Mazurskie opowieści”, nieżyjącej już Jadwigi Tressenberg z Kut. Szlak ten powstał dzięki zaangażowaniu wielu osób oraz uporowi i konsekwencji Andrzeja Suleja – Prezesa Stowarzyszenia Rozwoju Regionalnego „Puszcza Borecka” w Kruklankach.

Na trasie o długości 102 km, w punktach przystankowych, (miejscach związanych z legendami), znajdują się okazałe drewniane rzeźby, które powstały podczas 4 plenerów rzeźbiarskich w Kruklankach nad jeziorem Gołdopiwo.

Ten nowy szlak rowerowy stanowi kompletny produkt turystyczny w skład, którego wchodzi: oznakowana w terenie trasa rowerowa z rzeźbami w punktach przystankowych, specjalna mapa, książka „*Mazurskie opowieści*”, baza noclegowa gospodarstw agroturystycznych i ośrodków wypoczynkowych.

Rajd ma na celu popularyzację tego interesującego szlaku wraz z całym bogactwem przyrody tych terenów, poznanie mazurskich legend, propagowanie aktywnego wypoczynku, nawiązanie nowych znajomości.

Serdecznie zapraszamy

REGULAMIN RAJDU

VI Jesienny Rajd Rowerowy „Szlakiem Mazurskich Legend”

ORGANIZATOR GŁÓWNY

Gminny Ośrodek Kultury w Kruklankach

ul. 22 Lipca 19

11-612 Kruklanki

tel./fax. 87 421 73 01, kom. 508 168 322, e-mail gok@kruklanki.pl

Kierownik Rajdu Rowerowego „Szlakiem Mazurskich Legend” – Sławomir Zieliński

Komandor rajdu: Witosław Wyrobek

CEL IMPREZY

1. Popularyzacja trasy rowerowej – „Szlakiem Mazurskich Legend”.
2. Poznanie miejscowych legend na podstawie których powstała ta trasa.
3. Poznawanie walorów krajoznawczych, przyrodniczych oraz historii okolic Kruklanek.
4. Rozwijanie turystyki rowerowej.
5. Integracja osób z różnych stron Polski i zagranicy.

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Chętni: grupy do 10 osób lub też pojedynczy rowerzyści zgłaszają swój udział u organizatora osobiście, listownie lub telefonicznie podając: imię i nazwisko, adres, numer telefonu, wiek – w przypadku osób nieletnich niezbędna jest pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych (uczestnicy rajdu zgłaszając swój udział wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie swojego wizerunku fotograficznego na zdjęciach z rajdu umieszczanych w internecie i innych mediach).
2. Wszelkie koszty ubezpieczenia, dojazdów i wyżywienia uczestnicy pokrywają we własnym zakresie.
3. Uczestnicy powinni posiadać sprawny technicznie rower oraz niezbędne akcesoria (pompki, klucze, zestawy naprawcze).
4. Grupą nieletnich opiekuje się osoba dorosła – 1 na max. 10 nieletnich uczestników.
5. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich na odpowiedzialność prawnych opiekunów).
6. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne zdarzenia losowe podczas rajdu.

OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW

1. Przestrzeganie regulaminu rajdu oraz obowiązkowe podporządkowanie się decyzjom kierownictwa rajdu.
2. Poszanowanie mienia organizatorów i współuczestników rajdu.
3. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania dokumentu tożsamości, karty rowerowej lub innego dokumentu, który jest gwarancją posiadania niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach.
4. Przestrzeganie przepisów przeciwpożarowych i ochrony przyrody.
5. Posiadanie apteczki pierwszej pomocy przez każdą grupę.
6. Uczestnicy korzystający z noclegu bezpłatnego zobowiązani są do posiadania śpiwora, materaca lub karimaty.

OBOWIĄZUJĄCE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

1. Poruszamy się po prawej stronie jezdni, w odległości 30-50 cm od krawędzi drogi.
2. Jadąc rzędem należy zachować odległość między rowerami od 3-5 m, a przy zjazdach od 15-30 m.
3. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość przez hamowanie.
4. Należy jechać równo i spokojnie w szyku, niedopuszczalne jest tarasowanie się, jazda równoległa i ciągłe zmiany pozycji.

5. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
6. Podczas jazdy w kolumnie należy zachować 50-100 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.
7. Na postoju nie wolno tarasować drogi.
8. Należy startować na sprawnym technicznie rowerze (hamulec, dzwonek, komplet narzędzi, szkło odbłaskowe z tyłu).
9. Opiekunowie powinni być zaopatrzeni w gwizdki i komórki do podawania sygnałów ostrzegawczych.
10. Na całej trasie rajdu obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia – będziemy przejeżdżać przez tereny leśne zostawmy więc las w stanie w jakim go zastaliśmy.
11. W rajdzie obowiązuje bezwzględny zakaz udziału dla osób pod wpływem alkoholu i innych środków odurzających, a także zakaz spożywania ich na trasie rajdu.
12. Na wszelki wypadek prosimy zabrać kurtki przeciwdeszczowe lub peleryny i bidony z piciem.
13. W przypadku zagubienia się prosimy dzwonić pod numer 87 421 73 01 lub 508 168 322.

TERMIN I MIEJSCE STARTU RAJDU

21-23.IX.2012 – Kruklanki / Gminny Ośrodek Kultury

Impreza odbędzie się w przewidzianym terminie bez względu na pogodę.

Zgłoszenia do 19.IX.2012 roku – listownie, faxem, mailem.

PROGRAM: załącznik.

LICZBA UCZESTNIKÓW – ograniczona ze względów organizacyjnych, decyduje kolejność zgłoszeń.

ŚWIADCZENIA

1. Pamiątkowy znaczek.
2. Koszulka rajdowa dla 50 uczestników.
3. Ostrzegawcze elementy odbłaskowe.
4. Opieka przewodnicka.
5. Nocleg w warunkach turystycznych – bezpłatnie (w pokojach z łazienkami – odpłatnie – 30 zł/osoba).
6. Potwierdzenie punktów na KOT.
7. Materiały turystyczne o regionie.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz jego ostateczna interpretacja leży w gestii organizatora.

PROGRAM RAJDU

- 21 IX** – godz. 09³⁰ – otwarcie rajdu - GOK Kruklanki
 godz. 10⁰⁰ – wyjazd na trasę: Kruklanki – Diabla Góra – Jakunówko - Kruklanki – 30 km
 godz. 19⁰⁰ – prelekcja na temat walorów przyrodniczych i ekologicznych terenów Puszczy Boreckiej i jej obrzeży (prelegent – Witosław Wyrobek)
- 22 IX** – godz. 09³⁰ – wyjazd na trasę: Kruklanki – Czerwony Dwór – Łękuk Mały – Lipowo – Kruklanki – ok. 60 km
 godz. 19⁰⁰ – prelekcja – „Mieszkańcy tych ziem w okresie od średniowiecza do czasów II wojny światowej – odkrywanie ważnych miejsc historycznych” (prelegent – dr J.M. Łapo)
 godz. 20³⁰ – spotkanie integracyjne połączone ze wspólnym śpiewaniem piosenek biesiadnych i Ludowych wraz z zespołem „Sapiniaki” z GOK Kruklanki i konkursem wiedzy historyczno-ekologiczno-krajoznawczej
- 23 IX** – godz. 10⁰⁰ – wyjazd na trasę: Kruklanki – Gawlik Wlk. – Żywy – Boćwinka – Kruklanki – 28 km
 godz. 14⁰⁰ – zakończenie rajdu, wręczenie pamiątkowych znaczków, odbłasków i koszulek, pożegnanie uczestników.

Karta zgłoszenia

uczestnictwa w VI Jesiennym Rajdzie Rowerowym „Szlakiem Mazurskich Legend”
Kruklanki 21-23.09.2012 rok

Kierownik grupy :

Adres zamieszkania:

Wiek: Tel. kontaktowy:

Lp.	Imię i nazwisko	Wiek	Adres zamieszkania	Telefon kontaktowy
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				

Podpisanie karty uczestnictwa jest jednocześnie zobowiązaniem do respektowania regulaminu tego rajdu.

.....
(czytelny podpis kierownika grupy)