

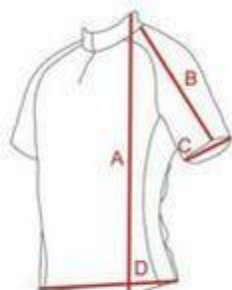
Tabela wymiarów odzieży sportowej na 53 Złot w Koszelówce

Za *dotatkową odpłatnością* można zamówić profesjonalne koszulki kolarskie i spodenki kolarskie.

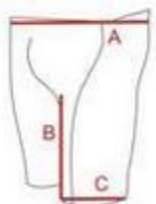
- koszulki kolarskie – 75 zł.
- spodenki kolarskie – 75 zł

Na karcie zgłoszenia należy podać rozmiar spodenek.

Rysunek koszulki i spodenek jest na stronie internetowej organizatora: www.mm.pl/~zlot_53ptkol



Koszulka	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
A	53	55	57	59	61	63	65	67
B	37	38,5	40	41,5	43	44	45	46
C	13,5	14	14,5	15	15,5	16	16,5	17
D	39	41	43	45	48	51	54	57



Spodenki	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
A	-	28	30	32	34	36	38	40
B	-	23	24	25	26	27	28	29
C	-	16	17	18	19	20	21	22



53 Ogólnopolski Szkoleniowy Złot Przodowników Turystyki Kolarskiej PTTK Koszelówka 25 V – 2 VI 2013 r.



REGULAMIN

REGULAMIN

I ORGANIZATORZY

- Klub Turystyki Kolarskiej „BeneqTeam” przy O/Z PTTK PKN Orlen SA w Płocku www.mm.pl/~beneqteam

II WSPÓŁORGANIZATORZY

- Zarząd Główny PTTK – Komisja Turystyki Kolarskiej
- Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna w Płocku
- Oddział Miejski PTTK w Płocku
- Starostwo Powiatowe w Płocku
- Stowarzyszenie Gmin Pojezierza Gostynińskiego
- Gostynińsko – Włocławski Park Krajobrazowy
- Muzeum Mazowieckie w Płocku
- Urząd Miasta w Płocku
- Urząd Miasta i Gminy w Gąbinie
- Urząd Gminy i Miasta w Gostyninie
- Urząd Gminy w Łącku
- Urząd Gminy w Szczawinie Kościelnym
- Urząd Gminy w Słupnie
- Urząd Gminy w Stara Biała
- Urząd Gminy w Brudzeniu
- Urząd Gminy w Pacynie
- Urząd Gminy w Słubicach

III SPONSORZY:

- Urząd Marszałkowski
- PKN Orlen SA w Płocku
- Zarząd Główny Turystyki Kolarskiej PTTK
- Starostwo Powiatowe w Płocku
- Urząd Miasta w Płocku

Patronat Medialny

- Tygodnik Płocki
- Katolickie Radio Płock
- Gazeta Wyborcza

IV CEL ZLOTU:

- Promocja Mazowsza Płockiego,
- ukazanie osiągnięć Płocka, historii miasta,
- uczczenie 150 rocznicy wybuchu Powstania Styczniowego
- zaprezentowanie dokonań powiatu płockiego, gostynińskiego
- krzewienie zamiłowania do krajoznawstwa i rozwijanie umiejętności turystycznych oraz biwakowych,
- doskonalenie wiedzy i umiejętności przodowników turystyki kolarskiej,
- upowszechnianie kultury fizycznej i sportu w rodzinie wśród młodzieży i w różnych grupach społecznych oraz zawodowych,
- popularyzacja tradycji ogólnopolskich zlotów p.t.kol.

V KOMITET HONOROWY I KOMITET ORGANIZACYJNY

Marszałek Województwa Mazowieckiego – Adam Struzik

Starosta Powiatu Płockiego – Michał Boszko

Prezydent Miasta Płocka – Andrzej Nowakowski

Komandor Zlotu	- Bernard Milewski
Z-ca komandora	- Marek Olejniczak
Kwatermistrz	- Grzegorz Śledziński, Stanisław Marczak
Sekretariat:	- Mirosław Komorowski
	- Alicja Komorowska, Halina Jaroń
Kierownik tras	- Waldemar Korytkowski
Operatorzy Tras	- Alfred Orgoński, Roman Sadowski
	- Józef Bielecki, Maciej Nowogórski
ds. kulturalno – oświatowych	- Maria Kacprzycka, Michał Milewski
	- Maciek Olejniczak, Andrzej Łoniuk
Koordinator z ramienia KTKol.	- Michał Raczyński

Weryfikacja odznak kolarskich - Marian Kotarski

Weryfikacja odznaki KOP- Michał Raczyński

Weryfikacja odzn. Krajoznawczych - Jerzy Karwowski

Serwis rowerowy - Tomasz Tomaszewski

VI TERMIN I MIEJSCE ZLOTU

Złot odbędzie się w dniach od 25 maja do 2 czerwca 2013 r. w Koszelówce k/Gąbina (woj. mazowieckie) na terenie Ośrodka Wypoczynkowego „Zacisze Bis - <http://www.zaciszebis.pl/>”, „OW Magdalena” - <http://www.magdalenakoszelowka.pl> „OSW Exploris” - www.exploris.pl/koszelowka

VII ZGŁOSZENIA I WPISOWE

Zgłoszenia uczestnictwa należy przysyłać do 20 kwietnia 2013 r. na załączonych kartach zgłoszenia wraz z kopią dowodu wpłaty wpisowego i opłat za dodatkowo zamówione świadczenia pod adres:

Marek Olejniczak ul. Gintera 4 m 3 09-407 Płock

e-mail: marcopolo202@o2.pl

na stronie internetowej www.mm.pl/~zlot_53ptkol w zakładce [zapisy na zlot](#)

Wpłaty za udział w Zlocie należy dokonać w tym samym terminie na

konto: Oddział Zakładowy PTTK przy PKN Orlen SA w Płocku

Nr. 05 1020 3974 0000 5002 0103 6268 ..z dopiskiem „53 zlot ptkol”

Wpisowe¹ wynosi:

a) Honorowy członek PTTK z aktualną legit. p.t.kol. – nie płaci wpisowego

b) Honorowy p.t.kol. z aktualną² legitymacją PTTK - 40 zł

c) p.t.kol. z aktualną legitymacją PTTK - 45 zł

d) młodzież do lat 18 z aktualną legitymacją PTTK - 35 zł

¹ Na mecie, przy odbiorze świadczeń zlotowych rygorystycznie będzie sprawdzane uprawnienie do korzystania ze zniżek we wpisowym

² Tzn. z opłaconą na bieżąco składką członkowską PTTK dającą także ubezpieczenie;

³ Osoby nie będące członkami PTTK bądź nie posiadające opłaconych składek członkowskich zobowiązane są ubezpieczyć się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków.

e) osoby towarzyszące z aktualną legitymacją PTTK - 50 zł

f) pozostali uczestnicy³ - 55 zł

g) Dodatkowa opłata za kurs kandydatów na PTKol. - 100 zł

g) dzieci do lat 10 (ograniczone świadczenia zlotowe) - 20 zł

Uwaga!

1. Wpisowe płacone po terminie wzrasta o 20 zł.
2. Zgłoszenia po terminie przyjmowane będą wyjątkowo, bez gwarancji zabezpieczenia pełnych świadczeń (zwłaszcza uszycia koszulki kolarskiej).
3. O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.
4. Tylko przodownikowi turystyki kolarskiej (mającemu ważną legitymację przodownicą) może towarzyszyć 1 osoba nie posiadająca uprawnień.
5. **Kurs rozpoczyna się – 24-05-2013 o godz.9.00**

VIII ZAKWATEROWANIE

Wszystkie pokoje 4-5...-osobowe zapełniane będą sukcesywnie, w miarę zgłoszeń, wg płci lub wg wyraźnego zamówienia zgłaszającego klubu, Ośrodek Zacisze Bis posiada 160 miejsc noclegowych – decydować będzie kolejność zgłoszeń

Opłaty:

Exploris

Pokoje 4 osobowe z łazienkami – 40 zł / os/dobę

Domki 2,4 osobowe z łazienkami –35zł / os (bez śniadania)

Zacisze Bis

- Hotel – 35 zł / os/dobę

- pokoje kolonijne(pawilon II) – 18 zł / os/dobę

- pokoje kolonijne (pawilon III, IV) – 30 zł / os/dobę

Pole namiotowe

- od osoby - 5 zł /dobę

- za rozstawienie namiotu - 2 zł/dobę

- za rozstawienie przyczepy - 4 zł/dobę

- podłączenie prądu do namiotu - 5 zł
- podłączenie prądu do przyczepy - 7 zł

OW Magdalena

- pokoje z łazienkami 2, 3, 4 osobowe – 50 zł/os
- domki z łazienkami 2 osobowe – 40 zł/os)
- domki z łazienkami 5 (6) osobowe – 40 zł/os
- noclegi we własnym namiocie (ogólny sanitariat)– gratis (przy zakupie śniadania i obiadokolacji)
- przyczepie campingowej- 15 zł doba/osobę
- Namiot bez posiłków - 10 zł doba/osobę

IX WYŻYWIENIE (catering)

„Zacisze Bis”

- śniadanie 12,- zł
- obiadokolacja 18,- zł

OW Magdalena

- śniadanie 10,- zł
- obiadokolacja 19,- zł

OSW „Exploris”

- śniadanie 20,- zł
- obiadokolacja 35,- zł

Wycieczki Autokarowe

- wycieczka autokarowa (Czerwińsk, Modlin, Granica, Brochów)
 - **70 zł./os**
 - wycieczka autokarowa (Pułtusk, Opinogóra, Ciechanów)
 - **80 zł./os**
- (wycieczki dostępne dla max 50 uczestników w kolejności zgłoszeń)

X OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW

- posiadanie aktualnej legitymacji członkowskiej PTTK i p.t.kol.,
- posiadanie dowodów wpłat za zamówione świadczenia i wpłacone wpisowe,
- noszenie na terenie bazy noclegowej identyfikatora zlotowego,

- posiadanie sprawnego roweru wyposażonego zgodnie z przepisami Kodeksu drogowego,
- przestrzeganie regulaminu Zlotu, zasad ruchu drogowego, przepisów porządkowych, ppoż. oraz zarządzeń Komandora Zlotu i służb porządkowych,
- bezwzględne przestrzeganie ciszy nocnej od godz. 23⁰⁰ do godz. 6⁰⁰ (nocne „impreski” nie będą tolerowane!),
- uczestnicy, którzy nie są członkami PTTK i nie posiadają opłaconych na bieżąco składek członkowskich (zapewniających ubezpieczenie w Signal Iduna) zobowiązani są ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) na czas Zlotu,
- parkowanie aut jedynie w miejscach wskazanych przez organizatorów Zlotu .

XI ŚWIADCZENIA W RAMACH WPISOWEGO:

Zgłoszonym w terminie uczestnikom organizatorzy gwarantują:

- metalową odznakę zlotową,
- koszulkę zlotową,
- identyfikatory uczestnika zlotu,
- materiały krajoznawcze,
- wędliny do ogniska
- słodycze na trasę
- odcisk okolicznościowej pieczęci zlotowej,
- premia 30 pkt. na KOT za udział w zlocie przez min. 3 dni,
- zwiedzanie Muzeum Mazowieckiego i Płocka
- nagrody dla zwycięzców w konkursach,
- dzieci do lat 10 otrzymują odznakę zlotową, identyfikator, upominek,

XII PROGRAM ZLOTU

25 maja – sobota

Od godz. 10,00 przyjmowanie uczestników Zlotu
 9.00 - 16,00 – konsultacje p.t.kol., weryfikacja
 17,00 – 19,00 – obiadokolacja
 19,00 – *Konkurs*

19,30 – Otwarcie Złotu - wieczorna odprawa turystów (omówienie programu na dzień następny) prezentacja komputerowa
20,30 – dyskoteka z DJ

26 maja – niedziela

7,30 – 8,30 – śniadanie
9,00 – 13,00 – przyjmowanie uczestników Złotu,
9,00 – indywidualne wyjazdy na rowerach na zbiórkę przy Urzędzie Miasta w Płocku, Stary Rynek 1
11,00 - Uroczyste Otwarcie Złotu
13,00 – 17,00 - Zwiedzanie Płocka (Małachowianka /muzeum najstarszej szkoły w Polsce – 1180r./, Katedra, Muzeum Mazowieckie, Stare Miasto)
18,00 – 19,00 – obiadokolacja
19,00 – *konkurs*
19,30 – wieczorna odprawa turystów (omówienie programu na dzień następny) prezentacja komputerowa
20,30 – dyskoteka z DJ

27 maja – poniedziałek

7,30 – 8,30 – śniadanie
9,00 – rowerowe wycieczki krajoznawcze (wyjazd na trasy)
Wariant dłuższy 75 km: - wyjazd z Koszelówki - Zofiówka - Łąck(Kaplica, Nadleśnictwo) - Sendeń - Lucień – Kazimierzów – Teodorów (pomnik 1863) – Krzywie (pomnik 1863) – Gostynin – Gašno(pomnik 1863) – Jaworek – Władysławów – Korzeń Królewski Koszelówka

Wariant krótki 55 km – wyjazd z Koszelówki - Zofiówka – Łąck(Kaplica, Nadleśnictwo) - Sendeń -Lucień – Gostynin – Gašno(pomnik 1863) – Jaworek – Władysławów – Korzeń Królewski - Koszelówka

9.00 - 16,00 – konsultacje p.t.kol., Egzamin
18,00 – 19,00 – obiadokolacja
19,00 – *konkurs*

19,30 – wieczorna odprawa turystów (omówienie programu na dzień następny) prezentacja komputerowa
20,30 – prelekcja Walory Krajoznawcze Gostynińskiego – Włocławskiego Parku Krajobrazowego – Bernard Milewski
20,30 – dyskoteka z DJ

28 maja – wtorek

7,30 – 8,30 – śniadanie
7,30 – wyjazd na wycieczkę autokarową do Czerwińska, Modlina, Granicy, Brochowa
9,00 – rowerowe wycieczki krajoznawcze (wyjazd na trasy)

wariant dłuższy 65 km: - wyjazd z Koszelówki – Gąbin(Muzeum Składkowskiego)Nowy Kamień – Rybie - Łuszczanów Pierwszy - Adamów – Suserz – Dobrów – Kamieniec - Oporów(zamek, klasztor) Dobrzewy – Mnich(kościół) – Marianka – Muchnice Nowe – Trębki – Szczawin Kościelny – Reszki - Koszelew (dwór) – Koszelówka

wariant krótszy 58 km: - wyjazd z Koszelówki – Gąbin(Muzeum Składkowskiego) – Nowy Kamień – Pacyna – Luszyn(Pałac pod Złotym Bażantem) – Wola Stębowska – Natolin Kiernoski – Kiernozia - Osmolin – Sanniki(Pałac) – Aleksandrów – Krubin – Lwówek – Lipińskie – Gąbin - Koszelówka

15,30 – *konkurs*
18,00 – 19,00 – obiadokolacja
19,30 – wieczorna odprawa turystów (omówienie programu na dzień następny) prezentacja komputerowa
20,30 – pokaz węży – Waldemar Tylicki
20,30 – ognisko turystyczne

29 maja – środa

7,30 – 8,30 – śniadanie
7,30 – wyjazd na wycieczkę autokarową do Pułtuska, Opinogóry, Ciechanowa
9,00 – rowerowe wycieczki krajoznawcze (wyjazd na trasy)

wariant dłuższy 108 km : - wyjazd z Koszelówki – Płock – Płock Trzepowo(kościół, Park Pamięci, cmentarz, IMiGW) – Biała Stara(kościół) – Srebrna(Pałac) – Kobiernik(widok)i – Sikórz(kościół,

cmentarz) - Siecień(kościół) – Rokicie(kobyli kościół) – Murzynowo – Płock Winiary – Sobótka(skarpa) – most Legionów Marszałka J Piłsudskiego – Grabina – Nowe Rumunki – Koszelówka

wariant krótszy 64,5 km: - wyjazd z Koszelówki – Płock – Płock Trzepowo(kościół, Park Pamięci, cmentarz, IMiGW) – ul Długa – Winiary – Sobótka(skarpa) – most Legionów Marszałka J Piłsudskiego – Grabina – Nowe Rumunki - Koszelówka

18,00 – 19,00 – obiadokolacja

19,00 – *konkurs*

19,30 – wieczorna odprawa turystów (omówienie programu na dzień następny) prezentacja komputerowa

20,30 - prelekcja Walory Krajoznawcze Ziemi Gąbińskiej i Gostynińskiej – Leszek Urbankiewicz

20,30 – dyskoteka z DJ

30 maja – czwartek Boże Ciało

7,30 – 8,30 – śniadanie

9,00 – rowerowe wycieczki krajoznawcze (wyjazd na trasy)

Wariant dłuższy ok. 80 km: - wyjazd z Koszelówki - Zaździerz – Ciechomice – Płock(Most Solidarności) – Borowiczki(dąb) - Bielino(pomnik1863) – Liszyno(dąb) – Wykowo - Białobrzegi(dąb) - Miszewo Murowane(kościół) - Słupno(kościół, cmentarz) –Liszyno - Borowiczki Pieńki – Płock(Most Solidarności) -Dobrzyków(kościół) - Koszelówka

Wariant krótszy ok. 55 km: – wyjazd z Koszelówki – Zaździerz – Ciechomice(dwór) – Płock(Most Solidarności) – Borowiczki(dąb) – Bielino(pomnik 1863) – Liszyno(dąb) – Słupno(kościół, cmentarz) – Wykowo – Borowiczki Pieńki – Płock(Most Solidarności) Dobrzyków(kościół) - Koszelówka

18,00 – 19,00 – obiadokolacja

18,30 – narada prezesów klubów turystyki kolarskiej PTTK

19,00 – *konkurs*

19,30 – wieczorna odprawa turystów (omówienie programu na dzień następny) prezentacja komputerowa

20,30 – prelekcja Mennonici na Mazowszu – Bernard Milewski

31 maja – piątek

7,30 – 8,30 – śniadanie

9,00 – rowerowe wycieczki krajoznawcze (wyjazd na trasy)

Wariant dłuższy 60 km: - wyjazd z Koszelówki – Gąbin – Lipińskie – Lwówek – Krubin – Sanniki – Wólka Wysoka – Słubice(Pałac, kościół) – Piotrówek – Zyck Polski(kościół) – Świniary – Nowy Wiączemin(kościół ewangelicki) – Troszyn Polski(kościół) – Grabie Polskie - Koszelówka

Wariant krótszy 38 km: - wyjazd z Koszelówki –Gąbin – Cermno(kościół) – Piaski – Troszyn Polski – Nowy Troszyn – Dobrzyków (kościół)– Zaździerz – Matyldów – Koszelówka

18,00 – 19,00 – obiadokolacja

19,00 – **U r o c z y s t e Z a k o ń c z e n i e Złotu**

19,30 – wieczór przy ognisku

20,00 – odprawa

20,30 – wieczór komandorski

20,30 – dyskoteka z DJ

1 czerwca – sobota

7,30 – 8,30 – śniadanie

9,00 – rowerowa wycieczka krajoznawcza”- wyjazd z Koszelówki
10,00 – opuszczanie obozowiska

2 czerwca – niedziela

7,30 – 8,30 – śniadanie

8,30 – 12,00 – opuszczanie obozowiska.

XIII POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody wyrządzone przez uczestników Złotu osobom trzecim i na odwrót,
- udział w Zlocie odbywa się na własną odpowiedzialność,

- młodzież do lat 18 może uczestniczyć w Zlocie pod opieką osób dorosłych i musi posiadać kartę rowerową,
- należy zaznaczyć na karcie zgłoszenia znakiem X z jakich posiłków i innych świadczeń dodatkowych chce się skorzystać,
- wycieczki autokarowe dostępne tylko dla 2x50 osób (w kolejności zgłoszeń),
- uczestnicy na Zlot dojeżdżają we własnym zakresie (informacji o zniżkach na pociąg i biletach weekendowych należy szukać w informacji kolejowej),
- informacja o przyjęciu na Zlot udzielana będzie na stronie internetowej telefonicznie lub elektronicznie (proszę podać nr tel. komórkowego bądź e-mail),
- w razie nie przybycia na Zlot wpisowe nie podlega zwrotowi,
- podczas Zlotu zapewniamy odpłatny serwis rowerowy,

W trakcie Zlotu będzie możliwość zdobycia odznak :
Odznaki Ziemi Płockiej, Odznaki Powstania Styczniowego

Można będzie także nabyć okolicznościowy kubek – 18 zł



- organizator zaleca podczas jazdy używać kasków oraz kamizelek odbłaskowych.

- Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatorów Zlotu
- Zlot jest imprezą non-profit, nie ma charakteru komercyjnego. Jest organizowany na zasadach samoorganizacji siłami wolontariatu.

**SZCZEGÓŁY PROGRAMU DNIA - PODCZAS ODPRAW TURYSTYCZNYCH,
 WYMIENIONY PROGRAM MOŻE ULEC ZMIANIE.**

DO ZOBACZENIA NA ZLOCIE

Komandor Zlotu – Bernard Milewski,
 Tel; .608-672-465, beneq5-55@o2.pl

V-komandor i kwatermistrz
 Marek Olejniczak
 p.t.kol. 7184

Komandor
 Bernard Milewski
 p.t.kol. 3154