

## Zdobywaj odznaki turystyczne PTTK



Wędruj z nami! Więcej informacji na [www.pttk.pl](http://www.pttk.pl)

Konkurs jest realizowany w ramach projektu  
„Rowerem przez Polskę”



Rok Turystyki Rowerowej pod honorowym patronatem

Prezesa

Polskiej Organizacji Turystycznej,

Związku Powiatów Polskich



Patronat medialny  
**rowertour**



OGÓLNOPOLSKI  
KONKURS



## TURYSTYCZNA RODZINKA



**REGULAMIN OGÓLNOPOLSKIEGO KONKURSU  
„TURYSTYCZNA RODZINKA”  
realizowanego przez Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze**

Rodzinne uprawianie turystyki, rekreacji i sportu, oprócz wspólnej troski o zdrowie i kondycję fizyczną, ściśle wiąże się z budowaniem i wzmacnianiem więzi w rodzinie, pogłębianiem wzajemnych relacji oraz kształtowaniem cech i postaw pożądanych w życiu rodzinnym i społecznym. Szczególną formą aktywności ruchowej, w której może uczestniczyć cała rodzina, są różne formy turystyki aktywnej i kwalifikowanej proponowane przez nasze Towarzystwo.

Zarząd Główny Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego ogłasza **Ogólnopolski Konkurs „Turystyczna Rodzinka”** realizowany od 2011 roku w ramach promocji turystyki rodzinnej

**I. Celem Konkursu jest:**

- promocja spędzania czasu wolnego przez rodziny w sposób aktywny,
- zachęcenie rodzin do wspólnego systematycznego uprawiania turystyki i krajoznawstwa w różnych formach,
- kształtowanie prozdrowotnego stylu życia,
- popularyzacja krajoznawstwa i „Małych Ojczyzn”,
- kształtowanie zachowań proekologicznych aby zachować teraźniejszość dla przyszłości.

**II. W Konkursie mogą wziąć udział rodziny, mile widziane rodziny wielopokoleniowe, wspólnie uprawiające turystykę, które:**

1. W terminie do 30 kwietnia zgłoszą do biura Zarządu Głównego PTTK, ul. Senatorska 11, 00-075 Warszawa lub na adres mailowy: [poczta@rodzina.pttk.pl](mailto:poczta@rodzina.pttk.pl) chęć uczestnictwa w nim (karta zgłoszenia do pobrania ze strony [www.rodzina.pttk.pl](http://www.rodzina.pttk.pl)).
2. Odbędą w terminie do 30 października co najmniej 8 wycieczek turystycznych, jedno lub wielodniowych, pieszych, kolarskich, kajakowych itp. — preferowana różnorodność form.
3. Opiszą przebieg każdej z 8 wycieczek, potwierdzą ich przebieg w obiektach zlokalizowanych na trasie i w ciekawy sposób przedstawią w specjalnie przez siebie przygotowanym Dzienniczku Wypraw Rodzinnych. Wśród 8 wycieczek: co najmniej 2 należy odbyć po najbliższej okolicy (gminie, powiecie), co najmniej 2 na terenie województwa, pozostałe według uznania ale na terenie Polski.

4. Prześlą do 15 listopada, liczy się data wpłynięcia przesyłki, na adres biura ZG PTTK Dzienniczki Wypraw Rodzinnych.

**III. Oceny Dzienniczków Wypraw dokona komisja powołana przez Zarząd Główny PTTK:**

1. Pod uwagę będzie brane: odbycie minimum 8 wycieczek zgodnie z punktem II.3 regulaminu.
2. Opisanie i udokumentowanie ich zrealizowania — do Dzienniczka Wypraw Rodzinnych można wpisywać udokumentowane wycieczki odbyte przez rodzinę od początku danego roku.
3. Dzienniczki mogą być pisane ręcznie i komputerowo, najważniejsza jest ich treść.

**IV. Informacje, jakie powinny znaleźć się w Dzienniczku Wypraw Rodzinnych (zalecany format dzienniczków: A5, A4):**

1. Uczestnicy wypraw: imię i nazwisko, data urodzenia, miejsce zamieszkania, stopień pokrewieństwa.
2. Informacje na jednej ze stron dotyczące rodziny i tradycji wędrówek rodzinnych.
3. Data wycieczki, trasa (opis), ilość kilometrów, forma wędrowania (piesza, kajakowa, rowerowa itd.).
4. Potwierdzenia: pieczątki z trasy, zdjęcia, bilety wstępów.
5. W dzienniczku można umieszczać także rysunki i inne formy graficzne, według uznania wędrujących.

**V. Dla najaktywniejszych 200 rodzin ustanowiono specjalną odznakę „Turystyczna rodzinka... roku”.**

**VI. Wszystkie rodziny uczestniczące w Konkursie otrzymają certyfikat i materiały krajoznawcze.**

**VII. Wyniki Konkursu zostaną ogłoszone na stronie [www.rodzina.pttk.pl](http://www.rodzina.pttk.pl) do końca każdego roku.**

W ramach Projektu „Rowerem przez Polskę” realizowanego przez PTTK w Roku Turystyki Rowerowej, dla najaktywniejszych rodzin w 2012 roku odbędą się 3-dniowe warsztaty „Mama, tata, rower i ja”. Więcej informacji na stronach [www.narowerze.pttk.pl](http://www.narowerze.pttk.pl)

Z turystycznymi pozdrowieniami  
**Organizatorzy**