

**Polskie Towarzystwo Turystyczno- Krajoznawcze
Oddział Gdański im. dr. Jerzego Szukalskiego
Klub Turystów Pieszych „Bąbelki”
mini-Klub Rodzinny Turystyki Wszelkiej „Rzułf”**



REGULAMIN

**XIV Zimowego Rajdu Pomorskiego
PTTK**

„STOLEMY”

08-10 lutego 2019 roku

Słupsk i okolice

I. Patronat Honorowy

Prezydent Miasta Słupska Krystyna Danilecka- Wojewódzka

Starosta Słupski Piotr Lisowski

Burmistrz Miasta Ustka Jacek Graczyk

II. Organizator

PTTK Oddział Gdański im. dr. Jerzego Szukalskiego
ul. Długa 45
80-827 Gdańsk
58 301 60 96
e-mail: biuro@pttk-gdansk.pl
www.pttk-gdansk.pl

Klub Turystów Pieszycy „Babelki“ Gdańsk
www.babelki.pl
mini- Klub Rodzinny Turystyki Wszelkiej „Rzułf“

III. Współorganizatorzy, partnerzy

Urząd Miasta Słupska,
I Liceum Ogólnokształcące w Słupsku,
Słupski Ośrodek Sportu i Rekreacji,
Starostwo Powiatowe w Słupsku,
Urząd Miasta w Ustce,
Centrum Informacji Turystycznej w Słupsku,
Muzeum Pomorza Środkowego,
Pomorski Zespół Parków Krajobrazowych,
Komisja Turystyki Pieszej i Górskiej PTTK O/Gdańskiego im. dr. Jerzego Szukalskiego,
Komisja Turystyki Kolarskiej PTTK O/ Gdańskiego im. dr. Jerzego Szukalskiego,
Komisja Młodzieżowa O/ Gdańskiego im. dr. Jerzego Szukalskiego.

IV. Termin i miejsce Rajdu, informacje ogólne

Rajd odbędzie się w dniach 08-10 lutego 2019 r. (3 dni, piątek- niedziela).
Trasy Rajdu przebiegać będą przez Miasto Słupsk oraz tereny powiatu słupskiego.
Organizatorzy przygotowali trzy trasy piesze, rowerową i kajakową. Trasa rowerowa i kajakowa może ulec zmianie lub zostać odwołana w przypadku ciężkich warunków atmosferycznych (śniegowych). Organizatorzy mogą pomóc uczestnikom chcącym wędrować na nartach - trasa narciarska ma charakter indywidualny.

Dodatkowe komunikaty mogą ukazywać się sukcesywnie na stronie internetowej PTTK Oddziału Gdańskiego www.pttk-gdansk.pl oraz stronie internetowej KTP „Babelki” www.babelki.pl (organizatorzy proszą o częste śledzenie tych stron www).

Zbiórka uczestników wszystkich tras w bazie Rajdu tj. I Liceum Ogólnokształcące im. Bolesława Krzywoustego w Słupsku, ul. Szarych Szeregów 15 (przy kompleksie sportowym tj. za głównym budynkiem szkoły) w piątek 08 lutego 2019 roku o godzinie 10:15. Prosimy o punktualne przybycie.

Oficjalne podsumowanie Rajdu odbędzie się 10 lutego 2019 r. (niedziela) w Słupsku ok. godz.09.00 w bazie rajdu. Po podsumowaniu nastąpi start tras niedzielnych, bagaże będzie można pozostawić w bazie rajdu w wyznaczonym miejscu.

V. Cele Rajdu

- promocja turystyczna powiatów, miast i gmin województwa pomorskiego
- ukazanie uczestnikom piękna powiatu słupskiego, a w szczególności miasta Słupska,
- propagowanie form czynnego wypoczynku,
- rozbudzanie zainteresowań krajoznawczych,

- spotkanie miłośników wielu różnych dyscyplin turystyki i wymiana doświadczeń,
- edukacja poprzez turystykę i krajoznawstwo w obszarze działalności programowej PTTK Oddziału Gdańskiego im. dr. Jerzego Szukalskiego,
- spotkanie turystów i kadry programowej PTTK Oddziału Gdańskiego oraz przedstawicieli z Całej Polski.

VI. Sponsorzy

Decathlon Kartuska Gdańsk, ul. Szczęśliwa 1

Sklep Turystyczny - www.tuttu.pl

VII. Kadra rajdu

Komendant Rajdu: **PTP II st. 10870 Joanna Sylka - Nazaruk**

Z-ca Komendanta: **PTP I st. 10502 Daniel Nazaruk**

Prowadzący trasy:

Trasa młodzieżowa : **PTP II st. 10891 Izabela Sobieraj**

Trasa piesza rekreacyjna: **PTP II st. 9286 Grzegorz Oskarbski**

Trasa piesza długodystansowa: **PTP III st. 10980 Tomasz Dębski**

Trasa rowerowa: **PTKol. 6383 Andrzej Galikowski**

Trasa kajakowa: **Remigiusz Wróblewski**

Stolemowe Marsze na Orientację: **PIInO 617 Dobromir Kabuła**

InO krajoznawcze/ gra miejska: **PIInO 600 Jarosław Kabuła**

Obsługa imprezy: **Lucyna Anna Belau, PTP II st. 10995 Jarosław Kowalczyk**

Informator Krajoznawczy, opracowanie tras: **IKR 1960/r/2010 Daniel Nazaruk**

VIII. Trasy rajdu

1) Trasa Piesza Młodzieżowa (Izabela Sobieraj)

Dzień I 08.02.2019r. (piątek) Start godz. 10:30

Słupsk - Kobylnica – Krępa Słupska – Lasek Południowy – Słupsk 18km

Dzień II 09.02.2019r. (sobota) Start godz. 09:00

Słupsk - Swochowo – Kolano Słupi - Niewierowo – Ryczewo – Słupsk 18km

Dzień III 10.02.2019r. (niedziela) Start godz. 10:00

Słupsk – Lasek Południowy – Lasek Północny – Słupsk 16km

2) Trasa Piesza Rekreacyjna (Grzegorz Oskarbski)

Dzień I 08.02.2019r. (piątek) Start godz. 10:15

Dębica Kaszubska – Skarszów Dolny – Lubuń – Krępa Słupska – Lasek Południowy – Słupsk 21 km

Dzień II 09.02.2019r. (sobota) Start godz. 09:00

Ustka – Wodnica – Charnowo – Strzelinko – Strzelino – Słupsk 22km

Dzień III 10.02.2019r. (niedziela) Start godz. 10:00

Słupsk – Lasek Południowy – Lasek Północny – Słupsk 16km

3) Trasa Piesza Długodystansowa (Tomasz Dębski)

Dzień I 08.02.2019r. (piątek) Start godz. 10:15

Dębica Kaszubska – Krzynia – Dębica Kaszubska – Skarszów Dolny – Lubuń – Krępa Słupska – Lasek Południowy – Słupsk 30 km

Dzień II 09.02.2019r. (sobota) Start godz. 09:00

Ustka – Wodnica – Charnowo – Bydlino – Słupsk 30 km

Dzień III 10.02.2019r. (niedziela) Start godz. 10:00

Słupsk – Lasek Południowy – Lasek Północny – Słupsk 16km

4) Trasa Rowerowa (Andrzej Galikowski)

Dzień I 08.02.2019r. (piątek) Start godz. 10:15

Słupsk – Jezierzycy – Rogawica – Bięcino – Mrówczyno – Damnica – Karżniczka - Mianowice – Warblewko – Warblewo – Głobino Kolonia – Głobino – Kusowo – Płaszewko – Krępa Słupska 48km

Dzień II 09.02.2019r. (sobota) Start godz. 10:00

Słupsk – Krępa Słupska – Skarszów Dolny – Dębica Kaszubska – Krzynia – Łysomiczki – Żelkówko – Lubuń – Łosino – Kobylnica – Słupsk 51km

Dzień III 10.02.2019r. (niedziela) Start godz. 10:00

Słupsk – Bierkowo – Bruskowo Wielkie – Swołowo – Gać – Zębowo – Słupsk 32km

5) Trasa Kajakowa (Remigiusz Wróblewski)

Dzień I 09.02.2019r. (sobota) Start godz. 10:30

Słupsk – Bydlino 18km

Dzień II 10.02.2019r. (niedziela) Start godz. 10:00

Żelkówko – Słupsk 16km

6) Imprezy na Orientację (Dobromir Kabuła, Jarosław Kabuła)

Odbędą się wieczorną - nocną „Stolemowe MnO” dla wszystkich uczestników rajdu. Dokładny komunikat startowy pojawi się w bazie rajdu. Uczestnicy będą mogli wziąć udział:

- 1) W imprezie krajoznawczej/grze miejskiej podczas trwania całej imprezy opartej na obiektach trwale wbudowanych w strukturę miejską (teren miasta Słupska) mapy będą do pobrania w sekretariacie rajdu.*
- 2) W biegu na orientację w piątek w godzinach wieczornych (teren PKiW w Słupsku), godzina „0” 19:00*
- 3) W Marszach na orientację w sobotę w godzinach wieczornych kat. TP, TO (teren lasku północnego w Słupsku), godzina „0” 19:00*

Odnosnie Imprez na Orientację należy śledzić komunikaty pojawiające się w sekretariacie na bazie rajdu oraz uzyskiwać informację od kadry rajdu. Należy zabrać kompas i latarkę.

IX. Warunki uczestnictwa

- rajd jest imprezą turystyki kwalifikowanej wymagającą od uczestników odpowiedniego sprzętu i wyposażenia,
- osoby niepełnoletnie mogą brać udział tylko pod opieką i na odpowiedzialność osób dorosłych (1 opiekun na maksymalnie 15-osobową grupę niepełnoletnich),
- **warunkiem przyjęcia na rajd jest nadesłanie karty zgłoszeń oraz wpłacenie wpisowego do 04.02.2019 r.,**
- zgłoszenia po terminie przyjmowane będą jedynie w przypadku wolnych miejsc oraz bez gwarancji zabezpieczenia pełnych świadczeń,
- **członkowie PTTK z aktualną legitymacją posiadają ubezpieczenie, pozostali uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.**

X. Zgłoszenia

Wypełnioną kartę zgłoszeń (pobraną z www.pttk-gdansk.pl lub www.babelki.pl) należy przesłać na adres mailowy stolemy.zgloszenia@wp.pl

W karcie zgłoszeń należy wypełnić wszystkie pola.

Niepełne zgłoszenie może zostać uznane jako nieważne. Zgłoszenia przyjmowane będą do 04 lutego 2019 roku. Po tym terminie wzrasta kwota kosztów uczestnictwa.

Rezygnacji z uczestnictwa można dokonać do dnia 04 lutego 2019 roku, po tym terminie nie będzie zwracane wpisowe na rajd. Wyjątek stanowi różnica kosztów trasy kajakowej w przypadku odwołania spływu lub przeniesienia uczestnika na inną trasę w przypadku braku miejsc na danej trasie.

XI. Pokrycie kosztów uczestnictwa

	Członkowie PTTK z aktualną legitymacją	Pozostali uczestnicy	Po terminie 04.02.2019r. (wszyscy)
Trasa Piesza Młodzieżowa	50 złotych	60 złotych	100 złotych
Trasa Piesza Rekreacyjna	50 złotych	60 złotych	100 złotych
Trasa Piesza Długodystansowa	50 złotych	60 złotych	100 złotych
Trasa rowerowa	40 złotych	50 złotych	100 złotych
Trasa kajakowa	120 złotych	130 złotych	150 złotych

Nr konta: PKO 70 1240 5400 1111 0010 3785 1629

PTTK Oddział Gdański

ul. Długa 45

80-827 Gdańsk

Koszt uczestnictwa jest stały bez względu na to jaki czas uczestnik spędzi na imprezie w związku ze stałymi kosztami organizacji imprezy.

Opiekun grupy 6-osobowej (6 +1) płaci 50%, 10-os. płaci 25%, a przy 14 osobach jego udział jest nieodpłatny. Wpisowe należy uiścić na podane konto bankowe lub w biurze PTTK Oddziału Gdańskiego PTTK im. dr. Jerzego Szukalskiego, ul. Długa 45, Gdańsk.

Osoby będące członkami PTTK powinny posiadać przy sobie ważną legitymację członkowską w celu honorowania zniżki.

W kosztach uczestnictwa zawarto:

- 1) **Na trasach pieszych młodzieżowej, rekreacyjnej oraz długodystansowej koszty przejazdu z bazy rajdu na trasy w piątek i sobotę**
- 2) **Na trasie kajakowej koszt wynajmu kajaków, aluminiowych wiosel wraz z transportem oraz przewozem uczestników z bazy rajdu w miejsce splywu i powrót do bazy.**

XII. Świadczenia

- opieka doświadczonej kadry programowej PTTK,
- metalowa odznaka rajdowa,
- noclegi w warunkach turystycznych w szkole (własne karimaty i śpiwory),
- nagrody w konkursach,
- materiały krajoznawcze,
- odcisk okolicznościowej pieczęci,
- potwierdzenie punktów do OTP, KOT, NON, T. Przyrodnik oraz odznak krajoznawczych,
- wrzątek do celów spożywczych,
- poczęstunek w trakcie rajdu w sobotę,
- ognisko z kiełbaskami podczas trwania tras w piątek,
- lekcja edukacyjna przygotowana przez pracowników PK „Dolina Słupi”,
- kolorowe mapy do InO,
- informator krajoznawczy rajdu,
- możliwość zweryfikowania odznak OTP, Elektrowni Wodnych Pomorza, Turysta Przyrodnik,
- wieczorne zwiedzanie miasta Słupska,
- wejście i zwiedzanie zamku książąt pomorskich w Słupsku,
- wejście i zwiedzanie ratusza wraz z wieżą widokową w Słupsku,
- możliwość bezpłatnego skorzystania z lodowiska miejskiego w Słupsku, należy posiadać własne łyżwy.
- inne nieujawnione.

XIII. Baza Rajdu – noclegi

I Liceum Ogólnokształcące im. Bolesława Krzywoustego w Słupsku, ul. Szarych Szeregów 15, budynek obiektów sportowych (tuż za głównym budynkiem szkoły).

Sale lekcyjne/hale sportowe bądź inne pomieszczenia na noclegi przydziela komendant lub jego zastępca.

W trakcie przebywania na bazie obowiązuje zmiana obuwia (miękką podeszwą).

XIV. Obowiązki uczestników

- przestrzeganie regulaminu Rajdu i postanowień Karty Turysty, przepisów przeciwpożarowych, ruchu drogowego i innych przepisów porządkowych,
- stosowanie się do poleceń kierownictwa rajdu, obsługi imprezy oraz prowadzących,
- organizacja wyżywienia we własnym zakresie (produkty, naczynia itp.)
- każda grupa powinna posiadać własną apteczkę,
- posiadanie ważnego dokumentu tożsamości, ważnej legitymacji PTTK uprawniającej do

zniżki we wpisowym oraz dowodu wpłaty wpisowego,

- w wyznaczonej strefie ciszy obowiązuje cisza nocna między godzinami 23.00 a 6.00. Na okoliczność dłuższych imprez towarzyszących będzie przeznaczony odpowiednie pomieszczenie tak, aby nie przeszkadzać pozostałym uczestnikom rajdu,
- posiadanie odpowiedniego ubioru i obuwia do wędrowki w różnych warunkach atmosferycznych oraz odpowiedniego sprzętu turystycznego, w tym śpiwora, karimaty lub materaca, miękkiego obuwia na zmianę, kubka, łyżki, itp.,
- rowerzyści odpowiadają za stan techniczny swoich rowerów (organizatorzy nie zapewniają części zamiennych i serwisu naprawczego),
- zabranie ze sobą dużo uśmiechu oraz tworzenie sympatycznej atmosfery na rajdzie.

XV. Dojazd

Najwygodniejszy dojazd do Słupska stanowi PKP lub własny transport. Należy przybyć do bazy imprezy najpóźniej na 5-10 minut przed zbiórką lub startem trasy, wszystkie trasy ruszają z bazy rajdu lub wyjeżdżają w teren z bazy rajdu.

XVI. Postanowienia końcowe

- w regulaminie mogą zachodzić niewielkie zmiany techniczne, należy śledzić komunikaty pojawiające się na stronach PTTK Oddziału Gdańskiego i KTP „Bąbelki”
- uzupełnieniem regulaminu będą komunikaty przekazywane uczestnikom przez organizatorów oraz zamieszczane na tablicy informacyjnej i w sekretariacie Rajdu,
- uczestnicy Rajdu odpowiadają za szkody wyrządzone przez siebie wobec innych uczestników i osób trzecich. W razie drastycznych naruszeń niniejszego regulaminu dopuszcza się możliwość usunięcia uczestników lub drużyny z Rajdu bez zwrotu wpisowego,
- uczestnicy rajdu są zobowiązani do przestrzegania zakazu palenia wyrobów tytoniowych na bazie rajdu oraz w innych obiektach użyteczności publicznej oraz zobowiązani są przestrzegać Karty Turysty, przepisów ppoż., kodeksu drogowego oraz zasad uczciwego współzawodnictwa,
- w przypadku rezygnacji z rajdu po 04 lutego 2019 r. wpisowe nie podlega zwrotowi,
- uczestnicy organizują wyżywienie we własnym zakresie,
- korzystanie z bazy noclegowej możliwe jest tylko w godz. od 16.00 do 10.00 dnia następnego,
- koszty uczestnictwa nie zawierają kosztów: przyjazdu na rajd oraz powrotu z rajdu, zawierają jednak koszty przejazdów w trakcie rajdu,
- posiadane mienie uczestnicy mogą ubezpieczyć we własnym zakresie, za rzeczy zgubione w trakcie rajdu organizatorzy nie odpowiadają,
- uczestnicy rajdu mogą zostać uwiecznieni na zdjęciach rajdowych stanowiąc szczegół bądź element zgromadzenia, krajobrazu lub imprezy publicznej. Zdjęcia po rajdzie są przechowywane na nośnikach wewnętrznych PTTK O/Gdańskiego i wykorzystywane tylko do celów promocyjnych rajdu po wcześniejszej wnikliwej weryfikacji przez kadrę Oddziału,
- interpretacja regulaminu Rajdu należy wyłącznie do organizatorów.

XVII. Kontakt

PTTK Oddział Gdański , ul. Długa 45 Gdańsk 80-827

telefon: 783 466 442, stolemy.zgloszenia@wp.pl ;

Komendant Rajdu Joanna Sylka - Nazaruk:

tel. kom: 796 280 860, e-mail: asia.sylka@wp.pl



Starosta Słupski



SOSiR
Słupsk



Słupsk



SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!