

Urząd Gminy Chrzastowice
Stowarzyszenie Miłośników Niwek
Opolski Klub Turystyki Rowerowej
„Rajder”



REGULAMIN

VIII Zlot Rowerowy „Dolina Małej Panwi”

Niwki – Suchy Bór
20 czerwca 2009 r.

AKTYWNY WYPOCZYNEK TO NAJLEPSZY SPOSÓB NA SPĘDZENIE WOLNEGO CZASU

Zapraszamy wszystkich miłośników turystycznej i rekreacyjnej jazdy na rowerze w jeden z najatrakcyjniejszych zakątków Opolszczyzny – Dolinę Małej Panwi – pełen urokliwych dróg i ścieżek rowerowych, miejsc historycznych z wieloma zabytkami oraz nieskażonego środowiska przyrodniczego, bogatego w walory krajobrazowe i klimatyczne. Zagwarantowaliśmy ciekawe trasy dojazdowe oraz bogaty program rekreacyjno-rozrywkowy na mecie Zlotu. Mamy nadzieję, że pojadą przede wszystkim ci, którzy jeszcze na tych trasach nie byli – zwłaszcza dzieci i młodzież – oraz stali bywalcy, którzy odkryją nowe walory tych okolic. Zachęcamy więc serdecznie do udziału w Zlocie i wspólnego spędzenia weekendu nad Małą Panwią. Do zobaczenia w Niwkach i Suchym Borze.

Organizator

Urząd Gminy Chrzastowice
www.chrzastowice.pl

Współorganizatorzy

Stowarzyszenie Miłośników Niwek
www.niwki.pl

Rada Sołecka w Niwkach

Opolski Klub Turystyki Rowerowej „Rajder”
www.rajder.opole.pl

Zlot organizowany jest w ramach obchodów
„Dni Gminy Chrzastowice”

Patronat medialny
Polskie Radio Opole S.A.

Kierownictwo Zlotu

Helena Rogacka – komandor Zlotu, Elżbieta Kaliszan – zastępca komandora Zlotu, Barbara Gawrecka – kierownik biura, Jacek Czok, Krzysztof Kolasiński – konkursy, Tadeusz Kula – kwatermistrz, Marek Madej – koordynator tras.

Kazimierz Pierzga (696880305), Grażyna Szwedowska (692334389) – pilot trasy 1
Bruno Kochanek (665745566), Sławomir Szota (501193543) – pilot trasy 2
Czesław Szlachcic (507376456), Jacek Stawarz (505348028) – pilot trasy 3
Marek Madej (601980473), Łukasz Madej (607912055) – pilot trasy 4

Cel Zlotu

Poznanie walorów przyrodniczych i krajobrazowych Doliny Małej Panwi, popularyzacja systemu ścieżek rowerowych oznakowanych w ramach zawartego porozumienia gmin, propagowanie aktywnego wypoczynku poprzez turystykę rowerową oraz jej popularyzacja i upowszechnianie, podnoszenie kwalifikacji turystycznych, popularyzacja idei ochrony środowiska naturalnego, integracja i umacnianie więzi między mieszkańcami gmin Doliny Małej Panwi i Opolszczyzny, zdobywanie odznak krajoznawczych.

Termin i miejsce Zlotu

20 czerwca 2009 roku (sobota)

Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy
Adres: 46-053 Suchy Bór, ul. Pawlety 26
Telefon: 077 4219796, 077 4219252
www.suchybor.pl

Przyjmowanie uczestników Zlotu od godziny 14.00.
Zakończenie Zlotu do godz. 19.00.

Miejsce i termin zgłoszenia

Zgłoszenia drużynowe z gmin: mieszkańcy gmin: Dobrzeń Wielki, Łubniany, Chrzastowice, Zawadzkie, Kolonowskie, Dobrodzień, Turawa, Ozimek, Zębówce, Jemielnica zgłaszają się (jako drużyna) w Urzędach Gmin właściwych dla miejsca zamieszkania. Urząd Gminy przekazuje pisemne zgłoszenie drużynowe.

Zgłoszenia drużynowe inne: stowarzyszenia i inne organizacje przekazują pisemne zgłoszenie drużynowe swoich członków.

Zgłoszenia indywidualne: osoby niezrzeszone lub niezgłaszające się w gminach przekazują pisemne zgłoszenie.

Wszystkie zgłoszenia pisemne (karta zgłoszenia) należy przesłać pocztą, faxem lub e-mailem (temat „zlot rowerowy”) do organizatora na adres:

Urząd Gminy Chrzastowice
46-053 Chrzastowice, ul. Dworcowa 38
ug@chrzastowice.pl

lub przekazać osobiście do organizatora w dni robocze,
w godz. 8.00 – 15.30 – pokój nr 9 na parterze.

Informacje telefoniczne nt. zgłoszenia:
77 4219 696, 77 4219 613 wew. 12 lub Fax 77 4219 666

Termin zgłoszeń upływa 1 czerwca 2009 r.

W zgłoszeniu należy podać dane personalne i teled adresowe oraz zaznaczyć wybrany wariant trasy dojazdowej i powrotnej oraz nocleg – zgodnie z załączoną kartą zgłoszenia.

Nie będą przyjmowane zgłoszenia telefoniczne ani zgłoszenia i wpłaty wpisowe po ww. terminie.

Wpisowe

- ◆ uczestnictwo w Zlocie bez noclegu – 10 zł
- ◆ uczestnictwo w Zlocie z noclegiem – 40 zł

należy wpłacić na konto organizatora:

Urząd Gminy Chrzastowice
46-053 Chrzastowice, ul. Dworcowa 38
Bank Spółdzielczy w Leśnicy Filia w Chrzastowicach
nr: 12 8907 1063 2008 7006 6514 0005

Drużyny rowerowe wpłacają wpisowe na jednym przekazie z dopiskiem „złot rowerowy” i nazwą miejscowości oraz imieniem i nazwiskiem kierownika drużyny. Osoby indywidualne na przekazie dopisują „złot rowerowy” i podają swoje imię i nazwisko oraz miejscowość.

Zakwaterowanie i świadczenia

◆ nocleg: domki campingowe drewniane, ogrzewane, pokoje 2-osobowe, tapczany z pościelą, łazienka, ciepła woda non stop, aneks kuchenny, czajnik elektryczny, lodówka ◆ znaczek złotowy ◆ dyplom uczestnictwa ◆ mapa krajoznawcza ◆ przechowalnia dla rowerów w budynku ◆ pieczętka okolicznościowa ◆ opieka przewodnicka na trasie dojazdowej i powrotnej ◆ nagrody dla zwycięzców konkursów ◆ poczęstunek w Niwkach oraz w Suchym Borze ◆ kiełbasa na ognisko ◆ podstawowy serwis rowerowy oraz apteczka i podstawowa pomoc przedmedyczna na trasach ◆ ubezpieczenie NW ◆ basen ze zjeżdżalnią, boisko, teren rekreacyjny.

Uczestnicy, którzy nie korzystają z noclegu, biorą udział w Zlocie i otrzymają wszystkie świadczenia poza noclegiem i kiełbasą na ognisko.

Program Złotu

Sobota – 20 czerwca

przyjmowanie uczestników w punktach startowych tras dojazdowych nr 1, 2 od godz. 9.45, a tras 3 i 4 od godz. 8.45;
9.00 lub 10.00 wyjazd na trasy dojazdowe do Niwek;
12.00 zbiórka grup tras rowerowych w Niwkach;
12.15 program informacyjny, rozdanie materiałów promocyjnych, poczęstunek uczestników złotu (ciasto, kawa, napoje);
13.00 przejazd trasą nr 5 z Niwek do Suchego Boru – zwiedzanie wybranych miejscowości gminy Chrzastowice;
14.45 przyjazd do Suchego Boru, zakwaterowanie (dla osób nocujących),
15.00 przywitanie uczestników przez organizatorów, udział w festynie: poczęstunek, konkursy sprawnościowe, zabawa;
18.30 zakończenie Złotu, rozdanie nagród, pożegnanie uczestników;
od 19.00 przejazd trasami powrotnymi do miejsca zamieszkania;
21.00 - 23.00 spotkanie integracyjne przy ognisku (dla osób nocujących).

Niedziela – 21 czerwca

od 9.00 wyjazd na trasy do miejsca zamieszkania.

Obowiązki uczestników Złotu

Zgłoszenie pisemne uczestnictwa w Zlocie – w Urzędach Gmin lub u organizatora oraz dokonanie wpłaty wpisowego • Posiadanie dokumentu tożsamości i karty rowerowej (prawa jazdy) • Posiadanie **sprawnego roweru** (z oświetleniem) i zapasowej dętki. Drużyna (grupa) powinna posiadać apteczkę i **reperaturkę** • Przestrzeganie Karty Turysty, Kodeksu Drogowego, przepisów o ochronie przyrody, zabytków, p-poż. i ciszy nocnej w godz. 23.00-7.00, zakazu spożywania napojów alkoholowych w czasie dojazdu, powrotu i trwania Złotu oraz palenia tytoniu w grupie uczestników • Pozostawianie porządku w miejscach noclegowych, pomoc koleżeńska w czasie Złotu, podporządkowanie się kierownictwu Złotu i grup, przestrzeganie niniejszego regulaminu.

Zalecenia i informacje dla uczestników Złotu

Złot ma charakter otwarty - mogą w nim brać udział wszyscy rowerzyści indywidualnie lub drużynowo, dzieci i młodzież do lat 18 tylko pod opieką i odpowiedzialnością osób pełnoletnich • Drużyna może liczyć maksymalnie 10 osób. Jedna osoba w jej składzie jest kierownikiem drużyny • Urząd Gminy, stowarzyszenie lub inna organizacja może zgłosić **maksymalnie dwie drużyny** • Drużyna lub osoba indywidualna może wybrać trasę dojazdową proponowaną przez organizatora (dołączyć do grupy) lub dojechać do Niwek własną trasą. Powrót ze Złotu może być trasą proponowaną przez organizatora lub własną trasą uczestnika, lub innym środkiem transportu • Trasy powrotne zostaną optymalnie skrócone w stosunku do tras dojazdowych (informacje w trakcie Złotu) • Uczestnik Złotu może dołączyć do grupy, na wybranej trasie dojazdowej, w miejscu i o godzinie według opisu tras. W przypadku problemów z dołączeniem do grupy należy skontaktować się telefonicznie z przewodnikiem (pilotem) danej trasy • W razie rezygnacji z udziału w Zlocie wpisowe nie będzie zwracane • Złot odbędzie się bez względu na pogodę • Trasy dojazdowe i powrotne będą prowadzone przez przewodników organizatorów. Trasy Złotowe przebiegają po terenie płaskim po drogach o nawierzchni asfaltowej lub gruntowej utwardzonej i bardzo małym natężeniu ruchu. Tempo jazdy rekreacyjne • Na trasach dojazdowych i powrotnych wyżywienie na własny koszt. Poczęstunek w Niwkach i w Suchym Borze w cenie wpisowego • Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność prawną i materialną za szkody powstałe z ich winy. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody wyrządzone uczestnikom przez osoby trzecie • Dane uzyskane w karcie zgłoszenia zostaną wykorzystane przez organizatorów wyłącznie do celów melunkowych i ewidencyjnych • **Regulamin Złotu i Kartę zgłoszenia można pobrać ze strony internetowej www.chrzastowice.pl w zakładce złot rowerowy** • Ostateczna interpretacja regulaminu Złotu należy do organizatorów.

Konkursy

W czasie trwania Złotu zostanie rozegrany konkurs sprawnościowy „rowerowa jazda żółwia”, konkurs sprawnościowy „rzut dętką do celu”, Udział w konkursach jest dobrowolny.

Złotowe trasy dojazdowe

Trasa 1: Dobrzeń Wielki (Urząd Gminy) 10.00 – ul. Piastowska – Brzeznie (przystanek PKS) 10.15 – Świerkle (kościół) 10.40 – Bładacz (szkoła) 11.00 – Luboszyce (kościół) 11.10 – Zawada (kościół) 11.30 – *szlak żółty* – Niwki. Trasa liczy około 25 km;

Trasa 2: Łubniany (Urząd Gminy) 10.00 – ul. Brzozowa – Osowiec (kościół) 10.30 – Trzęsina – *szlak niebieski* – Turawa (pałacyk) 11.15 – *szlak czerwony* – Kotórz Wielki (kościół) 11.30 – Niwki. Trasa liczy około 16 km;

Trasa 3: Zawadzkie (Urząd Gminy) 9.00 – ul. Ogrodowa – Kąty (pałacyk) 9.25 – *szlak czarny* – skrzyżowanie szlaków czerwonego i żółtego koło Kolonowskiego 9.45 – *szlak czerwony* – Staniszcze Wielkie (kościół) 10.00 – Staniszcze Małe (kościół) 10.15 – Krasiejów (kościół) 10.40 – Ozimek (most w hucie) 11.05 – Antoniów – Jedlice (most) 11.20 – *szlak niebieski* – Szczedrzyk (kościół) 11.40 – Niwki. Trasa liczy około 34 km;

Trasa 4: Dobrodzień (Urząd Gminy) 9.00 – ul. Szemrowicka – *szlak czerwony* – Warłów – Szemrowice – Zębowice (Urząd Gminy) 10.00 – Knieja 10.20 – *szlak zielony* – Poliwoda (staw) 10.50 – *szlak niebieski* – Biestrzynnik 11.10 – Jedlice – *szlak niebieski* – Szczedrzyk (kościół) 11.40 – Niwki. Trasa liczy około 30 km;

Trasa 5: Niwki – *szlak czerwony i czarny* – Dębska Kuźnia – ul. Wiejska do Dębina – *szlak żółty* – Aleja Dębowa – Dąbrowice – *szlak żółty* – kamionka – Falmirowce – **Suchy Bór**. Trasa liczy około 17 km.

Obiekty krajoznawcze na trasach Złotu i ich sąsiedztwie

Chrzastowice (kościół, kapliczka, dąb szypułkowy – pomnik przyrody) – **Daniec** (regionalna izba śląska, krzyż, dwie kapliczki, dwie sosny – pomniki przyrody, grodzisko) – **Dąbrowice** (kaplica-dzwonnica) – **Dębie** (kościół, izba regionalna, aleja dębowa, kapliczka, zabudowania gospodarcze, dworek, młyn, spichlerz) – **Dębska Kuźnia** (młyny, izba regionalna, rezerwat „srebrne źródło”, kapliczka, szkoła, remiza, sosna i buk – pomniki przyrody) – **Falmirowce** („kamionka”, kapliczka) – **Lędziny** (kościół, kapliczka, grodzisko) – **Suchy Bór** (kaplica, wóz strażacki, dąb szypułkowy – pomnik przyrody) – **Niwki** (kapliczka, dzwonek umarłych, remiza) – Jemielnica (cmentarz francuski, pocysterski zespół klasztorny, kościół, kościół cmentarny, figura św. Jana Nepomucena) – Kolonowskie (izba regionalna, dwa zespoły przyrodniczo-krajoznawcze, kapliczki i krzyże, pomnik) – Fosowskie (kościół) – **Staniszcze Małe** (ścieżka przyrodniczo-edukacyjna) – **Staniszcze Wielkie** (kościół, arboretum Jaźwin) – **Szczedrzyk** (kościół) – **Poliwoda** (stawy) – **Krasiejów** (odkrywką archeologiczną, kościół) – Dylaki (uroczysko) – **Turawa** (pałac) – **Kotórz Wielki** (kościół) – **Osowiec** (kościół, kaplica, most) – **Zawadzkie** (kościół, izba pamięci, izba przyrodniczo-leśna, ścieżka przyrodnicza) – **Zębowice** (kościół, regionalna izba pamiętek, pałac) – Radawie (pałac i park, kościół drewniany) – **Dobrodzień** (kościół, ratusz, most, izba regionalna) – **Szemrowice** (izba regionalna, kaplica).

Dojazd do bazy Złotu w Suchym Borze

Baza Złotu zlokalizowana jest w Ośrodku Szkoleniowo - Wypoczynkowym w Suchym Borze. Ośrodek jest położony przy głównej ulicy i jest dobrze widoczny (murowany, piętrowy budynek). Jadąc główną drogą od Lędzin należy przejechać przejazd kolejowy i po ok. 300 m skręcić w prawo, w bramę wjazdową do ośrodka.

Dojazd koleją	(sobota 20 VI, pociąg osobowy 2 kl.)
Opole – Suchy Bór:	9.58-10.06, 13.18-13.26, 14.18-14.26
Zawadzkie – Suchy Bór:	9.57-10.40, 13.47-14.33
Pludry – Suchy Bór:	7.54-08.44, 15.54-16.37

Ze stacji kolejowej w Suchym Borze do bazy Złotu jest ok. 300 m.

Informacje krajoznawcze o gminie Chrzastowice

Gmina Chrzastowice położona jest w centralnej części województwa opolskiego, na wschód od stolicy regionu. Powierzchnia gminy wynosi ok. 82 km² (0,9% terenów województwa) i w 40% jest zalesiona. Lasy uznane zostały w znacznej części za ochronne. Na obszarze gminy zlokalizowanych jest 9 sołectw. Gminę zamieszkuje ok. 6,7 tyś. mieszkańców, gęstość zaludnienia wynosi ok. 80 osób/km². W strukturze przestrzennej dominują lasy, znaczny udział osiągają również łąki i grunty orne w dolinach rzecznych, co sprawia, że gmina ma duże walory przyrodnicze. Świat zwierząt gminy jest równie bogaty jak roślinny. Występuje tu wiele gatunków chronionych oraz rzadkich w skali kraju m. in. motyl paź królowej, derkacz, dzięcioł czarny, łasica, łaska, gacek brunatny.