

# REGULAMIN

## V Warmińskiego Rodzinnego Rajdu Rowerowego

Projekt pod nazwą „**Dom Warmiński – Zdrowotne aspekty rekreacji poprzez propagowanie aktywnych form wypoczynku na terenie Warmii**” (Nr Projektu WND-RPWM.02.02-28-023/09, Nr Umowy UDA-RPWM.02.02.28-023/09-00) sfinansowany w wysokości 85% ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Warmia i Mazury na lata 2007-2013 i 15% ze środków wnioskodawcy.

### **CELE RAJDU:**

- popularyzacja turystyki rowerowej jako czynnej formy wypoczynku,
- promocja zdrowia poprzez czynny wypoczynek,
- integracja turystów kolarzy,
- integracja społeczności lokalnej,
- propagowanie kulturalnego i bezpiecznego zachowania się rowerzysty jako uczestnika ruchu drogowego,
- krzewienie zamiłowania do krajoznawstwa i rozwijanie umiejętności turystycznych,
- propagowanie walorów turystyczno-krajoznawczych Warmii,
- poznanie nowych zastępów braci turystycznej,
- oraz przypomnienie ważnych wydarzeń historycznych:
  - 750 lat Kapituły Warmińskiej,
  - 700 lat miasta Fromborka,
  - 600 rocznica Bitwy pod Grunwaldem,
  - 150 lat Kanału Elbląskiego,
  - 60 lat PTTK.

### **ORGANIZATOR:**

- PTTK Oddział Ziemi Elbląskiej w Elblągu,
- Stowarzyszenie Dom Warmiński
- powiaty: braniewski, lidzbarski i olsztyński

### **WSPÓŁORGANIZATORZY:**

- KT PTTK „Figa” Braniewo,
- KT PTTK SZUWAREK w Nowym Dworze Gdańskim,
- Starostwo Powiatowe w Braniewie,
- Pełnomocnik Burmistrza Braniewa ds. profilaktyki.

### **KIEROWNICTWO RAJDU:**

- Komandor Rajdu                   Marian Tomaszewski
- Wicekomandor                   Zbigniew Kędziora
- Sekretarz                           Agnieszka Banaś

## **TERMIN RAJDU:**

Rajd odbędzie się w dniach **5-6.06.2010 r.** na czterech trasach prowadzących do Nowej Pasłęki, gdzie w niedzielę o godz. 10.00 nastąpi zakończenie imprezy.

## **ZGŁOSZENIA I WPISOWE:**

**Udział w rajdzie jest bezpłatny.** O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenia przyjmujemy do dnia **4.06.2010 r.** pod adresem:

PTTK Oddział Ziemi Elbląskiej, ul. Krótka 5, 82-300 Elbląg,  
tel. 55 641 12 96, fax +48 55 641 12 96,  
e-mail: pttk\_elblag@wp.pl lub zbych011@interia.pl  
oraz pttk.szuwarek@gmail.com (na trasy I i III).

## **ŚWIADCZENIA:**

Każdy uczestnik otrzymuje:

- pamiątkowy znaczek rajdowy,
- materiały krajoznawcze,
- potwierdzenie punktów na KOT,
- nagrody dla zwycięzców w konkursach,
- ubezpieczenie (OC),
- odwiezienie uczestników i sprzętu do: Nowego Dworu Gd., Elbląga i Braniewa,
- częściowe wyżywienia dla uczestników.

## **OBOWIĄZKI UCZESTNIKA:**

- posiadanie dokumentu tożsamości i książeczki zdrowia,
- posiadanie ubezpieczenia zdrowotnego,
- posiadanie sprawnego roweru wyposażonego zgodnie z wymogami Kodeksu Drogowego,
- przestrzeganie regulaminu rajdu, zasad ruchu drogowego, przepisów porządkowych i ppo-ż.,
- przestrzeganie zarządzeń Komandora Rajdu i kierowników tras,
- przestrzeganie ciszy nocnej,
- posiadanie śpiwora i materaca.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody wyrządzone przez uczestników rajdu osobom trzecim i odwrotnie,
- udział w rajdzie odbywa się na własną odpowiedzialność,
- młodzież do lat 18 może uczestniczyć w rajdzie wyłącznie pod opieką dorosłych,
- na miejsce rozpoczęcia rajdu uczestnicy dojeżdżają we własnym zakresie,
- rajd odbędzie się bez względu na pogodę,
- ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów rajdu.

**Z TURYSTYCZNYM POZDROWIENIEM  
ORGANIZATORZY RAJDU**

## TRASY RAJDU:

### Trasa nr I, dwudniowa

Start 05.06.2010 r. o godz. 10.00 z dworca PKP w Pasłęku.

Kierownik – Olga Olszewska

**Pasłek** – Anglity – Słobity – Młynary – Stare Siedlisko – Kurowo Braniewskie – Błudowo – Włóczyska – Ronin – **Frombork (nocleg)** – Różaniec – **Nowa Pasłęka** .....53 km

### Trasa nr II, dwudniowa

Start 05.06.2010 r. o godz. 10.00 sprzed budynku Oddziału PTTK w Elblągu, ul. Krótka 5.

Kierownik – Henryk Grzelak

**Elbląg** – Suchacz – Kadyny – Tolkmicko – Chojnowo – **Frombork (nocleg)** – Różaniec – **Nowa Pasłęka** .....52 km

### Trasa nr III, dwudniowa

Start 05.06.2010 r. o godz. 10.00 sprzed Urzędu Miasta w Nowym Dworze Gd.

Kierownik – Wiesław Olszewski

**Nowy Dwór Gd.** – Marzęcino – Nowakowo – Tolkmicko – **Frombork (nocleg)** – Różaniec – **Nowa Pasłęka** .....62 km

### Trasa nr IV, jednodniowa

Start 06.06.2010 r. o godz. 9.00 z Zespołu Szkół Budowlanych w Braniewie.

Kierownik – Albin Szulżycki

**Braniewo** – Poldery – **Nowa Pasłęka** .....8 km

### Trasa nr V, jednodniowa

Start 06.06.2010 r. o godz. 9.00 z Zespołu Szkół we Fromborku.

Kierownik – Danuta Paszkiewicz

**Frombork** – Różaniec – **Nowa Pasłęka** .....12 km



Dom Warmiński